

XXX ESCALADA DO MENDRO

* * REGULAMENTO * *

1. ORGANIZAÇÃO

A **Câmara Municipal da Vidigueira** através da Subunidade de Ação Social, Educação, Cultura e Desporto organiza, no próximo dia **26 DE MAIO DE 2016**, em colaboração com a **Associação de Atletismo de Beja** e o **Clube da Natureza do Alvito**, a XXX ESCALADA DO MENDRO.

2. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

O Diretor de Prova é **Joaquim Patricio**, coadjuvado pelos técnicos da autarquia e das entidades que colaboram com a organização. Haverá juizes ao longo do percurso para controlo da passagem dos atletas.

3. PARTICIPAÇÃO

A XXX ESCALADA DO MENDRO encontra-se aberta à participação de todos, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

No decurso da XXX ESCALADA DO MENDRO disputam-se, em simultâneo, as seguintes actividades:

- a) **Corrida Pedestre em Montanha**, na distância de 11 km, destinada aos atletas;
- b) **Corridas Jovens** para Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- c) **Marcha** a realizar em percurso alternativo ao dos atletas.

4. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

O percurso competitivo tem 11 km de extensão, com partida às 10 horas nas Piscinas Municipais e Meta no Largo Frei António das Chagas, depois da passagem pelo Alto do Mendro.

A Marcha Pedestre, na distância aproximada de 8 km, tem início às 9h30m, junto ao Secretariado (partida simbólica) e partida efetiva junto ao Parque de Merendas - Nicho, sendo os caminheiros transportados para esse local em autocarros da organização. A chegada, será no Largo Frei António das Chagas, mas será efetuada por corredor diferenciado do competitivo.

As Corridas Jovens terão início, às 9h45, no Largo Frei António das Chagas, com meta no mesmo local, decorrendo em circuito urbano, plano, traçado nos arruamentos do centro da Vidigueira.

	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
Caminhada	9h30m	7 km	Escalão Único	Todas	M / F
Corrida em Montanha	10 horas	11 km	Elite M	18 a 39	M
“	“	“	M40	40 a 44	M
“	“	“	M45	45 a 49	M
“	“	“	M50	50 a 54	M
“	“	“	M55	55 a 59	M
“	“	“	M60	+ 60	M
“	“	“	Elite F	18 a 39	F
			F40	40 a 49	F
“	“	“	F50	+ 50	F
Corridas Jovens	9h45m	600 m	Benjamins	2006/2005	M / F
“	9h50m	1200 m	Infantis	2004/2003	M / F
“	10 horas	1800 m	Iniciados	2001/2002	M / F
“	10h15m	2400 m	Juvenis	2000/1999	M / F

NOTA: As idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

5. SECRETARIADO

Abertura, às 8h00m, na Estação Rodoviária. Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da Equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

A organização não disponibiliza alfinetes pelo que cada participante deverá ser portador de alfinetes para fixar o dorsal no peito da sua camisola.

6. ZONA DE AQUECIMENTO E CONTROLO DE PARTIDA

Os atletas deverão efetuar o seu aquecimento nas ruas da vila e na mata das Piscinas Municipais, com acesso pelo portão poente (lado do parque de estacionamento), a partir das 9h30m, onde será feito o controlo de partida.

Uma vez entrado nesse recinto não será possível sair do mesmo a não ser para a partida da competição.

A ausência dos atletas no controlo de partida implica a sua desclassificação.

7. PERCURSOS

O percurso competitivo é sinalizado com fita plástica balizadora e/ou setas direcionais nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto, obrigando-se os atletas a seguir essas indicações. Percurso em estradões e caminhos de terra batida, com subidas acentuadas até ao Alto do Mendro, após o qual se regressa, em descida, para a Vidigueira, também em terra batida, com a parte final plana, em asfalto.

Existirão 3 postos de abastecimento, unicamente com água, mais um posto final.

As Corridas Jovens realizam-se em percurso urbano, plano, traçado nos arruamentos no centro da Vidigueira, existindo um único posto de abastecimento, no final das respetivas provas.

Os Caminheiros não terão abastecimento ao longo do seu trajeto pelo que deverão ser portadores de abastecimento próprio.

8. PROCESSAMENTO E TAXAS de INSCRIÇÃO

Para o **Percurso Competitivo e Caminheiros não residentes no Concelho de Vidigueira** serão processadas via **Acorrer** (<http://acorrer.pt/>), até às 18 horas de 23 de Maio de 2016 (**3ª feira anterior à data de realização do evento**), com preenchimento dos formulários de inscrições nela constante e pagamento através de Referências Multibanco correspondente às taxas de inscrição:

- **Caminheiros até 17 anos – € 1,00**, inscrição efetuada na Câmara Municipal de Vidigueira.
- **Atletas ou Caminheiros, com mais de 18 anos - € 5,00;**
- **Acompanhantes** que façam a sua inscrição unicamente para o almoço - **€ 5,00;**
- **Inscrições de última hora – sobretaxa de € 5,00.**

- **Atletas ou Caminheiros, com mais de 18 anos**, mas residentes no concelho da Vidigueira - **€ 2,50** fazem a inscrição e respectivo pagamento na Câmara Municipal de Vidigueira.

- Para as **Corridas Jovens** serão processadas por e-mail para a Associação de Atletismo de Beja (atletismo.beja@gmail.com), até 23 de Maio de 2016 (3ª feira) e o serão grátis.

- O atleta veterano, no ato da inscrição deverá optar se pretende participar como sénior ou veterano.

O valor de inscrição inclui - dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, **t-shirt oficial** da XXX ESCALADA DO MENDRO, duche e acesso à piscina e ao almoço final (mediante utilização de pulseira).

NOTA 1: A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

NOTA 2: O processo de inscrição é totalmente automatizado pelo que o respetivo programa não valida qualquer pedido de inscrição efetuado para lá do prazo previsto para o seu encerramento.

8. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA

No secretariado serão aceites inscrições de última hora, unicamente até às 9h30m, desde que a logística da prova assim o permita.

9. SEGURANÇA

Os atletas beneficiam de um Seguro (Acidentes Pessoais) durante a realização da prova. Além dessa cobertura de riscos, a organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perda dos pertences dos participantes, sendo esta da responsabilidade de cada atleta / caminheiro. Existirá serviço de apoio paramédico, a cargo dos Bombeiros Voluntários da Vidigueira.

11. ALTERAÇÕES

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a actividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes obrigam-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, a não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância destes pontos poderá ser punida com a desclassificação.

13. SANÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o percurso, prejudiquem os outros atletas ou revelem falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem ser portadores de alfinetes), ocultem os patrocinadores ou não respeitem as indicações dadas pela organização.

Os atletas não devem receber apoio durante a realização da prova além da oferecida pela organização (água em três postos de abastecimento), não sendo autorizado pela organização o acompanhamento por qualquer veículo motorizado.

14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

- Troféus para os três melhor classificados de todos os escalões;
- Taças às três equipas melhor classificadas nos 11 Km e, também, nas Corridas Jovens.
- Prémios monetários para a Geral, escalões e equipas, segundo a seguinte grelha, em euros):

Lugar	Geral Masculina	Geral Feminina	Escalões	Equipas
1º	450	250	50	250
2º	300	150	40	200
3º	250	100	30	150
4º	150	80	20	100
5º	100	60	10	75
6º	80	50		50
7º	70	40		50
8º	60	30		50
9º	50	20		50
10º	45	10		50
11º	40			
12º	35			
13º	30			
14º	25			
15º	20			
16º	10			

17º	10			
18º	10			
19º	10			
20º	10			

- **Subsídio de deslocação, no valor de € 25, para as 25 equipas** melhor classificadas nos 11 km da XXX ESCALADA DO MENDRO (5 atletas);
- T-shirts para todos os participantes.
- Brindes e ofertas regionais (vinho/azeite) a sortear entre os participantes presentes na Cerimónia de Entrega de Prémios.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no decurso do almoço-convívio, a realizar na mata das Piscinas Municipais, cerca das 14 horas, sendo obrigatória a presença dos atletas premiados na referida cerimónia. A ausência dos atletas premiados à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

Nota: Os prémios por escalões são acumuláveis com a classificação geral

15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação por equipas nos 11 Km competitivos será obtida pela soma dos lugares, dos 5 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na XXX ESCALADA DO MENDRO, aceitam o presente regulamento.

18. CASOS OMISSOS

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização.

*** * INFORMAÇÕES * ***

ZONA DE ACAMPAMENTO / ACANTONAMENTO

Acampamento – A Organização disponibiliza a Mata das Piscinas Municipais para todos aqueles que desejem acampar na véspera da atividade (trazer material próprio de acampamento).

Acantonamento – A Organização disponibiliza as instalações do Pavilhão Gimnodesportivo Municipal da Vidigueira para todos aqueles que desejem pernoitar nesse mesmo local na véspera da atividade (trazer colchão e saco-cama).

OFERTA DE ALMOÇO PARA TODOS OS PARTICIPANTES

A encerrar a atividade será servido almoço para todos os participantes, e acompanhantes que se inscrevam no mesmo, a ter início às 13 horas, na mata das Piscinas Municipais da Vidigueira (controlo de entrada, através de pulseira), no portão do lado do parque de estacionamento), no decurso do qual se procederá à cerimónia de entrega de prémios.