



## REGULAMENTO

### Descrição / Organização

Maratona BTT a realizar em Sines, no dia 9 de Abril de 2017, designada “Maratona Cidade de Sines”.

É um evento realizado em bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT) que decorrerá em caminhos rurais dos concelhos de Sines e Santiago do Cacém. A “Maratona Cidade de Sines” integrada no conceito de provas abertas, regulamentadas pela União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo, em que podem participar atletas filiados na FPC, e outros atletas não filiados, com idade maior ou igual a 14 anos, tem atribuição de tempos e classificação dos participantes, e é constituída por dois eventos que se realizam em simultâneo:

- **Maratona**

Prova de carácter predominantemente competitivo, com aproximadamente 80km de extensão, que se baseia no estabelecido pela UVP-FPC, nomeadamente através do Regulamento Geral e Técnico de Corridas da UVP-FPC, em particular no que respeita às provas de BTT, especialidade Cross-Country Maratona (XCM), pontuável, no caso dos atletas federados, para a Taça Regional XCM da associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal – só permitida a participação a atletas de idade maior ou igual a 19 anos.

Este evento faz parte do calendário da Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal.

- **Meia Maratona**

Prova mista de lazer e superação pessoal, com aproximadamente 45km de extensão e de andamento livre para os participantes;

### Objetivos

O Grupo Desportivo Baixa de S. Pedro organizadora deste evento, bem como os seus parceiros, têm para este evento os seguintes objetivos:

- Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e como instrumento lúdico-desportivo;
- Promover a igualdade de género e incentivar os jovens à prática deste tipo de desporto;
- Promover as condições naturais da região para a prática da modalidade, e dar a conhecer produtos e tradições.



A organização e promoção deste evento é da responsabilidade do Grupo Desportivo Baixa de São Pedro.

A Maratona BTT “Cidade de Sines”, decorrerá salvo algum motivo de força maior, devidamente fundamentado, no fim-de-semana antecedente ao dia 25 de Abril. No ano de 2017 realizar-se-á no dia 9 de Abril.

## Inscrições

Todos os participantes da “Maratona Cidade de Sines” deverão ler atempadamente este regulamento. Ao validar a inscrição o atleta confirma ter conhecimento e concordância com o mesmo.

As inscrições decorrerão até às 23h59min do dia 5 de Abril de 2017

Considera-se uma inscrição validada aquela que cumpra os requisitos que constam neste regulamento, que tenham o pagamento devidamente regularizado dentro do prazo estipulado neste regulamento e que tenha sido atribuído número de frontal pelo G. D. Baixa de S. Pedro.

Os registos de inscrição poderão ficar assinalados na lista de inscritos, ainda que pagos e com Frontal atribuído, caso esteja pendente a facultação de algum elemento à Organização, como seja o Termo de Responsabilidade (pelos atletas menores de idade).

A inscrição deverá ser efetuada através do *site*: <http://apedalar.pt/eventos/info/1291>  
O pagamento da inscrição deverá ser efetuado através da referência gerada durante o processo de registo - **não é necessário o envio de comprovativo de pagamento!**  
Em caso de dúvida contacte a Organização através do *e-mail* :  
[gdbaixapedro@gmail.com](mailto:gdbaixapedro@gmail.com)

As inscrições têm as seguintes opções:

Participante sem almoço – 12.00€

Participante com almoço – 20.00€

Acompanhante – 9.00€

nota: crianças até aos 10 anos, descendentes diretos de atletas participantes com opção de almoço, não pagam refeição, desde que informem antecipadamente a Organização.

Quando solicitado, até à data limite das inscrições, O Grupo Desportivo Baixa de São Pedro emitirá um recibo a ser entregue no dia do evento, juntamente com o frontal. Para tal deverá o atleta indicar o nome, nº de contribuinte e a morada do participante



ou entidade a quem se destina. O recibo poderá ser enviado posteriormente via correio, devendo nesse caso o participante facultar à Organização um envelope preenchido e franquiado.

## Programa

### 8 de Abril

19:00 - 21:00 – Entrega de frontais e brindes (Secretariado)

### 9 de Abril

07:30 – Abertura do Secretariado (entrega de frontais e brindes), e sala do Pequeno-Almoço

08:00 – Início do Controlo "km 0"

08:30 – Encerramento da entrega de frontais/brindes

08:45 – Encerramento do Controlo "km 0" e *Briefing*

09:00 – Partida

10:30 – Previsão de chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona

11:00 – Fecho do desvio para os 80km

12:00 – Início do Almoço

12:10 – Previsão de chegada do primeiro atleta da Maratona

15:00 – Entrega de prémios

16:30 – Encerramento do controlo de chegadas

Colocação das classificações no site [apedalar.com](http://apedalar.com) e no facebook do evento logo que os dados estejam tratados.

## Percurso

O local da partida será na Avenida General Humberto Delgado, em Sines. O local da Chegada será na Alameda da Paz.

Para uma maior segurança dos participantes a saída da cidade será feita com um carro de apoio na frente do pelotão, não sendo permitido a nenhum participante ultrapassar o mesmo sem autorização.

O percurso estará totalmente marcado com fitas e placas sinalizadoras, assim como as mudanças de direção e os locais de travessia mais perigosa.



Antes do início da Maratona a Organização percorrerá o percurso para confirmar se as marcações se encontram corretas, no entanto a Organização alerta para a possibilidade de que estas sejam retiradas ou alteradas - tentar-se-ão utilizar marcações no chão, em conjunto com as restantes sinalização vertical, de forma a minimizar eventuais sabotagens, pelas quais a Organização não poderá ser responsabilizada.

Existirão Pontos de Controlo (**PC**) cuja localização será desconhecida dos participantes, e Zonas de Abastecimento (**ZA**) onde serão disponibilizados aos atletas alimentos sólidos e líquidos, além de Zonas de apoio Mecânico (**ZM**) para resolução de pequenos contratempos com as bicicletas.

Por questões de segurança será estipulado o tempo máximo de 7h30m para terminar a Maratona. Por este motivo, às 11:00 será encerrado o desvio para o percurso dos 80km - a partir deste momento todos os atletas que passem neste local serão encaminhados para o percurso dos 45km.

A Organização colocará na sua página de Facebook em <https://www.facebook.com/BaixaSPedro> todas as informações relativas ao percurso uma semana antes da realização do evento. Há que ter em atenção que o percurso poderá ter de ser alterado, ou o evento adiado para uma nova data, devido a condições climáticas adversas, ou outro fator que coloque em risco a integridade física dos participantes. Este é um aspeto que não é da responsabilidade da Organização.

## Classificações

De acordo com o tempo de chegada serão classificados todos os participantes, para cada um dos eventos, e serão atribuídos troféus simbólicos aos 3 primeiros classificados da Geral para cada distância/evento, para Masculinos e Femininos, desde que haja pelo menos 5 participantes nessa Categoria.

As Categorias são baseadas nas reguladas pela UVP-FPC, que são determinadas pela idade dos praticantes, a qual é definida pela diferença entre o ano de realização da prova e o ano de nascimento do atleta (o atleta corre na mesma Categoria ao longo de todo o ano):

- **Masculinos:**

Juniores (MJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 1998 e 2002 (só Meia-Maratona!);

Elites (ME) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1987 e 1997;

Veteranos (MM) A - [dos 30 aos 39 anos de idade] nascidos entre 1977 e 1986;

Veteranos (MM) B - [dos 40 aos 49 anos de idade] nascidos entre 1967 e 1976;

Veteranos (MM) C - [dos 50 anos em diante] nascidos até 1966;

- **Femininos:**



Juniiores (WJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 1998 e 2002 (só Meia-Maratona!);

Elites (WE) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1987 e 1997;

Veteranas (WM) - [dos 30 anos em diante] nascidos até 1986;

## Segurança e Assistência

Todos os atletas, entre os 14 e os 75 anos de idade, estarão abrangidos por uma Apólice de Seguro de Acidentes Pessoais, que cobre apenas os riscos resultantes de **acidentes sofridos durante o evento**, se escolherem essa opção aquando do acto de inscrição. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro - cuja Apólice está de acordo com o *Regime Jurídico do Seguro Desportivo Obrigatório*, tal como definido pelo [Instituto Português do Desporto e da Juventude](#).

Qualquer acidente sofrido pelo participante, devidamente registado na prova e na posse do frontal que o comprove, deve ser comunicado à Organização através dos contactos disponíveis no frontal. Caso não seja possível ao atleta avisar a Organização antes de ser atendido numa unidade hospitalar, para fazer uso da apólice do seguro desportivo da prova é imperativo que o atleta dê conhecimento à Organização do evento o mais rapidamente possível, para ser possível acionar o seguro dentro dos prazos legais.

Qualquer incidente, decorrente da prova, que implique assistência médica, deve ser comunicado à Organização nos 2 dias úteis seguintes ao evento!

A Organização alerta que este tipo de eventos requer uma preparação física e psicológica específica, pelo que apenas deve participar quem reúna as condições necessárias, não se responsabilizando a Organização pela saúde e integridade física dos participantes. É sempre aconselhável a realização de exames médicos para atestar que estão reunidas todas as condições para a participação.

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. É recomendável que cada participante transporte consigo um reservatório com água, telemóvel, uma câmara-de-ar suplente, remendos e bomba de ar. É aconselhável o uso de conta-quilómetros, que deverá ser colocado a zero na Partida, para facilitar, se necessário, a localização de algum participante.

O percurso está aberto a outros veículos pelo que os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, além de ter cuidados redobrados na travessia de estradas, e na passagem por locais habitados.

É necessário ter ainda especial atenção onde o percurso está marcado com sinais de perigo...

- A Organização recorda que cada atleta é o principal responsável pela sua própria Segurança!



Na eventualidade de algum participante se perder, deverá voltar atrás até entrar novamente no percurso correto, assinalado pelas placas indicadoras, ou em caso de necessidade contactar a Organização.

A Organização disponibiliza nas placas de identificação (frontais) dos participantes 3 números de telemóvel, que deverão ser utilizados apenas em caso de manifesta necessidade.

O transporte de participantes que abandonem a Maratona será sempre assegurado até ao abastecimento seguinte, podendo, em caso de disponibilidade por parte da Organização, ser assegurado até ao Secretariado.

A Organização fará o encerramento dos percursos, com elementos de apoio.

## Restrições e Penalizações

O quadro da bicicleta é o único componente permanente, pelo que não é substituível. Para além do quadro o participante obriga-se a chegar ao local de chegada com a mesma placa frontal com que partiu.

A Organização só aconselha a participação na **Maratona** (percurso dos 80km) aos atletas de **idade igual ou superior a 19 anos**.

Os atletas menores de 18 anos terão de enviar um Termo de Responsabilidade, assinado pelo Participante e pelo elemento com Responsabilidade Parental / Tutor Legal, anexando cópias do Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão de ambos - a minuta deste documento encontra-se disponível no final deste regulamento, no site onde decorrem as inscrições e no Facebook do evento.

A idade mínima permitida aos participantes é de 14 anos, e a máxima de 75 anos, para poderem usufruir do Seguro de Acidentes Pessoais, que é obrigatório.

Serão desclassificados os atletas que não percorram o percurso na íntegra (validado pela Organização) - incluindo os que não tenham assinalado a marca de controlo do "km 0" efetuada na Partida, e os que registados para o percurso da Maratona percorram apenas o percurso da Meia-Maratona, ou o inverso, os que registados para a Meia-Maratona percorram o percurso da Maratona.

Comportamentos antidesportivos, avaliados pela Organização, implicarão a desclassificação do atleta, e poderão ser motivo de impedimento da participação em futuros eventos organizados pelo Grupo Desportivo Baixa de São Pedro.

## Direitos de Imagem

O participante no evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua



imagem, gravada em suporte vídeo, áudio, fotográfico, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

O participante concede também permissão à entidade organizadora para utilizar o contacto e-mail fornecido aquando do registo no evento, quer para divulgar notícias sobre o evento, quer em momentos futuros para divulgar outros eventos, promovidos pela entidade organizadora, de potencial interesse ao participante. O participante poderá em qualquer altura, e de acordo com a Lei 46/2012, de 29 de Agosto, solicitar a remoção da lista de distribuição compilada pela entidade organizadora, utilizando o procedimento descrito na mensagem enviada, ou contactando a Organização.

## **Aditamentos e Casos Omissos**

Ao presente regulamento poderão ser efetuados aditamentos, que serão publicados no Facebook do Grupo Desportivo <https://www.facebook.com/BaixaSPedro>, afixados no Secretariado, dados a conhecer no *briefing*, caso se revele necessário, e enviado por *e-mail* a todos os participantes já inscritos, caso se considere em tempo útil para o efeito.

Todas as reclamações e casos omissos serão devidamente analisados pela Organização, que será soberana nas suas decisões. Para os casos que envolvam atletas Federados, nalguma questão relacionada com a Taça Regional XCM, ou que interfira com os Regulamentos da UVP-FPC, a Organização envolverá a ACD Setúbal no esclarecimento do assunto.

## **1º Trofeu BTT Litoral Alentejano**

Esta prova fará parte do 2º Troféu de BTT do Litoral Alentejano que contará ainda com a 8ª Maratona "Rota do Casqueiro", realizada por "Os Kotas" em Vila Nova de Santo André, pela 3ª Maratona "Serra de Grândola", realizada pelo Clube de BTT de Grândola e pela 9ª Maratona "Só vai quem quer" realizada no Cercal do Alentejo.

O Regulamento deste troféu será disponibilizado no site onde decorrem as inscrições tal como no Facebook acima referido.

## **Termo de Responsabilidade – menores 18 anos**



9 Abril 2017

Sines

### **Declaração**

Declaro assumir, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei n.º 5/2007, de 16 Janeiro), a especial obrigação de me ter assegurado, previamente, de que o meu filho/pupilo não tem quaisquer contraindicações para a prática da atividade de BTT. Mais declaro que tenho conhecimento do Regulamento da "2ª Maratona BTT – Cidade de Sines", a realizar no dia 9 de Abril de 2017, e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Elemento com Responsabilidade Parental / Tutor Legal Nome: \_\_\_\_\_

Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão n.º: \_\_\_\_\_

Validade: \_\_\_\_\_

Participante Nome: \_\_\_\_\_

Data Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão n.º: \_\_\_\_\_

Validade: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

\_\_\_\_\_  
(Assinatura do elemento com Responsabilidade Parental / Tutor Legal).

Esta declaração será acompanhada de fotocópias do BI/CC do Responsável e do Participante!