

## **NORMAS GERAIS**

### DESCRIÇÃO

A “Chocalhos Sunset Run” é um evento turístico/desportivo com a organização do Município de Viana do Alentejo, com o apoio da Junta de Freguesia de Alcáçovas e dos Bombeiros Voluntários de Viana do Alentejo. O evento é composto por uma corrida e caminhada noturna, aberta a todo tipo de participantes que nutram gosto pela corrida e/ou caminhada e procuram praticar atividades de lazer saudáveis.

### DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

O percurso, quer da corrida, como a caminhada terá a distância aproximada 15 quilómetros em percurso misto (20% asfalto / 80 % caminhos de terra) Os caminhos estarão abertos ao trânsito normal, pelo que cabe ao atleta tomar os devidos cuidados. No caso da caminhada os atletas podem encurtar a distância para 8 km aproximadamente, sendo recolhidos no local de abastecimento, em viaturas, e encaminhados para o local da meta. A partida para a Corrida será dada às 20h00, e a Caminhada 1 minuto depois, na Praça da República junto ao edifício da Junta de Freguesia de Alcáçovas.

### INSCRIÇÕES

O evento é de natureza turística/desportiva amadora e podem participar atletas de ambos os sexos, que tenham consciência de que gozem de boa saúde e se encontram com uma preparação física e psíquica apta a esforços desta natureza, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Na corrida os atletas devem ter uma idade igual ou superior a 18 anos no dia do evento. Na caminhada podem inscrever-se atletas com idade igual ou superior aos 14 anos, crianças com idade inferior não são considerados inscritos.

As inscrições são efetuadas on-line no sítio <http://acorrer.pt> de acordo com a seguinte informação:

#### **Caminhada**

As inscrições são efetuadas até 21 de Julho através do contacto telefónico 266930010 são gratuitas e incluem: Seguro + T-shirt e Abastecimento no final da mesma.

#### **Corrida**

Inscrições efetuadas até 21 de Julho – 5 € Inclui: Dorsal + T-Shirt + Controle de Tempos + Banhos + Seguro AP + Abastecimentos, a corrida tem o carácter de participação sendo no entanto divulgados os tempos efetuados e divididos pelos seguintes escalões: Masculinos: Seniores (18 a 29) M30 (30 a 39 anos) - M 40 (40 a 49 anos) - M +50 (+ 50 anos) Femininos: Seniores (18 a 29) F30 (30 a 39 anos) - F 40 (40 a 49 anos) - F +50 (+ 50 anos)

Nota: Os escalões referem-se à idade do participante na data do evento. O Dorsal de ser fixado de forma visível (devem trazer alfinetes ou outra forma de fixar o dorsal) e seu uso é

obrigatório para entrada no paddock e zonas de abastecimento. Os atletas da corrida devem trazer também iluminação e acessórios refletores, além de outro equipamento que considerem adequados às características noturnas do evento. O limite de participantes depende das capacidades logísticas e as inscrições podem encerrar a qualquer altura, sendo divulgado antecipadamente.

#### TEMPOS

Os tempos serão controlados eletronicamente por sistemas informático através do dorsal (pelo que se torna obrigatório o uso do mesmo) e publicados tão rápido quanto possível. Será atribuído aos primeiros três atletas femininos e masculinos da geral, prémio e lembranças. Também todos os primeiros três atletas por escalão, masculino e feminino, receberão uma lembrança ou outro testemunho simbólico.

#### ABASTECIMENTO

A organização garantirá o abastecimento de sólidos e líquidos ao Km 5 (+/-) ao Km 10 (+/-) e de líquidos no final do percurso.

#### SEGURANÇA E TRÂNSITO

Durante o evento a GNR e os Bombeiros Voluntários de Viana do Alentejo garantirão a segurança no percurso.

#### DISPOSITIVO DE ASSISTÊNCIA PARAMÉDICA

Os Bombeiros Voluntários de Viana do Alentejo asseguram o socorro no respetivo evento.

#### DIVERSOS

A organização aconselha todos os atletas participantes a efetuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os próprios atletas ou pais ou encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade. Ainda, ao se inscreverem os atletas autorizam que a Comissão Organizadora do evento “Chocalhos Sunset Run” Alcáçovas use o seu nome e/ou imagem para divulgação e / ou promoção do mesmo.