



REGULAMENTO

A CORRIDA DA CIDADE

É um evento organizado pela Câmara Municipal de Beja em parceria com Base Área 11 e o Regimento de Infantaria 1, com colaboração, supervisão técnica e de arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Esta iniciativa tem também um cariz solidário, sendo que parte das receitas das inscrições reverterá na presente edição a favor do Centro de Acolhimento “A Buganvília”.

A **Caminhada** não competitiva inicia-se às 09h45m, com partida na Base Aérea 11 e chegada ao Regimento de Infantaria nº1 numa **distância** de **10Km**. Esta atividade será guiada até aos 5km, e posteriormente em regime de andamento livre até à meta.

A **Corrida**, prova competitiva, inicia-se às 10h00 com partida na Base Aérea 11 e chegada ao Regimento de Infantaria nº1, também na **distância** de **10Km**.

Participação

A **caminhada** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito. Salvarde-se que os menores de idade terão que preencher no secretariado o boletim de autorização pelos encarregados de educação e deverão ser acompanhados por elementos maiores de idade no decorrer de toda a atividade.

A **corrida** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito, atletas federados e não-federados, em representação de clubes, entidades ou individualmente de acordo com os escalões definidos.

Escalões etários

Corrida - 10 Km

Escalão	Masculino	Feminino
Juniores	1998 e 1999	1998 e 1999
Seniores	1997 e anteriores	1997 e anteriores
Veteranos	A – 35/49 anos	A – 35/49 anos
Veteranos	B – 50/59 anos	B – 50/59 anos
Veteranos	C – 60 anos e mais	C – 60 anos e mais

Nota: Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário

Transporte dos participantes no início da prova

A circulação de viaturas no dia da prova na estrada militar da BA11 está exclusivamente limitada aos elementos da organização com identificação, assim como aos veículos militares. Apenas circularão as viaturas identificadas para os devidos efeitos.

Todos os participantes usufruem de transporte em autocarro para o local de início da prova, podendo assim deixar as suas viaturas nos locais indicados junto ao acesso do Regimento de Infantaria 1, que será reservado para os devidos efeitos.

Horários de transporte em autocarro: RI1 para a BA 11

08h15 às 09h15 – ininterruptamente e sempre com o maior número de utentes a transportar

a) 08h15 - Saída do primeiro autocarro do Regimento de Infantaria 1 para a Base Aérea 11

b) 09h15 – Saída do último autocarro do Regimento de Infantaria 1 para a Base Aérea 11

Duração máxima dos eventos

Caminhada – 2 horas e 30 minutos

Corrida – 1 hora e 40 minutos

Abastecimentos

Corrida (prova competitiva) – haverá abastecimento aos 5kms e na meta.

Caminhada – haverá abastecimento aos 5kms e na meta.

Programa e Horários:

Dia 13 de Maio

10h00 às 19h00 – Entrega de kits de participação na SportZone de Beja (Hiper Mercado Continente)

Dia 14 de Maio

08h00 – abertura do secretariado no Regimento de Infantaria 1

09h15 – saída do último autocarro do Regimento de Infantaria 1 para a Base Aérea 11

09h45 – partida da caminhada - 10km

10h00 – partida da prova oficial - 10km

11h45 – início da entrega de prémios / sorteios – Regimento de Infantaria 1

12h30 – encerramento do secretariado da prova – Regimento de Infantaria 1

Recuperação

Haverá sessões de flexibilidade e alongamentos no final da prova, em horários a definir consoante o número de participantes que se registre na meta.

Banhos

Serão disponibilizados balneários no Regimento de Infantaria 1 para os devidos efeitos.

Inscrições

As inscrições para a **corrida oficial** e para a **caminhada** decorrem online até ao dia de 10 de Maio. Deverão ser registadas no site: www.acorrer.pt/eventos/info/1336

Pagamentos

Corrida 10km – 7,5€

Caminhada 10km – 5€

O pagamento da inscrição é efetuado por referência multibanco sendo a mesma enviada no momento do registo online para o e-mail indicado pelos interessados, no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação

Prazos de inscrição e pagamentos – 10 de Maio até as 00h00 no site do evento

Cada participante ao efetuar o pagamento da sua inscrição terá direito ao **kit de participante** que deverá ser levantado no secretariado na véspera ou no dia da competição nos horários indicados.

Prova oficial (10kms) - competitiva – Valor de inscrição individual (7,5€)

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Cronometragem da distância oficial e resultados no final do evento e online após o mesmo;
- c) Dorsal personalizado ou não;
- d) T-shirt técnica do evento;
- e) Seguro da prova;
- f) Lembranças, ofertas e sorteios;
- g) Prémios por escalão;
- h) Banhos e balneários;
- i) Transporte ao local inicial da prova;
- j) Atividades de recuperação depois da prova

Caminhada (10km) - Valor de inscrição individual (5€)

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Dorsal personalizado ou não;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças, ofertas e sorteios;
- f) Banhos e balneários;
- g) Transporte ao local inicial da prova;
- h) Atividades de recuperação depois da prova

Limite de inscrições

Corrida – sem limite de participantes

Caminhada – sem limite de participantes

Prémios

Na **corrida oficial** serão premiados:

- Vencedor da classificação geral masculino - Troféu
- Vencedor da classificação geral feminina - Troféu
- 1º 2º e 3º lugar por escalão e género – prémios individuais
- 1ª, 2ª, 3ª equipa masculina – Troféus
- 1ª, 2ª, 3ª equipa feminina – Troféus

Para efeitos de classificação **coletiva masculina** são considerados os primeiros **3 atletas** de cada equipa independentemente do escalão etário.

Para efeitos de classificação **coletiva feminina** são consideradas as primeiras **3 atletas** de cada equipa, independentemente do escalão etário.

Sorteios

Serão sorteadas por todos os participantes chegados à meta, as ofertas de diversos patrocinadores. Para tal, todos deverão ser portadores do dorsal de participação até ao final do evento.

Dorsal da prova

A utilização do dorsal é obrigatória!

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- a) Não tenham o dorsal colocado;
- b) Utilizem o dorsal de outro atleta;
- c) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas ou participantes sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso a sorteios.

Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Ambos os percursos foram estruturados tendo em consideração o índice de dificuldade de ambas as provas, os condicionamentos de trânsito, a segurança dos participantes.

Locais de prova:

Caminhada e Corrida

10km - partida da Base Aérea 11 – estrada militar - entrada na ciclovia externa – passagem na rotunda de Lisboa pelo eixo pedonal – ciclovia com passagem junto ao Parque da Cidade – ciclovia com passagem pelo eixo pedonal na rotunda das oliveiras – ciclovia com passagem junto ao MC Donalds – ciclovia até ao Regimento de Infantaria 1 - meta.

Comportamentos Antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- a) Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- b) Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado;

- c) Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- d) Utilize o dorsal de outro atleta;
- e) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- f) Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- g) Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- h) Não respeite as instruções da organização;
- i) Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- j) Não respeite os restantes atletas.

Segurança e assistência médica no percurso

Caberá às forças da autoridade a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando **50 euros** à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

Cedência dos direitos de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Apoio aos atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Orgânica da prova:

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

E-mail: corridadadedebeja@gmail.com

Telefone: 284 311921 (contacto disponível de 2ª a 6ª feira, das 9h30 às 17h00)

Informações: www.facebook.com/corridadadedebeja

Inscrições:

Entidade: A Correr.Pt

Página web: www.acorrer.pt/eventos/info/1336

Contacto: <http://acorrer.pt/contactos>

Casos omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.