CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS

1 - ORGANIZAÇÃO;

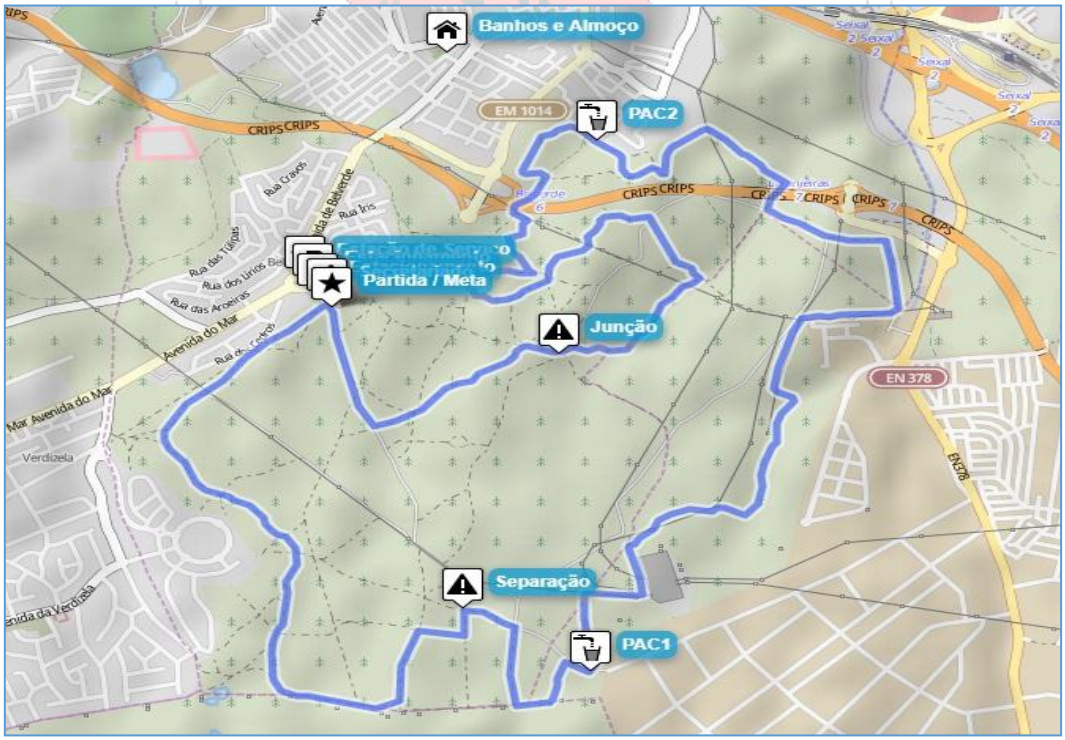
O Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, com sede nos Foros de Amora, cidade de Amora, Concelho do Seixal, Distrito de Setúbal e com o apoio da Junta Freguesia de Amora e da Câmara Municipal do Seixal e outras entidades do Concelho, no próximo dia 15 de outubro de 2017, pelas 09h00, levam a efeito um grande evento desportivo, denominado III TRAIL QUINTA DO PINHÃO - I PASSEIO DE BTT/ APOSTIÇA. O evento terá a distância de 18 km para o Trail e 8 km para a Caminhada (ambas na Quinta do Pinhão) e 35 km para o passeio BTT (na Herdade da Apostiça). O evento será efetuado no Concelho do Seixal, com localização inicial em Belverde, Amora, Seixal.

2 – PERCURSOS;

*** TRAIL**

- A prova principal tem a distância aproximada de 18 km, tendo início às 9:15 horas, com partida e chegada na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão no Alto da Verdizela – Belverde, junto às bombas de combustível da BP (Belverde). Começa na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão, seguindo para o interior da Quinta do Pinhão e regressando ao local da meta;

http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=deznfvhuyrouauub&isFullScreenLeave=true



***CAMINHADA**

- A Caminhada tem a distância aproximada de 8 km, tendo início às 9:30 horas, com partida e chegada na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão no Alto da Verdizela – Belverde, junto às bombas de combustível da BP (Belverde) e será totalmente disputada na Quinta do Pinhão. Esta caminhada será realizada sem intuitos competitivos.

http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=dbfasszfmdpijpjn&isFullScreenLeave=true

NOTA. **Ambos os percursos são em terra e areia, trilhos, percursos estes com subidas e descidas. Ambos os percursos são realizados integralmente no interior da Quinta do Pinhão.**

***I PASSEIO BTT / APOSTIÇA**

- O Passeio BTT tem a distância aproximada de 35 km, tendo início às 9:00 horas, com partida e chegada na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão no Alto da Verdizela – Belverde, junto às bombas de combustível da BP (Belverde) e será disputada na Quinta do Pinhão início e fim (ligação) sendo a maior parte do percurso na Herdade da Apostiça. Este Passeio BTT será realizado sem intuitos competitivos.

3 – PARTICIPAÇÃO:

Na prova de Trail só poderão participar Atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde, boa preparação física e psíquica apta para esforços longos, não sendo da responsabilidade da Organização quaisquer consequências negativas provocadas pela participação nas provas.

A Caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 13 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

A participação no I Passeio BTT Apostiça é aberta a todos os cidadãos, maiores de 15 anos (inclusive). Todos os participantes com idade inferior a 18 anos terão obrigatoriamente que apresentar um termo de responsabilidade, assinado pelo respetivo(a) progenitor(a) / tutor(a) legal, no ato da inscrição. A participação pode ser feita de forma individual ou inserida numa equipa. O passeio terá uma duração de cerca de 2h00m num circuito com aproximadamente 35 Km com um grau de dificuldade física e técnica de nível 3 (grau de dificuldade médio); É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante o percurso. O percurso será identificado geometricamente.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este deverá acatar as indicações recebidas de modo a garantir o seu bem-estar.

4 – TRAIL - ESCALÕES;

As competições destinam-se a Atletas federados ou não, em representação de Clubes, Escolas, Associações ou individuais, obedecendo aos seguintes escalões:

Masculinos e Femininos:

Elites: 18 a 39 anos;

Veteranos 1: 40 a 49 anos;

Veteranos 2: 50 ou mais.

NOTA: As idades são referentes ao dia da prova.

5 – SEGURO;

De acordo com o decreto-lei nº146/93 de 26 de Abril, a Organização é possuidora de um seguro desportivo em que todos os Atletas estão abrangidos. Em caso de acidente os atletas deverão no próprio dia ou logo que possível participar á Companhia, com o nome do Atleta, entidade organizadora, número da Apólice, data e hora da ocorrência (até cinco dias após a ocorrência). Estes dados devem ser solicitados a Organização.

A Organização tem seguro de responsabilidade civil.

6 – INSCRIÇÕES;

As inscrições devem ser feitas através de um formulário existente do site www.acorrer.com.

VALOR DAS INSCRIÇÕES

Até ao dia 11 de outubro de 2017 às 23h59.

TRAIL	**10,00 €**
CAMINHADA	**6,00 €**
ALMOÇO	**8,00 €**
BTT	**6,00 €**

NOTA. **Aos interessados que queiram participar no almoço, devem fazer a sua marcação aquando da inscrição para a prova, e o pagamento do mesmo.**

Outras Informações:

· O atleta deve trazer telemóvel e bidon de água.

(Sendo aconselhável, boné ou gorro).

· Não serão devolvidas taxas de inscrição.

7 - MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO;

Dorsal; Seguro de acidentes pessoal; T-shirt técnica para todos; Abastecimentos líquidos e sólidos para todos; Assistência Mecânica e lavagem (só BTT) e outros prémios que a Organização possa conseguir.

As inscrições que não estiverem validadas, serão canceladas;

8 – ABASTECIMENTOS;

A Organização está preparada para dar aos Atletas uma boa hidratação, com os abastecimentos: - Líquidos e sólidos a todos os participantes.

ATENÇÃO: **os reabastecimentos serão feitos com enchimento do bidon no local de cada reabastecimento.**

9 – DUCHE;

O Clube disponibiliza nas suas instalações (a 4 minutos do local da prova) para quem estiver interessado em tomar banho.

10 – TRAIL - CLASSIFICAÇÕES;

Serão realizadas pelo nº de dorsal e informaticamente após a linha de chegada, com controlo intermédio. Lembramos aos Atletas para manterem sempre o dorsal bem visível. Após a prova serão afixadas as classificações em local próprio junto ao secretariado da prova.

11 – TRAIL - PRÉMIOS;

Serão atribuídos prémios em todos os Escalões masculinos e femininos e Equipas com a seguinte grelha:

- Troféus aos 3 primeiros classificados geral individual masculinos e femininos;

- Troféus aos 3 primeiros de cada escalão masculino e feminino;

- Troféu para as 3 primeiras Equipas do Trail (esta classificação será feita pela soma dos 5 melhores tempos chegados a meta pelos atletas da mesma equipa independente do escalão ou sexo).

A cerimónia de entrega de prémios tem lugar junto à meta de chegada.

Não haverá classificações para a Caminhada e BTT.

O Secretariado vai funcionar no local da prova a partir das 07h e 30 min.

12 – SANÇÕES;

Os Atletas comprometem-se a respeitar todas as regras do Trail. Qualquer atitude que possa falsear a verdade desportiva o atleta será desclassificado.

13 – HORÁRIOS;

BTT partida: 09h00.

Trail partida: 09h15 horas;

Caminhada partida: 09h30 horas;

14 - ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO;

A organização poderá alterar o regulamento, caso seja justificado, e de forma a tornar toda a informação mais completa. Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela Comissão Técnica de Atletismo.

Todos os participantes que efetuarem a sua inscrição no "III TRAIL RUNNING Quinta do Pinhão / I Passeio BTT - Apostiça, aceitam o presente Regulamento.

15 – CANCELAMENTOS;

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

INFORMAÇÕES

COMO CHEGAR: **A sede do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas situa-se nos Foros de Amora, caminho Cruz de Pau para a praia da Fonte da Telha. Rua António Sérgio, Foros de Amora,45-588 Amora Latitude: 38º36'34.73" N Longitude: 9º7'57.51" W**

Para a prova:

A2 - Saída no Fogueteiro-Seixal, e seguir o caminho da praia da Fonte da Telha. Na rotunda de Belverde, junto às bombas da BP estacionar.

A33 – Saída para a Amora, Praia da Fonte da Telha, seguir para a respetiva praia. Na rotunda de Belverde, junto às bombas da BP estacionar.

EN 10 – Chegar à Cruz de Pau e na rotunda principal sair para as praias. Na rotunda de Belverde, junto às bombas da BP estacionar.

Coordenadas da meta: Latitude: 38º 59 71.42" N Longitude: 9º13'95.78" W

O Presidente da Direção

Manuel Sezões

Organização

CDRAU

JF Amora

CM do Seixal