



1º TRAIL DE TORRÃO – VEREDAS DO XARRAMA

1. O CLUBE XARRAMADVENTURE – CLUBE DE BTT E DESPORTO AVENTURA DE TORRÃO vai realizar no próximo dia 11 de Setembro de 2016, pelas 9h30m, um evento desportivo denominado 1º TRAIL DE TORRÃO – VEREDAS DO XARRAMA.

1.1. O evento será constituído por uma prova de Trail com aproximadamente 15km de distância e outra com cerca de 25 km.

2. Condições de participação

2.1. A prova percorre trilhos e caminhos rurais da freguesia de Torrão, com início no jardim público de torrão, junto à Escola EB 2,3 Bernardim Ribeiro.

Termina no mesmo sítio da partida.

2.2. A prova está aberta a todos. Os atletas com idade inferior a 18 anos, devem preencher o “termo de responsabilidade” e enviar para o email xarramadventure@gmail.com, assinado pelo respetivo encarregado de educação. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.

3. Inscrições:

3.1. A inscrição será feita através do site www.acorrer.pt, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para à organização.

3.2. Processo inscrição - O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. - Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, sendo a data limite 06 de Setembro 2016 até às 23h.59m.

3.3. A inscrição é pessoal e intransmissível. - A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

3.4. Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o termino das inscrições, (dia 06 de Setembro 2016).

4. Valores e condições de inscrição:

- Inscrição Trail 25km / 15Km – 10 € valor da inscrição para o trail, inclui:

- Dorsal;

- Contagem de tempos;

- Abastecimentos sólidos e líquidos;



- Camisola técnica;
- Duche;
- Seguro.

Valor do Almoço – Participantes 8€, acompanhantes 10€.

5. Condições físicas:

5.1. Para participar é indispensável, estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, encontrar-se adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

6. Colocação dorsal:

- 6.1. O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível.
- 6.2. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
- 6.3. O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

7. Locais dos abastecimentos

7.1. Haverá 2 Postos de abastecimento, o 1º (10km) e o 2º (20km). Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

8. Marcação do Percurso

8.1. A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas em cal branca a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

9. Material recomendado



XARRAMADVENTURE - CLUBE DE BTT E DESPORTO AVENTURA DE TORRÃO

Calçado e vestuário adequados;

Telemóvel;

Dorsal (visível) (alfinetes para a colocação do mesmo);

Boné;

Protetor solar;

Mochila;

Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

10. Regras de conduta desportiva:

10.1. Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem, procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar. Por motivos de segurança, devido a mau tempo, incêndio, por número muito reduzido de atletas – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.

Os Postos de Controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

11. Secretariado da prova/horários e local:

11.1. Secretariado - Antiga Escola Primária junto ao jardim, entrega de dorsais e camisola técnica.

11.2. Sábado, dia 10-09-2016

17h00m - Abertura do secretariado;

18h30m – Fecho do secretariado;

Domingo dia 11-09-2016

7h30m - Abertura do secretariado;

9h00m – Fecho do secretariado, briefing aos participantes;

9h30m – Partida;



12h00m – Entrega de Troféus

12h30m – Encerramento das atividades desportivas

13h00m - Almoço

11.3. Serviços disponibilizados

Balneários com WC's e banhos quentes na Piscina Municipal de Torrão (dista +/- 100m da partida e chegada).

12. Classificações e Prémios

Escalões (Masculinos e Femininos)

Sub 23 (até aos 23 anos)

Seniores (24 aos 39 anos)

Veteranos (mais de 40 anos)

12.1 – Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

12.2 – Serão entregues troféus aos 3 primeiros lugares de cada escalão.

.

13. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.



XARRAMADVENTURE - CLUBE DE BTT E DESPORTO AVENTURA DE TORRÃO

TERMO DE RESPONSABILIDADE

PARTICIPAÇÃO	Trail 15km ____	Trail 25km ____
Nome do Participante:		
Nome do Encarregado de Educação/Tutor:		
Morada:		
Localidade:		Código Postal:
BI/CC:		Data de Emissão/Validade:

Declaro que é por minha livre e espontânea vontade e inteira responsabilidade que autorizo o meu filho a participar no 1º Trail de Torrão – Veredas do Xarrama, em Torrão no dia 11 de Setembro de 2016.

Assinatura (conforme BI ou CC)

*Nota: É obrigatório o envio de cópias do BI/CC do atleta e Enc. Educação
ESTE DOCUMENTO DEVERÁ SER ENVIADO PARA O E-MAIL
xarramadventure@gmail.com, sob pena da inscrição não ser validada.*