



Escola de Ciclismo de Oeiras SPORT ponto COME

Fundado em 1 de Setembro de 2014

Rua do Mercado, Mercado Municipal de Tercena, Loja 11
2730-123 Barcarena

3H PiC Solution Resistência BTT



28 de Setembro de 2019

REGULAMENTO

Localização: Oeiras / Barcarena / Valejas / Nirvana Studios

Coordenadas Geográficas

38°43'58"N – 9°16'00"W

Data: 22 de Setembro de 2018

Tipologia de prova: Circuito fechado com aproximadamente 7Km / Volta

Informações adicionais: <http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome>

Artigo 1º

Organização: SPORT ponto COME – Clube (SpC)

1. O evento será organizado pelo SpC com uma concentração de ciclismo na vertente BTT, para a realização de uma prova aberta a todos os participantes maiores de 5 anos e sem limitações físicas.

2. Esta rege-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao regulamento e publicada até 5 dias antes da prova.

Artigo 2º

Provas

1. A quinta edição das “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” será dividida em 2 eventos:
 - a. 3H de Resistência de BTT;
 - b. Prova Juvenil BTT.
2. As 3H de Resistência BTT serão integradas na Taça Intermunicipal Odivelas / Oeiras / Amadora / Cascais / Sintra que terão lugar nos dias 8 setembro, **28 setembro**, 13 outubro, 27 outubro e 10 novembro respetivamente.
3. A Prova Juvenil será um evento isolado e não pontuará para a Taça Intermunicipal Odivelas / Oeiras / Amadora / Cascais / Sintra.
4. Esta Taça conta com o apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo de Lisboa, e tem regulamento próprio que poderá ser consultado no ato da inscrição ou perante as quatro entidades organizadoras.
5. A Participação nas 3H de Resistência BTT, pontua automaticamente para a Taça Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais, no entanto não é obrigatório a participação nas 5 provas.
6. Cartaz da Taça Intermunicipal 2019:

WWW.APEDALAR.PT

TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT

ODIVELAS • OEIRAS • AMADORA • CASCAIS • SINTRA

3H DE RESISTÊNCIA BTT

ODIVELAS • ODIVELAS
8 SETEMBRO

OEIRAS • BARCARENA
28 SETEMBRO

AMADORA • AMADORA
13 OUTUBRO

CASCAIS • TALAIDE
27 OUTUBRO

SINTRA • TERRUGEM
10 NOVEMBRO



7. Cartaz das 3H PiC Solution Resistência BTT 2019:

INSRIÇÕES
PROVA INDIVIDUAL 10€
INSCRIÇÃO NA TAÇA 40€
(8€ X 5) • JANTAR: 5€
INFO: 938 405 943 • 964 002 399
sportpontocome@gmail.com

WWW.APEDALAR.PT

**TAÇA INTER-MUNICIPAL
3H RESISTÊNCIA BTT**

ODIVELAS • OEIRAS • AMADORA • CASCAIS • SINTRA

**SPORT
- PONTO COME -**
Escola de Ciclismo de Oeiras
ORGANIZAÇÃO

**ESPECTÁCULO
ABSURDIUM**
by CUSTOM CIRCUS

ENTRADA GRATUITA
ESPECTÁCULO DO CUSTOM CIRCUS
AOS ATLETAS E UM ACOMPANHANTE

ACTO CULTURAL ALTERNATIVO - THE ALTERNATIVE CULTURAL CENTER

CUSTOM CIRCUS **NIRVANA
STUDIOS**

**COM PROVA
JUVENIL
DE BTT**

**PiC
solution**

**3H PiC
SOLUTION
RESISTÊNCIA BTT**
OEIRAS • BARCARENA
28 SET 2019 • 16H00 **NIRVANA
STUDIOS**

APOIO INSTITUCIONAL



APOIO COMERCIAL



Artigo 3.º

Percurso

1. O evento terá um percurso de aproximadamente 6Km para as 3H de Resistência de BTT, e de aproximadamente 1Km para a prova Juvenil de BTT. Não terá qualquer carácter competitivo (oficial).

2. O evento “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME”, desenrolar-se-á num circuito, no perímetro do Nirvana Studios, Estrada Militar e Cemitério de Barcarena.

3. Os Cadetes correm no percurso das 3H de Resistência de BTT, mas partem duas horas depois do início da prova, de forma a fazerem apenas uma hora (1H) de Resistência de BTT

4. A prova Juvenil terá um percurso específico de aproximadamente 1 Km a 1,5 Km com uma **duração máxima de/ou** 10 min / 1 voltas, 15 min / 2 voltas, 20 min / 4 voltas e 30 min / 10 voltas para os escalões Benjamins, Iniciados, Infantis e Juvenis respetivamente.

5. Na prova juvenil, os escalões partem separadamente, de forma a terminarem ao mesmo tempo no final das 3H de Resistência de BTT.

Artigo 4.º

Participantes

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.

2. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 5 anos (à data da prova). As inscrições de menores de idade só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do C.C / B.I. do responsável.

3. O Evento “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” será dividido em vários escalões, (idade do ano civil):

ESCALÕES

Prova JUVENIL BTT

Masculinos

- Pupilos – 5/6 anos
- Benjamins – 7/8 anos
- Iniciados – 9/10 anos

- Infantis – 11/12 anos
- Juvenis – 13/14 anos

Femininas

- Pupilos – 5/6 anos
- Benjamins – 7/8 anos
- Iniciados – 9/10 anos
- Infantis – 11/12 anos
- Juvenis – 13/14 anos

3H RESISTÊNCIA BTT

Masculinos

- Cadetes – 15/16 anos
- Pré-Elites – 17 aos 22 anos
- Elites – 23 aos 29 anos
- Veteranos A – 30 aos 39 anos
- Veteranos B – 40 aos 49 anos
- Veteranos C – 50 aos 59 anos
- Veteranos D – ≥ 60

Femininas

- Cadetes – 15/16 anos
- Pré-Elites – 17 aos 22 anos
- Elites – 23 aos 29 anos
- Veteranos A – 30 aos 39 anos
- Veteranos B – 40 aos 49 anos
- Veteranos C – 50 aos 59 anos
- Veteranos D – ≥ 60

4. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a identificação (frontal/dorsal), que deve estar visível ao longo da prova. É ainda necessário a colocação do chip de cronometragem (Transponder). Ambos a ser entregues pela organização.

5. Todos os chips (Transponders) são propriedade da empresa contratada para o evento.

6. Os chips começam a ser entregues 2 horas antes do início do evento, com apresentação de um documento identificador (B.I., C.C., carta de condução, passaporte

ou deixando uma caução de 100 €), e do qual a partir do momento que se inicia o briefing não serão mais entregues. No final do evento, os atletas **SÃO OBRIGADOS à devolução dos mesmos.**

7. Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, a um dos elementos do STAFF da empresa contratada, para podermos assim recolher o chip, devolvendo assim o documento identificador.

8. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

Artigo 5.º

Inscrições

1. O método de inscrição para a prova “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” poderá ser efetuado através dos seguintes sítios:

<http://apedalat.pt>

2. Os participantes só serão considerados inscritos após pagamento do mesmo.

3. O Início das 3H de Resistência será feito por BOXES.

4. As inscrições irão influenciar a grelha de partida que será feita em BOXES de 20 elementos de acordo com a ordem de inscrição.

5. Os primeiros 20 inscritos ficarão na boxe #1 e assim sucessivamente.

6. As Primeiras boxes são destinadas aos atletas que se inscrevam (até à primeira prova) para as 4 provas da taça, e só depois é que alinham os atletas que se inscrevam para as provas individualmente.

7. As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até às 23H59 do dia 25 de Setembro de 2019 após a qual já não serão aceites mais inscrições.

8. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início da prova.

9. Qualquer cancelamento da inscrição dará lugar à devolução de 50% do valor pago, se comunicado por escrito à organização até 48 horas de antecedência.

10. O valor de inscrição é de 10 € por atleta, para a participação nas 3H de Resistência BTT.

11. O valor de inscrição é de 8 € por atleta / prova, para a participação nas 5 provas de 3H de Resistência de BTT da Taça Intermunicipal Odivelas / Oeiras / Amadora /

Cascais / Sintra. Caso faça a inscrição nas 5 provas pagará no total 40 euros, e as inscrições deverão ser feitas em: <http://apedalat.pt>

Por outro lado, caso faça a inscrição de forma isolada para as 5 provas, pagará um total de 50 euros.

12. Escalão Masculino/Feminino de Cadetes – **20 €** para o conjunto das cinco provas e de **5 €** por cada prova individualmente, e as inscrições deverão ser feitas em: <http://apedalar.pt>.

13. A inscrição para as **PROVAS JUVENIS BTT é GRÁTIS**, no entanto as inscrições deverão ser feitas em: <http://apedalar.pt>:

14. A forma de pagamento é por referência MB.

15. A atribuição do Frontal/Dorsal será determinada pela ordem de pagamento.

16. A taxa de inscrição acima referida inclui:

- ✓ A participação nas 3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras
- ✓ Dorsal
- ✓ Tempo de percurso (caso tenha passado todos os postos de controle)
- ✓ Abastecimentos líquidos e sólidos durante a prova
- ✓ Assistência técnica
- ✓ Primeiros socorros
- ✓ Banhos
- ✓ Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil
- ✓ Brinde alusivo ao evento
- ✓ Bilhete para o espetáculo e um acompanhante no “Custom Circus Café”
- ✓ Massagens
- ✓ Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria

Artigo 6.º

Reconhecimento do Percurso

1. O percurso das 3H PiC Solution de Resistência de BTT de Barcarena/Oeiras, será apresentado no dia 21 setembro 2019 às 15H30, em formato caminhada.
2. Esta caminhada com o nome de ***Caminhada Solidária de Reconhecimento do Percurso***, para além de apresentar o percurso, terá um cariz solidário, uma vez que será feita uma recolha de bens alimentares não perecíveis para serem entregues ao Centro Social e Paroquial de Barcarena, e mais tarde entregues a famílias carenciadas e referenciadas pela comissão social da Freguesia de Barcarena.

3. Os donativos são facultativos.
4. No dia da prova das 3H PiC solution de Resistência BTT, continuará a recolha dos bens.
5. Esta caminhada é aberta todos, e não é exclusiva aos atletas.

Artigo 7.º

Programa da Prova

- 14h00m - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips
- 15h00m - Abertura do “Controlo Zero”
- 15h45m - Encerramento da entrega dos Chips
- 15h50m - Briefing no local da Partida
- 15h55m - Encerramento do “Controlo Zero”
- 16h00m - Partida das 3H de Resistência BTT
- 18h00m – Partida do escalão Cadetes das 3H de Resistência de BTT (a confirmar)
- 18h15m - Partida do escalão Pupilos da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 18h30m – Partida do escalão Juvenis da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 18h40m – Partida do escalão Infantis da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 18h45m – Partida do escalão Iniciados da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 18h50m – Partida do escalão Benjamins da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 19h00m - Fecho de entrada no percurso
- 19h00m - Fim de Prova
- 19h45m - Fecho do Percurso
- 20h00m - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios
- 20h15m – Jantar mediante inscrição para sportpontocome@gmail.com e com um custo de 5 euros por pessoa
- 22h00m – Entrada gratuita no Espetáculo no Custom Circus Café para os participantes e um acompanhante. O Espetáculo deste dia aguarda confirmação. Caso não haja espetáculo nesse dia, o mesmo poderá ser visualizado noutra dia após marcação de reserva antecipada.

Artigo 8.º

Zona de Partida/Meta/Abastecimento

1. A Zona de Partida e de Meta será no espaço dos Estúdios Nirvana em Valejas. Coordenadas Geográficas: 38º43'58"N – 9º16'00"W.
2. O Início das 3H de Resistência será feito por BOXES.

4. As inscrições irão influenciar a grelha de partida que será feita em BOXES de 20 elementos de acordo com a ordem de inscrição.

5. Os primeiros 20 inscritos ficarão na boxe #1 e assim sucessivamente.

6. As Primeiras boxes são destinadas aos atletas que se inscrevam (até à primeira prova) para as 5 provas da taça, e só depois é que alinham os atletas que se inscrevam para as provas individualmente.

3. A organização irá proporcionar um ponto de abastecimento de sólidos e líquidos, próximo da zona de partida.

Artigo 9.º

Classificação

1. A prova terá início às 16 horas do dia 28 Setembro de 2019 e encerra às 19 horas dessa mesma data.

2. Quem entrar na última volta antes desse tempo poderá fazê-lo, não sendo desclassificado por isso. De referir que para a classificação:

a) Os atletas não poderão entrar no percurso caso passem na meta após as 3 horas de prova.

b) Todos os atletas/equipas têm uma classificação com exceção dos que não alinham na partida, desclassificados ou todos os que informem a organização da sua desistência.

d) Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham passado na meta finalizando assim a sua prova e que, não tenham informado a organização da sua desistência.

3. A posição de cada participante/equipa será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo.

4. Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora.

5. Os resultados oficiais finais sairão posteriormente na página do SPORT ponto COME - Clube e na página da empresa contratada para a cronometragem.

6. Se o atleta não levar chip, por algum motivo, não será considerado como classificado e desse modo não terá resultado.

7. - Será atribuída uma classificação por prova e classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT.**

8 – Todas as provas de 3H de Resistência de BTT pontuam automaticamente para a TAÇA, não sendo obrigatório a sua participação em todas.

9. – Das 5 provas, apenas 4 pontuam para a TAÇA, sendo excluída automaticamente a pior classificação, caso o atleta tenha participado em todas as provas.

Caso o atleta participe em 4 provas ou menos, todas as provas pontuarão para a TAÇA.

10. - A posição de cada atleta será determinada:

- Pelo número de voltas completas e tempo (Chip Electrónico);
- Pela ordem sequencial de chegada e tempo da última volta concluída, após o tempo da prova;
- Após conclusão do tempo da prova, todos os atletas à passagem pela linha de meta concluem a prova.

11. - Será definida uma classificação geral de cada prova por tempos e por escalões (Masculinos/Femininas).

12. - Será estabelecida uma classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT**, com base na seguinte tabela:

13. A participação nas 3H de Resistência de BTT pontua automaticamente para a Taça Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais, cujo a pontuação será com base na seguinte tabela:

Pos	Pts										
1	680	11	480	21	385	31	338	41	318	51	299
2	650	12	470	22	380	32	336	42	316	100	250
3	630	13	460	23	375	33	334	43	314	200	150
4	610	14	450	24	370	34	332	44	312	300	50
5	590	15	440	25	365	35	330	45	310	330	20
6	570	16	430	26	360	36	328	46	308	350	0
7	550	17	420	27	355	37	326	47	306		
8	530	18	410	28	350	38	324	48	304		
9	510	19	400	29	345	39	322	49	302		
10	490	20	390	30	340	40	320	50	300		

14. – O vencedor da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** será o que tiver acumulado mais pontos no conjunto das QUATRO melhores provas.

15. – Caso os atletas participem nas 5 provas ser-lhe-ão atribuídos 100 pontos, que serão somados às 4 melhores provas.

16. - Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pelo maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente. Se subsistir a igualdade, o desempate será feito pelo melhor lugar obtido na última prova realizada.

17. – A todos os atletas participantes em cada prova serão atribuídos os pontos constantes em 8.6, não sendo obrigatória a participação nas cinco provas para atribuição dos referidos pontos.

18. – A **PROVA JUVENIL BTT** terá classificações prova a prova e não em formato TAÇA / TROFÉU.

Artigo 10.º

Comportamento em Prova

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta.

2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes.

3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes.

4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutra ponto distinto terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa.

5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta.

6. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos.

7. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras edições das “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORT ponto COME – Escola de Ciclismo de Oeiras”.

8. Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

9. Os atletas que não devolverem o chip têm de pagar 100€ à empresa de cronometragem à organização.

Artigo 11.º

Equipamentos

1. Cada participante em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé.

2. Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente.

3. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 12.º

Bicicletas Elétricas

É permitido o uso de bicicletas elétricas, embora, a classificação do seu utilizador não é considerada para esta prova. O atleta pode participar, mas meramente por questões lúdicas e não competitivas. Não será atribuída qualquer pontuação ou classificação aos seus utilizadores.

Artigo 13.º

Prémios

1. No final da prova terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial.
2. Os três primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.
3. Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.
4. Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos.

Artigo 14.º

Jersey das 3H PiC Solution Resistência BTT 2018

Esta edição das 3H de BTT terá um Jersey alusivo ao evento. O valor do jersey é de 18 euros, e deverá ser comprado diretamente à organização até ao dia 28 de Agosto de 2019, a fim de o garantir à data do evento.

Neste sentido deverá ser mandado um e-mail para sportpontocome@gmail.com ou via telefone para 964002399, de modo a que lhe seja explicado a forma de o adquirir.

Artigo 15.º

Alterações ao Regulamento

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada na página da prova e no secretariado.

2. Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova através dos contactos colocados na inscrição.

Artigo 16.º

Interpretação e Jurisdição

1. Todos os participantes da prova “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento.

2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento.

3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos.

5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra o presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

A Comissão Organizadora