



Regulamento 1º Trail Elvas Património Mundial

1. EVENTO

- . O I Trail Elvas Património Mundial, é uma organização da Associação Desportiva Ialbax com o apoio institucional da Câmara Municipal de Elvas e Juntas de Freguesias do Concelho.
- . O I Trail Elvas Património Mundial, é uma prova pedestre de carácter competitivo, que se realiza por trilhos, azinhagas e caminhos rurais do concelho de Elvas, sendo a passagem pelo Forte da Graça, Aqueduto da Amoreira e nas muralhas seiscentistas as grandes referências de beleza turística desta região Património Mundial.
- . Será um Trail acessível a todos os participantes com zonas técnicas e exigentes fisicamente.
- . Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no site com o endereço www.acorrer.pt
- . O I Trail Elvas Património Mundial, decorrerá no dia 04 de dezembro de 2016.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 - Para participar no I Trail Elvas Património Mundial, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- . Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- . Efectuar correctamente a inscrição;
- . Os atletas inscritos no I Trail Elvas Património Mundial, aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- . Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas

agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;

. Os atletas deverão ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que reúne em simultâneo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, condições climatéricas eventualmente adversas, etc;

. O I Trail Elvas Património Mundial, é de participação individual, não sendo permitido fazer-se acompanhar de qualquer animal.

2.2 – Idade de Participação no I Trail Elvas Património Mundial.

. Ter no mínimo 18 anos na data da realização da prova (04 de dezembro de 2016);

. Para o passeio pedestre serão aceites inscrições a menores deste que acompanhados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação.

2.3 – As inscrições são exclusivamente efetuadas via online no site www.acorrer.pt

Prova de 18 Km – O valor de inscrição é de 10 euros

Passeio Pedestre – O valor de inscrição é 5 euros

Almoço – O valor de inscrição 5 euros

As inscrições para o trail são limitadas a 200 participantes.

2.4 – Não será permitido qualquer ajuda externa, com a punição de desqualificação do atleta.

2.5 – Colocação do dorsal.

. O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen), de forma a que esteja permanentemente visível, por cima de qualquer peça de vestuário extra que transportem;

. Os dorsais serão entregues individualmente a cada atleta mediante a apresentação de cartão de identificação;

. Os participantes deveram levantar toda a documentação / dorsais, 30 minutos antes do início da prova;

. A organização não fornece alfinetes para colocação do dorsal.

2.6 – Regras conduta desportiva.

. A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado;

.O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão advertidos, expulsos ou desqualificados;

.Todos os participantes devem proteger o meio ambiente deixando o meio envolvente tal como o encontraram;

. O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deve de imediato comunicar á organização e terá de ficar junto a este, até que o próximo atleta chegue e assim sucessivamente de modo a que este não fique sem auxílio.

3. Prova

. O I Trail Elvas Património Mundial, é um evento de caracter desportivo constituído por uma competição de trail running na distância única de + - 18km e de um passeio pedestre de + - 8km;

3.1 - Programa / Horários.

. Em 03 de dezembro de 2016 (sábado), das 17:00 ás 22:00, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais e solo duro, no Estádio de atletismo de Elvas;

. Em 04 de dezembro de 2016 (domingo) das 07:00 ás 08:30, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 08:45, controle zero;

. 09:00, partida do I Trail Elvas Património Mundial, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 09:15, início do passeio pedestre, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 10:15, hora prevista para a chegada dos primeiros atletas, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 11:30, chegada prevista dos caminheiros, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 13:00, entrega de prémios;

. 14:30, encerramento.

3.2 – Tempo limite.

. O tempo limite para completar a prova são de 3:30 minutos ou seja até ás 12h30, horário de Portugal continental;

. Existirão membros da organização a fechar a prova, caso os atletas venham a exceder os mesmos serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização;

. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

3.3 – Metodologia de controlo e passagem.

. Será utilizado um sistema electrónico [chip] implementado no dorsal do atleta de controlo de tempos . Além do controlo electrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagens.

. Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além desse período, serão impedidos de partir e, como tal, serão desclassificados.

3.4 – Postos de controlo.

. Os postos de controle são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um desses controlos estará um responsável da organização;

. Não passar num controlo ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante;

. Durante a prova poderão existir “controlo-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização;

. Caso um atleta deseje abandonar deve de imediato comunicar a organização e caso seja possível deve ser feito num posto de controlo ou junto de alguém da organização.

3.5 – Locais dos abastecimentos.

. Existiram três postos de abastecimento ao longo do percurso, um de líquidos e dois de sólidos e líquidos.

3.6 – Material Recomendável

. O material recomendável faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento;

. Faz parte do equipamento recomendável do atleta os seguintes artigos:

-Dorsal;

-Recipiente de água ou equivalente;

-Telemóvel com bateria e saldo;

-Casaco corta-vento ou impermeável;

-Apito.

3.7 – Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário.

. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sobre pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

3.8 – Alteração de percurso, cancelamento da prova.

- . A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias a posição dos postos de controlo / abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança.
- . Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada.
- . Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1 - Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas;

- . Serão estabelecidas classificação geral e por escalão;
- . Todos os atletas que terminarem terá um prémio;

4.2 – Escalões masculinos e femininos

Prémios por escalão	Masculino e Feminino
Geral	3 Primeiros
Sénior 18 aos 39 anos	3 Primeiros
Escalão 40 – dos 40 aos 44	3 Primeiros
Escalão 45 – dos 45 aos 49	3 Primeiros
Escalão 50 - + de 50	3 Primeiros

- . Troféu para a equipa mais numerosa;
- . O troféu Local destina-se a premiar o primeiro atleta homem e mulher, residente no concelho de Elvas, a cruzar a meta da geral individual;
- . O Passeio pedestre é não competitivo.

5. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- . A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais á altura dos olhos;
- . A cor da fita será anunciada no momento da partida;
- . Para além de fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar estradas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização;

.Os atletas não lhe são permitidos o atalhamento nos pontos em que eventualmente seja possível, se o fizerem serão desclassificados de imediato;

. No caso de um atleta percorrer alguma parte sem sinalização deverá voltar atrás pelo mesmo caminho até encontrar o percurso correto;

.É estritamente proibido danificar ou alterar a sinalização do percurso, este acto leva de imediato á desclassificação do atleta causador de tal infracção.

6. DIREITO DE IMAGEM

. O atleta ao participar no I Trail Elvas Património Mundial, reserva para a Associação Desportiva Ialbox, toda e quaisquer direitos de imagem.

7. CASOS OMISSOS

. Casos omissos serão resolvidos pela organização.