

LIGHT RUN NOTURNO

-22 de Setembro 2017-



Considerações Gerais

A “Light Run” é uma atividade não competitiva, que se realiza no âmbito do programa de atividades “Beja a Mexer” - Jornadas Municipais do Desporto. Os objetivos desta atividade estão implícitos ao fomento da prática de atividade física através da corrida ou caminhada e dos benefícios daí resultantes. Tratando-se de um evento de natureza mais informal não terá classificação individual ou coletiva dos seus participantes.

01. Organização

Esta atividade é promovido pelos serviços de Desporto da Câmara Municipal de Beja, com o apoio logístico de várias entidades.

02. Data | Hora | Local de concentração

Dia 22 de Setembro de 2017, sexta-feira | 20h00 | Parque de Feiras e Exposições de Beja

03. Percursos | Distâncias

Esta atividade terá um percurso de 5 quilómetros.

04. Inscrições

Gratuitas, com oferta de t-shirt técnica e kit luminoso a todos os inscritos.

Registo de inscrições obrigatório pelo site: www.acorrer.pt/eventos/info/1520

05. Entrega de materiais

A entrega do kit de participação será efetuada no dia 21 de Setembro nos serviços de Desporto da Câmara Municipal de Beja, sitos no edifício da Piscina Coberta durante o horário:

09:30h – 12h30 e 14h30-17h00. No dia 22 de Setembro no horário: 14h30 – 17h00.

06. Decurso da atividade

A atividade decorrerá em ritmo controlado, ou seja, haverá guias com ritmos diferenciados, para facilitar o seu bom decurso durante todo o percurso, sendo que os participantes deverão procurar o seu melhor enquadramento face à sua condição física.

07. Percurso

A atividade decorrerá por diferentes artérias da cidade, e poderá existir algum trânsito em determinadas zonas, pelo que se solicita a todos os participantes que respeitem as orientações da organização e da PSP.

Durante o percurso não é possível a utilização de bicicletas ou outro tipo de veículos a acompanhar os participantes.

08. Abastecimentos

Haverá um abastecimento líquido e sólido no final da atividade para todos os participantes.

09. Seguros

A organização contratualiza um seguro de acidentes pessoais para os devidos efeitos.

10. Outras informações

Cedência dos direitos de imagem

Os participantes ao procederem à inscrição individual, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional à organização, os direitos de utilização da sua imagem, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Casos omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

11. Informações

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

Email: desporto@cm-beja.pt

Telefone: 284311921

Contacto disponível de 2ª a 6ª feira das 09h00 -12h30 e 14h00 - 17h30