

## **PREÂMBULO**

“Impossible Run” consiste numa corrida de obstáculos, com uma distância de aproximadamente 9 km’s, considerando cerca de 30 obstáculos naturais e artificiais que terão que ser transpostos pelos participantes.

Na edição de 2016 existirão 2 percursos distintos, para faixas etárias diferentes: “Impossible Kids” dos 8 aos 13 anos e “Impossible Run” para maiores de 14 anos.

A atividade é destinada a todos os que gostem de colocar em prova suas capacidades físicas num terreno multifacetado, fomentando a criação de grupos equipa (empresas, ginásios, amigos) num âmbito temático e de consecução de um objetivo comum.

A “Impossible Run” será realizada junto do Complexo Desportivo de Lagos, Estádio Municipal, Parque da Feira, Ribeira de Bensafirim e Zonas Envolventes do Paul.

A atividade decorrerá na manhã de 23 de Outubro (Domingo) e culminará com um almoço convívio no Restaurante Adega da Marina para os participantes e acompanhantes inscritos.

## **1 ORGANIZAÇÃO**

A “Impossible Run” é organizada pela LAGOS-EM-FORMA – Gestão Desportiva E.M. S.A.

## **2 PARTICIPAÇÃO**

- a) Todos os participantes terão de ter 14 (catorze) ou mais anos no dia da prova para participar na “Impossible Run”. Entre os 8 e os 13 anos poderão participar no percurso “Impossible Kids”
- b) O dorsal deverá estar visível durante toda a prova. Não é permitida a participação sem dorsal;
- c) É recomendado utilizar roupa desportiva que proteja o participante em eventuais quedas ou transição de obstáculos, nomeadamente com proteção para os joelhos, cotovelos e cabeça;

- d) O não cumprimento das regras de participação pode implicar a desclassificação dos participantes;
- e) A organização declina toda a responsabilidade face a danos físicos causados pela participação de qualquer um dos percursos;
- f) A organização não se responsabiliza por itens perdidos no percurso (camaras, óculos, chaves de carro);

### **3 ITINERÁRIO**

- a) A prova terá início às 09:00 horas do dia 23 de outubro de 2016;
- b) A prova consiste num percurso com cerca de 9 Km´s, com partida e chegada junto ao Estádio Municipal de Lagos;
- c) O percurso “Impossible Run” percorre terrenos de terra batida com piso irregular e inclinações acentuadas, passando pelo Parque da Feira, Complexo Desportivo, Ribeira de Bensafrim e Zonas envolventes do Paul. existirão obstáculos naturais (travessia de troços com água, pedras solta, barrancos, etc.) e artificiais criados pela organização (transposição de obstáculos físicos, arame farpado, fardos de palha, pneus, entre outros);
- d) O percurso “Impossible Kids” será realizado na zona do Estádio Municipal e irá considerar diferentes obstáculos artificiais e naturais preparados especificamente para o grupo etário a que se destina;
- e) Existirá um ponto de abastecimento sensivelmente a meio do percurso “Impossible Run;
- f) Os percursos só serão divulgados no dia do evento.

### **4 INSCRIÇÕES**

- a) As inscrições estão limitadas a 1000 participantes e são realizadas online até ao dia 19 de Outubro. A partir de 20 de Outubro a inscrição será possível presencialmente na receção do Complexo Desportivo Municipal de Lagos;
- b) A inscrição é válida após confirmação do pagamento;
- c) Os valores de inscrição são:
  - “Impossible Run (14 aos 60 anos)
    - Até 31 Agosto – 20€

- 1 Setembro a 30 Setembro - 25€
- 1 Outubro a 19 Outubro - 30€
- 20 a 22 de Outubro – 35€
- Dia do evento – 40€
- Opção almoço / acompanhantes almoço: 8€

“Impossible Kids” (8 aos 13 anos)

- 15€ em todo o prazo

Outros serviços:

- Guarda de chaves: 1 euro
- Guarda de Sacos Desportivos: 3 euros

- d) Inscrição até 19 Outubro inclui: participação na prova, t-shirt, abastecimento, seguro desportivo, dorsal, estacionamento gratuito, acesso à zona de banhos;
- e) Inscrições para almoço são limitadas à disponibilidade do Restaurante;
- f) Inscrição após 19 Outubro não inclui T-Shirt;
- g) Não serão aceites reembolsos nem transferências de inscrições;
- h) Ao inscrever-se, o participante aceita incondicionalmente todos os itens do presente regulamento e permite que a sua imagem seja utilizada para efeitos de promoção da “Impossible Run” ou “Impossible Kids”
- i) A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante.

## **5 SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

- a) Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoal;
- b) O pagamento da franquia de ativação do seguro de acidentes pessoais, no valor de 62,5€, é da responsabilidade do participante;
- c) A ativação do seguro é da responsabilidade do participante, que deverá comunicar qualquer ocorrência à organização no prazo máximo de 24h após a prova;
- d) O seguro AXA com cotação nº 6265266 cobre:

- i. Morte – 27.087,00€
- ii. Invalidez permanente – 27.087,00€
- iii. Despesas de tratamento – 4.335,00€
- iv. Funeral – 2.167,00€

## **6 LEVANTAMENTO DE DORSAIS E KIT PARTICIPANTE**

- a) O levantamento dos dorsais e kits participante será realizado na receção do Complexo Desportivo Municipal de Lagos no dia 22 de Outubro - entre as 10h00 e as 19h00 horas - e no dia do evento - entre as 8h30 e as 9h45 horas;
- b) Caso seja solicitado pela organização, os participantes deverão identificar-se com cartão de cidadão;
- c) Os Kits não levantados até ao dia da atividade, poderão ser recolhidos pelos participantes até uma semana após a data do evento no Complexo Desportivo de Lagos. Findo esse prazo a organização considerará que o inscrito prescinde do seu Kit, não o podendo reclamar mais tarde.

## **8 BALNEÁRIOS**

Os balneários do Estádio Municipal de Lagos serão abertos no final da prova para que todos os participantes inscritos possam tomar duche;

## **10 ALMOÇO CONVÍVIO**

- a) O almoço irá decorrer após a prova, entre as 12h00 e as 16h00 horas no restaurante Adega da Marina localizado na Avenida dos Descobrimentos;
- b) A participação no almoço é destinada a atletas e acompanhantes, mediante inscrição com pagamento confirmado.
- c) No ato de levantamento do Kit deverão ser solicitadas as senhas de almoço;
- d) O menu inclui (sujeito a alterações):
  - Couvert (Pão, Manteiga, Azeitonas)
  - Sopa de Legumes ou Salada Mista
  - Mista grelhada de carnes

- Salada de frutas
- Bebidas incluídas (refrigerantes, águas, vinho, etc)

Prevê-se uma capacidade máxima de 250 pessoas em simultâneo.

- e) Não são aceites transferências ou devoluções de valores associados à inscrição do almoço.

### **11 DIVERSOS**

- a) A organização reserva-se o direito a realizar modificações ao presente regulamento em função de ocorrências imponderáveis;
- b) A organização poderá proceder ao adiamento, suspensão ou cancelamento da prova caso as condições meteorológicas assim o obriguem, ou devido a casos furtivos ou de força maior;
- c) Não serão admitidos participantes que não tenham inscrição válida.

### **12 CASOS OMISSOS**

- a) Todos os casos omissos ou de interpretação dúbia serão decididos incondicionalmente pela organização;
- b) Dúvidas e informações poderão ser esclarecidas através do correio eletrónico [impossiblerun@lagosemforma.pt](mailto:impossiblerun@lagosemforma.pt) ou pelos contatos: receção LAGOS EM FORMA - 282780210 ou 963 430 506.