



4ª Corrida São Silvestre *Casa do Benfica em Vendas Novas – 29 dezembro 2017* **Regulamento**

Descrição

A *4ª Corrida São Silvestre* é um evento desportivo organizado pela Casa do Benfica em Vendas Novas.

Esta corrida e caminhada noturna é a quarta edição realizada em Vendas Novas. Foi escolhido um percurso com características que permite a participação a correr ou a caminhar, quer para participantes que procuram uma corrida rápida para conseguir uma boa marca pessoal, quer para participantes de ritmos moderados ou principiantes, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

Data/Hora/Local

Dia 29 de dezembro de 2017 (6ªfeira) – 21h00m – Partida e chegada na Pista de Atletismo do Estádio Municipal.

Inscrições

Os participantes podem inscrever-se individualmente no Serviço de Desporto (a funcionar nas Piscinas Municipais) ou na Casa do Benfica em Vendas Novas.

- Inscrições até ao dia 27 de dezembro:
 - Corrida de 7 km – 6 águias;
 - Caminhada 4 km – 3 águias.

Informações: benfica.casavendasnovas@hotmail.com

desporto@cm-vendasnovas.pt



Participação

- Absolutos Masculinos e Femininos (maiores de 16 anos). Veteranos Masculinos e femininos acima dos 50 anos
- A prova pode ser feita a correr ou a caminhar e é aberta a participantes femininos e masculinos.

Seguros

Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de acidentes na prova.

Distância

O percurso de corrida tem uma distância de 7 000 metros e o da caminhada 4 000 metros.

Escalões

- Absolutos Femininos (maiores de 16 anos)
- Absolutos Masculinos (maiores de 16 anos)
- Veteranos Masculinos (acima dos 50 anos)
- Veteranos femininos (acima dos 50 anos)

Cronometragem

A cronometragem da prova é da responsabilidade do Serviço de Desporto da CMVN e é feita de forma manual.

Prémios

- Serão atribuídos troféus:
 - Troféus aos 3 primeiros classificados masculinos;
 - Troféus às 3 primeiras classificadas femininas.



4ª São Silvestre - Casa do Benfica em Vendas Novas – 29 de Dezembro

- Trofeus aos 3 primeiros classificados masculinos
- Trofeus aos 3 primeiros classificados femininos
- Oferta de camisola técnica a todos os participantes.
- Vários prémios sorteados entre os participantes.
-

Segurança

A prova conta com o apoio da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas

Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Mapa do percurso

Em anexo

Vendas Novas, 29 Novembro de 2017