

# REGULAMENTO

15 KM BARRELAS

e

**CAMINHADA SOLIDÁRIA DA LIGA  
PORTUGUESA CONTRA CANCRO**

Grupo de Voluntariado Comunitário de Vila Nova de Paiva



2017

## 1. Organização

Os “15 Km de Barrelas” é uma corrida popular, composta por uma corrida (15 Km) organizada pelo Município de Vila Nova de Paiva e uma caminhada (8 Km) com a parceria da Liga Portuguesa Contra o Cancro, visando estimular a prática desportiva como forma de promoção da saúde e qualidade de vida, com o apoio das seguintes entidades:

- Banco Voluntariado de Vila Nova Paiva da Liga Portuguesa Contra o Cancro.
- Liga Portuguesa Contra o Cancro.
- Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Paiva.
- Guarda Nacional Republicana de Vila Nova de Paiva.

## 2. Data, hora e local da realização

A prova realiza-se no dia 13 de agosto de 2017, com início pelas 09:00 horas, na Praça do Município, junto ao Auditório Municipal Carlos Paredes, em Vila Nova de Paiva.

## 3. Provas

Serão duas provas com percursos a iniciar e terminar no mesmo local:

- uma corrida que terá a distância de 15 Km.
- uma caminhada na distância de +/- 8 km sem fins competitivos.

### 3.1. “15 Km Barrelas”

**Dia:** 13-08-2017.

**Hora de Partida:** 09:00 horas.

**Local de Partida:** Praça do Município - Auditório Municipal Carlos Paredes.

**Distância:** 15 Km.

**Mapa do Percurso:** brevemente serão disponibilizados os percursos, neste regulamento.

### 3.2. “Caminhada”

**Dia:** 13-08-2017.

**Hora de Partida:** 09:15 horas.

**Local de Partida:** Praça do Município - Auditório Municipal Carlos Paredes.

**Distância:** 8 Km.

**Mapa do Percurso:** brevemente serão disponibilizados os percursos, neste regulamento.

### **3.3. Tempo Limite**

O tempo limite para a realização dos 15 Km Barrelas e da caminhada são de 03:00 horas. Ultrapassando o tempo limite de passagem, os participantes deverão chegar ao ponto de chegada o mais rápido possível, recorrendo à ajuda da organização, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, após este período.

### **3.4. Metodologia de controle de tempos**

O Controlo de tempos será feito com base na partida comum a todos os participantes, sendo controlada a chegada de cada um deles por um membro da organização e registado o tempo em meio próprio.

### **3.5. Postos de controlo**

Existirão postos de controlo ao longo da prova de corrida e caminhada. É obrigatória a passagem dos participantes pelos postos de apoio e controlo que se situam no seu percurso.

### **3.6. Locais de abastecimento**

Estarão disponíveis dois postos de abastecimento na corrida e dois na caminhada. Os abastecimentos serão constituídos por líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada participante, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

### **3.7. Material recomendado**

- Calçado e vestuário adequados.
- Dorsal visível (alfinetes para a colocação do mesmo).
- Boné.
- Protector solar.
- Água (recipiente para água).
- Bebidas energéticas.

### **3.8. Passagem em locais de tráfego rodoviário**

O trânsito será cortado nas passagens das estradas não estando o atleta livre de se certificar e tomar as devidas precauções na passagem das mesmas, devendo cumprir as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público. Ao longo de todo o percurso estarão membros da organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

### **3.9. Situações de Emergência**

A organização terá presente assistência de emergência durante o percurso, na zona de partida e chegada, pelo que em caso de emergência, os participantes deverão ligar para o número que será inscrito no dorsal.

### **3.10. Desclassificações**

- Não leve o dorsal visível.
- Não efectuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na totalidade.
- Não cumpram o regulamento.
- Não passem nos postos de controlo.
- Falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorrectos.
- Não respeitem as indicações da organização.
- Tenha conduta antidesportiva.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação aos outros.

### **3.11. Recursos**

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentado por escrito em papel timbrado da organização ao Júri da Prova, até 5 minutos depois do termo da corrida. Das decisões do Júri não haverá lugar a qualquer tipo de recurso.

### **3.12. Seguro Desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, para todos os participantes, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno.

A Câmara Municipal de Vila Nova de Paiva fica responsável por realizar o seguro dos participantes inscritos nos 15 Km de Barrelas e Caminhada Solidária da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

#### **4. Condições de participação**

A participação nos 15 Km de Barrelas está aberta a todos os interessados com idade igual ou superior a 16 anos, enquanto que a participação na caminhada está aberta a todos os interessados, desde que inscritos de acordo com o regulamento.

O participante é responsável por garantir que detém as condições de saúde físicas e psicológicas necessárias à participação.

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

Todos os participantes inscritos na caminhada e/ou corrida com idade inferior a 18 anos devem preencher o “termo de responsabilidade” devidamente assinado pelo respectivo encarregado de educação. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.

A organização utilizará a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas acções de promoção. Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhes concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal seleccionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

##### **4.1. Inscrições**

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas, neste regulamento.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, sendo a data limite 09 de Agosto de 2017.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

##### **4.2. Processo Inscrições**

###### **4.2.1. Opção 1 (Web)**

A inscrição poderá ser efectuada através do formulário específico disponível na plataforma [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt). Após a inscrição deve efectuar o pagamento do valor indicado, através do pagamento automático (referência multibanco).

#### **4.2.2. Opção 2 (local):**

Os locais para a realização das inscrições são:

Piscinas Municipais de Vila Nova de Paiva.

Auditório Municipal Carlos Paredes

Na opção 2, o pagamento é realizado no acto da inscrição.

#### **4.3. Taxas de inscrição**

15 km de Barrelas - 8,50 €

Caminhada 8 km - 7,00 €

#### **4.4. Cancelamento da Inscrição**

Após confirmação da inscrição, não é possível o seu cancelamento nem o respectivo reembolso do valor pago.

É permitida a transferência de inscrições, através da alteração do seu titular até dia 09 de agosto. Os pedidos de transferência têm obrigatoriamente que ser realizados através do sector desporto do Município, através dos contactos presentes neste regulamento.

#### **4.5. A inscrição regularizada inclui**

**4.5.1. 15 Km Barrelas:** dorsal, seguro, t-shirt da Liga Portuguesa Contra Cancro como lembrança de participação, abastecimentos líquidos, duche, outros brindes que a organização possa angariar e acesso a prémios de pódio.

**4.5.2. Caminhada Liga Portuguesa Contra Cancro:** seguro, t-shirt da Liga Portuguesa Contra Cancro como lembrança de participação, abastecimentos líquidos, duche e outros brindes que a organização possa angariar.

#### **4.6. Secretariado da prova / horários e locais**

**Local:** Auditório Municipal Carlos Paredes.

**Sábado (12-08-2017):** das 10:00 às 19:00 horas.

**Domingo (13-08-2017):** das 07:00 às 08:30 horas.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento e local, para além dos designados anteriormente.

#### **4.7. Levantamento do dorsal**

- Confirmação da inscrição.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão.
- Caso o participante seja menor de idade terá que se fazer acompanhar pelo seu encarregado de educação para poder levantar o seu dorsal.

#### **4.8. Serviços disponibilizados**

- Balneários com WC e banhos quentes no Estádio Municipal da Pedralva.

#### **4.9. Programa**

- 07h00m - Abertura do secretariado;
- 08h30m – Fecho do secretariado, briefing aos participantes;
- 08h30m – Aula de Aquecimento;
- 09h00m – Partida;
- 12h00m – Entrega de prémios.

### **5. Escalões**

Definição de escalões etários/género individuais.

#### **5.1. 15 km Barrelas Masculinos:**

- 1º escalão – seniores masculinos M-SEN: até aos 39 anos;
- 2º escalão - veteranos masculinos M-40: dos 40 aos 49 anos;
- 3º escalão - veteranos masculinos M-50: + de 50 anos.

#### **5.2. 15 Km Barrelas Femininos:**

- 1º escalão - seniores femininos M-SEN: até aos 39 anos;
- 2º escalão – veteranos femininos M-40: dos 40 aos 49 anos;
- 3º escalão - veteranos femininos M-50: + 50 anos.

#### **5.3. Caminhada:**

Sem Escalões

## **6. Prémios**

### **6.1. Classificação Geral**

Medalha mais prémio monetário para os três primeiros classificados da geral.

- 1.º Classificado Geral Masculino – 100 €
- 2.º Classificado Geral Masculino – 50 €
- 3.º Classificado Geral Masculino – 25 €

- 1.º Classificado Geral Feminino – 100 €
- 2.º Classificado Geral Feminino – 50 €
- 3.º Classificado Geral Feminino – 25 €

### **6.2. Classificação por escalão**

Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

#### **15 Km Barrelas Masculinos:**

- 1º escalão – seniores masculinos M-SEN: até aos 39 anos;
- 2º escalão – seniores masculinos M-SEN: até aos 39 anos;
- 3º escalão – seniores masculinos M-SEN: até aos 39 anos;
  
- 1º escalão - veteranos masculinos M-40: dos 40 aos 49 anos;
- 2º escalão - veteranos masculinos M-40: dos 40 aos 49 anos;
- 3º escalão - veteranos masculinos M-40: dos 40 aos 49 anos;
  
- 1º escalão - veteranos masculinos M-50: + de 50 anos;
- 2º escalão - veteranos masculinos M-50: + de 50 anos;
- 3º escalão - veteranos masculinos M-50: + de 50 anos;

#### **15 Km Barrelas Femininos:**

- 1º escalão - seniores femininos M-SEN: até aos 39 anos;
- 2º escalão - seniores femininos M-SEN: até aos 39 anos;
- 3º escalão - seniores femininos M-SEN: até aos 39 anos;
  
- 1º escalão – veteranos femininos M-40: dos 40 aos 49 anos;
- 2º escalão – veteranos femininos M-40: dos 40 aos 49 anos;
- 3º escalão – veteranos femininos M-40: dos 40 aos 49 anos;
  
- 1º escalão - veteranos femininos M-50: + 50 anos;
- 2º escalão - veteranos femininos M-50: + 50 anos;
- 3º escalão - veteranos femininos M-50: + 50 anos;



### 6.3. Classificação por equipa

Haverá classificação por equipa. As 3 melhores equipas serão premiadas com um trofeu.

A classificação colectiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que menor pontuação obtiverem através do cálculo anterior. Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

#### Exemplo:

- Equipa A:  $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$  lugar
- Equipa B:  $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$  lugar
- Equipa C:  $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$  lugar

## 7. Informações

Câmara Municipal de Vila Nova de Paiva  
Praça D. Afonso Henriques, n.º 1  
3650-207 Vila Nova de Paiva

**Piscinas Municipais:** 232 609 902

**Auditório Municipal Carlos Paredes:** 232 609 903

**Câmara Municipal:** 232 609 900

**Email:** [desporto@cm-vnpaiva.pt](mailto:desporto@cm-vnpaiva.pt)

**Site:** [www.cm-vnpaiva.pt](http://www.cm-vnpaiva.pt)

Contacto telefónico disponível de 2ª a 6ª feira, das 9h00 às 21:00 horas e sábados das 09:00 às 13:00 horas.

## 8. Diversos

### 8.1. Prejuízos ou danos causados

A organização não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito na prova, seja ao património público, a terceiros ou a outros participantes, sendo os mesmos da única e exclusiva responsabilidade do autor.

## **8.2. Responsabilidade ambiental**

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## **8.3. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

## **8.4. Casos omissos**

Os casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da Prova.