



1. **O CLUBE CUBA AVENTURA** em parceria com a **Junta de Freguesia de Vila Alva** vai realizar no próximo dia 20 de agosto de 2016, pelas 19h00m, um evento denominado «I TRAIL RUNNING SUNSET FEIRINHA GASTRONÓMICA DE VILA ALVA».

1.1. O trail terá a distância de 10 km.

1.2. A caminhada terá a distância de +/- 6km, com andamentos livres.

2. Condições de participação

2.1. A prova percorre trilhos e caminhos rurais da freguesia de Vila Alva, com início na Praça da República em Vila Alva, junto à sede da Junta de Freguesia e termina no mesmo sitio da partida.

2.2. A prova está aberta a todos. Os atletas com idade inferior a 18 anos, devem preencher o “termo de responsabilidade” e enviar para o email cubaaventura@gmail.com, assinado pelo respetivo encarregado de educação. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.

3. Inscrições:

3.1. A inscrição será feita através do site www.acorrer.pt, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para à organização.

3.2. Processo inscrição - O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. - Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, sendo a data limite 17 de agosto 2016.



3.3. A inscrição é pessoal e intransmissível. - A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

3.4. Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o termino das inscrições, (dia 17 de junho 2016).

4. Valores e condições de inscrição:

- Inscrição Trail e Caminhada – 7,5 € valor da inscrição para o trail, inclui:
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Camisola técnica;
- Duche;
- Voucher com desconto a usar na “Feirinha Gastronómica de Vila Alva”, apenas em stands aderentes, que estarão devidamente identificados.

NOTA: O atleta que pretender seguro, acresce 1,00 € ao valor da inscrição.

5. Condições físicas:

5.1. Para participar é indispensável, estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, encontrar-se adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

6. Colocação dorsal:

6.1. O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível.

6.2. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.



6.3. O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

7. Locais dos abastecimentos

7.1. Haverá 2 Postos de abastecimento, o 1º a meio do percurso (5km) e o 2º no final da prova. Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

8. Marcação do Percurso

8.1. A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas em cal branca a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.



9. Material recomendado

Calçado e vestuário adequados;

Telemóvel;

Dorsal (visível) (alfinetes para a colocação do mesmo);

Boné;

Protetor solar;

Mochila;

Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

10. Regras de conduta desportiva:

10.1. Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreaduda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem, procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar. Por motivos de segurança, devido a mau tempo, incêndio, por número muito reduzido de atletas – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.

Os Postos de Controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.



11. Secretariado da prova/horários e local:

11.1. Sexta-feira, dia 19-08-2016

19h00m Abertura do secretariado (stand da prova, sito na feirinha gastronómica de Vila Alva), entrega de dorsais e camisola técnica.

11.2. Sábado, dia 20-08-2016

17h00m - Abertura do secretariado;

18h30m – Fecho do secretariado, briefing aos participantes;

18h45m – Aula de Aquecimento;

19h00m – Partida;

20h45m – Entrega de Prémios

21h00m – Encerramento das atividades desportivas

11.3. Serviços disponibilizados

Balneários com WC´s e banhos quentes no Salão de Festas de Vila Alva (dista +/- 50m da partida e chegada).

12. Classificações e Prémios

Trail (10Km) e Caminhada “Andamentos Livres” (6Km) Masculinos:

- 1º classificado da geral;
- 2º classificado da geral;
- 3º classificado da geral.

Trail (10Km) e Caminhada “Andamentos Livres” (6Km) Femininos:

- 1ª classificada da geral;
- 2ª classificada da geral;
- 3ª classificada da geral



12.1 – Será entregue um prémio “simbólico” ao primeiro classificado masculino e feminino, residentes no concelho de Cuba. Em caso de dúvida, poderá ser solicitado pela organização, um comprovativo de morada.

13. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização

O CLUBE CUBA AVENTURA
Alva

A Junta de Freguesia de Vila