



# 4ª MARATONA BTT GDU AZOIA

## POR TRILHOS DO ESPICHEL

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO / DESCRIÇÃO

- A 4ª Maratona BTT GDUAzóia – Por Trilhos do Espichel é um evento desportivo realizado em bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT) para atletas de ambos os sexos, que decorrerá em caminhos rurais e trilhos do Concelho de Sesimbra, Freguesia do Castelo, muitos desses trilhos percorrendo zonas do Parque Natural da Arrábida.
- O evento é organizado pela secção de BTT do Grupo Desportivo União da Azóia (GDUAzóia), com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, da Junta de Freguesia do Castelo e do Grupo Desportivo União da Azóia, entre outros apoios e patrocínios.
- O evento está dividido em dois percursos/distâncias:
  - **Meia-Maratona (cerca de 38 km)** – dificuldade técnica e física média.
  - **Maratona (cerca de 76 km)** – dificuldade técnica média; dificuldade física alta. O percurso da Maratona serão duas voltas ao percurso da Meia-Maratona.

#### CALENDARIZAÇÃO

- A 4ª Maratona BTT GDUAzóia – Por Trilhos do Espichel decorrerá no dia 30 de Junho de 2019. A Partida será dada exatamente às 9h00.
- O local do evento será nas instalações do Grupo Desportivo União da Azóia, bem como o estacionamento de viaturas, banhos, almoços, secretariado, partida/chegada e entrega de prémios. A morada é a seguinte

Rua da Baleeira – Serra de Azóia  
2970-595 Sesimbra  
Coordenadas: N 38º 25' 48,66"  
W 9º 10' 48,23"

## **OBJECTIVOS**

- A 4ª Maratona BTT GDUAzoia – Por Trilhos do Espichel tem como principal objectivo a promoção da aldeia de Azoia e o Cabo Espichel, bem como toda a região circundante, local de excelência para turismo e desporto de Natureza.
- Os trilhos á beira-mar, envolvidos num meio natural de rara beleza podem proporcionar bons momentos de treino/competição ou apenas para desfrutar de agradáveis passeios em família.
- A 4ª Maratona BTT GDUAzoia – Por Trilhos do Espichel visa também dar a conhecer o clube do GDUAzoia, ajudando a desenvolver a secção de BTT e incentivando/motivando o gosto pela actividade física, nomeadamente pelo BTT, a toda a população do Concelho, tentando cativar novos atletas.

## **INSCRIÇÕES**

- A inscrição no evento será feita apenas on-line em:  
<https://www.apedalar.pt/eventos/info/2136>.
- As inscrições estão abertas desde o dia 16 de Janeiro e encerram no dia 26 de Junho ás 23h59 ou quando seja atingido o número limite de 400 participantes, no somatório dos dois percursos.
- A idade mínima autorizada para participação no evento é de 14 anos.
- Todos os menores de 18 anos terão de entregar o Termo de Responsabilidade assinado e datado pelo seu Encarregado de Educação. O Termo de Responsabilidade está disponível para download no site on-line onde se realiza a inscrição, acima indicado.
- A Organização só aconselha a participação na Maratona (percurso de 76km) aos atletas de idade igual ou superior a 19 anos.
- O valor das inscrições é de 12,00€.
- O valor do almoço, opcional, é de 8,00€ (o mesmo se aplica a acompanhantes) e terá á sua disposição porco no espeto, feijoada a partir do mesmo, variedade de sobremesas, produtos regionais, entre outros.
- O almoço é limitado a 300 participantes.
- O almoço é pago para idades superiores a 10 anos, inclusive.

## **PARTICIPAÇÃO**

- A participação só é permitida aos atletas que validem a sua inscrição até à data limite de encerramento de inscrições, a qual poderá variar a qualquer momento, em função do número de inscritos.
- Ao inscrever-se nesta prova o atleta terá direito a:
  - Brinde – Meias desportivas
  - Participação no evento na opção pretendida (Maratona ou Meia-Maratona).
  - Frontal (opção de personalização aquando da inscrição mediante pagamento direto ao “apedalar.com”).
  - Abastecimentos durante a prova (sólidos e líquidos) e na chegada.
  - Recepção no Secretariado com sala de pequeno-almoço de boas vindas.
  - Troféus aos 3 primeiros atletas a cruzarem a meta de cada percurso, de cada escalão e de cada sexo.
  - Seguro de Acidentes Pessoais.
  - Banho quente no final do evento.

- Lavagem de bicicletas.
- Lembranças GDU Azoia.
- Animação durante o evento.

## **PERCURSO**

- O evento decorrerá em caminhos rurais e trilhos da Freguesia do Castelo, Concelho de Sesimbra, estando o mesmo aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes ficam obrigados a respeitar as regras de trânsito. Em todo o caso, existirá o apoio das Autoridades em diversos locais.
- O percurso será marcado com fitas sinalizadoras, sinalética de indicação do sentido do percurso e marcação no chão com cal.
- Existirão também, sempre que se justifique, placas de sinalização de locais perigosos que os atletas deverão respeitar tomando os devidos cuidados.
- Todos os participantes deverão respeitar o itinerário marcado e atender aos conselhos e indicações por parte da Organização. Os participantes que deixem de visualizar a sinalização existente durante uma extensão de 500 metros devem parar a sua marcha e regressar ao último local em que viu as marcações. Caso não consiga retomar o caminho, pedir aconselhamento à Organização/Autoridades através dos números de telefone disponibilizados no frontal.
- O percurso é circular, sendo o ponto de partida igual ao de chegada.

## **PROGRAMA**

- **07h15** – Abertura do Secretariado e Sala de Pequeno-Almoço
- **08h00** – Abertura do Controlo “Zero”
- **08h45** – Encerramento do Secretariado
- **08h55** – Briefing
- **09h00** – Partida
- **12h30** – Entrega de Troféus (horário de entrega de prémios passível de alteração por parte da Organização)
- **14h00** – Fecho do Controlo Final

## **ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES**

- Os participantes do evento dividem-se nos seguintes escalões (a idade a considerar para os escalões é a do ano 2019 e não na data da prova):
  - **SUB-19 MASCULINOS** – até 19 anos.
  - **ELITES MASCULINOS** – dos 20 aos 29 anos.
  - **VETERANOS A MASCULINOS** – dos 30 aos 39 anos.
  - **VETERANOS B MASCULINOS** – dos 40 aos 49 anos.
  - **VETERANOS C MASCULINOS** – dos 50 anos em diante.
- **ELITES FEMININAS** – até aos 39 anos.
- **VETERANAS FEMININAS** – dos 40 anos em diante.

- Os 1º, 2º e 3º classificados da geral e de cada escalão e sexo, de ambos os percursos, terão direito a Troféu.
- O atleta que esteja inscrito na Maratona (76km) e por alguma razão não a complete e opte por terminar apenas a Meia-Maratona, não será classificado.
- As classificações gerais e por escalões serão disponibilizadas on-line directamente no “apedalar.com”

### **POSTOS DE CONTROLO**

- Existirão ao longo do percurso vários CP's (pontos de controlo), não sendo a sua localização conhecida dos atletas, onde será registada a passagem dos mesmos. Só aos atletas que tenham efetuado todos os controlos será atribuído o tempo realizado.
- O controlo final encerra às 14h00.

### **DESISTÊNCIA / EMERGÊNCIAS**

- Em caso de desistência, os participantes deverão deslocar-se até ao posto de controlo ou abastecimento mais próximo a fim de serem transportados, quando for possível, para o local de início.
- No frontal constarão os números de telefone dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, da GNR e de elementos da Organização.

### **ZONA DE ABASTECIMENTO / ASSISTÊNCIA**

- Ao longo do percurso existirão 4 postos de abastecimento de líquidos, sendo que pelo menos um deles será de sólidos e líquidos. Oportunamente serão divulgadas as suas localizações. Caso as condições climatéricas na altura o justifiquem, serão criados pontos de abastecimento suplementares.
- As zonas de abastecimento encerram à passagem do último atleta ou no horário de encerramento do percurso.

### **INFORMAÇÕES GERAIS**

- **Secretariado** – O Secretariado funcionará no pavilhão do GDUAzóia. A entrega de frontais aos atletas inscritos ocorrerá no dia do evento.
- **Banhos** – Os banhos quentes estarão ao dispor dos participantes junto à meta, nos balneários do GDUAzóia.
- **Parqueamento de Viaturas** – O parqueamento terá lugar no campo de Futebol do GDUAzóia, orientado por um elemento da Organização.
- **Almoço** – O almoço pago aquando da inscrição terá lugar no pavilhão do GDUAzóia. Para participantes que não se tenham inscrito com opção de almoço, o bar do clube terá à disposição bifanas, as famosas sandes de choco frito, entre outras opções.

## **NOTAS**

- É obrigatório o uso de capacete e do frontal devidamente colocado durante todo o percurso. É recomendável que cada participante transporte consigo um reservatório de água, telemóvel, uma câmara-de-ar suplente, remendos e bomba de ar. É também aconselhável o uso de conta-quilómetros, que deverá ser colocado a zero na Partida, para facilitar, se necessário, a localização de algum participante.
- O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.
- Todos os tempos dos atletas participantes serão cronometrados e as classificações serão colocadas on-line no site “apeladar.com”
- Lembramos que o evento ocorrerá na zona do Parque Natural da Arrábida, a Organização solicita a todos os participantes o maior civismo com os detritos, embalagens, garrafas de água vazias, etc., devendo estes serem deixados, exclusivamente junto às Zonas de Abastecimento para serem recolhidos no final do evento.
- Casos omissos serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora que é soberana nas suas decisões.
- Este regulamento poderá ser complementado com eventuais aditamentos ou informações oficiais em especial no Briefing que antecede a partida.
- Em função dos inscritos em cada percurso, e por razões de segurança, a Organização poderá vir a separar as Partidas da Maratona (partida às 9h00) e da Meia-Maratona (partida às 9h15), cenário que só será confirmado nas semanas que antecedem o evento.