



## **Artigo 1º**

### **Objeto**

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo I Trail Queiriga.

## **Artigo 2º**

### **Âmbito de Aplicação**

O evento desportivo I Trail Queiriga é organizado pelo Associação “Os Queiriguenses” e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

## **Artigo 3º**

### **Condições de participação**

1 – As idades de participação são as seguintes:

- a) –Trail Curto 22km , Mini-Trail 12km - serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos;
- b) – Caminhada - serão admitidos participantes com idade igual ou superior a 12 anos, sendo que os menores de idade terão que ser acompanhados por um responsável maior de idade mediante entrega da respetiva declaração de autorização do encarregado de educação.

## **Artigo 4º**

### **Inscrição**

- 1 - As inscrições devem ser efetuadas, no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) numa ligação existente para o efeito <http://acorrer.pt/eventos/info/1234> .
- 2 - O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) , Inscrições até: Quarta, 08 de Março de 2017 às 23:59.
- 3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite.
- 4 - Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas.
- 5 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
- 6 - Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados através do telemóvel **919 585 721** ou para os emails **osqueiriguenses@gmail.com**.

## **Artigo 5º**

### **Valores de inscrição**

- 1- As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até ao dia 8 de Março de 2017:
  - a) – Trail 22km : 10,00 €; ( Inclui Almoço)
  - b) – Mini-trail 12km e Caminhada: 8,00 €( Inclui Almoço)

## **Artigo 6º**

### **Devolução do valor de inscrição**

- 1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

## **Artigo 7º**

### **Serviços / Material Fornecido**

1 - A participação no evento desportivo inclui:

- Dorsal;
- Brinde
- Seguro;
  
- Abastecimentos;
- Duches quentes
  
- Almoço

## **Artigo 8º**

### **Condições físicas**

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados e condições atmosféricas adversas.

## **Artigo 9º**

### **Ajuda externa**

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, excepto em situações de emergência.

## **Artigo 10º**

### **Dorsal**

1 - A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.

2 - O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.

3 - Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.

4 - Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal.

## **Artigo 11º**

### **Regras de conduta desportiva**

1 - Considerando que se trata de um desporto na natureza, será importante zelar por um impacto ambiental nulo, pelo que todos os atletas serão responsáveis pelo transporte de todo o seu “lixo”, depositando esses resíduos no abastecimento mais próximo ou levando-os consigo até à meta.

2 - O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

## **Artigo 12º**

### **Prova**

1 - O evento desportivo integra as seguintes distâncias:

- a) – Trail 22km
- b) – Mini-Trail de 12 km
- c) – - Caminhada de 12 km

2 - Os trail's serão realizados por percursos que englobam caminhos, trilhos, estradas florestais, entre outros.

3 - As marcações principais dos percursos são efetuadas com fita sinalizadora ou placas informativas.

## **Artigo 13º**

### **Mapa e Perfil Altimétrico**

Disponível no Face: <https://www.facebook.com/queirigabtt/>

## **Artigo 14º**

### **Programa**

#### Sábado, 11 de Março de 2017

15:00h - Abertura do secretariado na Associação Os Queiriguenses;

20:00 - Encerramento do Secretariado.

#### Domingo, 12 de Março de 2017

07:30h - Abertura de secretariado na zona de partida.

08:30h - Encerramento de secretariado.

09:00h – Partida para todos os percursos

10:15h – Chegada do 1º atleta do mini-trail.

13:00h – Entrega de prémios.

## **Artigo 15º**

### **Postos de controle**

1 - Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob a pena de desqualificação.

2 - Os postos de controle são efectuados nos locais de abastecimento.

3 - A não passagem por um posto de controle levará à desqualificação do atleta,

## **Artigo 20º**

### **Abastecimentos**

1 - Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

a) Em todos os percursos – 1 ponto de abastecimento;

2 - Existirá um posto de abastecimento complementar na zona de meta com sólidos e líquidos.

## **Artigo 21º**

### **Material obrigatório**

1 - Os participantes nos trails são obrigados a ser portadores do seguinte material:

- Reservatório para líquidos;
- Telemóvel;
- Apito.

## **Artigo 22º**

### **Passagem de locais com tráfego rodoviário**

1 - Existem locais com tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas deverão cumprir as regras de circulação rodoviária para peões.

2 - Nas estradas com mais movimento, existirão membros da organização em pontos estratégicos para facilitar a passagem dos atletas.

## **Artigo 23º**

### **Penalizações / desclassificações**

1 - O não cumprimento do disposto no presente regulamento poderá levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação.

2 - As penalizações serão decididas pela equipa técnica da prova em função da gravidade da transgressão.

## **Artigo 24º**

### **Responsabilidades perante o participante**

- 1 - A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento.
- 2 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- 3 - A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente ou negligência por parte do participante ou roubo de objetos e/ou valores pertencentes a cada participante.

## **Artigo 25º**

### **Seguro desportivo**

- 1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.
- 2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, aplicável a todos os participantes

## **Artigo 26º**

### **Prémios**

#### **1 - Prémios dos Trail's:**

- a) - Prémio para os 5 primeiros classificados da geral masculina e feminina (trail 22km e mini Trail);

## **Artigo 28º**

### **Reclamação de classificações**

1 - Os atletas poderão fazer reclamação das classificações, após publicação das mesmas, num prazo de 5 dias úteis.

## **Artigo 29º**

### **Direitos de Imagem**

1 - Ao inscrever-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todo o evento.

2 - Durante a prova existirão técnicos de imagem que irão documentar o evento.

## **Artigo 30º**

### **Alterações**

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a sua realização em segurança.

## **Artigo 31º**

### **Casos Omissos**

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

### **Informação útil**



- **Evento**

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site

<https://www.facebook.com/queirigabtt/>