



I GP em ATLETISMO DO FCC / FESTAS DE CASTRO VERDE

29.06.2019 – 18.30H

O Futebol Clube Castrense, em colaboração com a Câmara Municipal de Castro Verde, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde, Cruz Vermelha Portuguesa (delegação de Castro Verde) e G.N.R. de Castro Verde, e apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja vão levar a efeito no dia **29 de Junho de 2019 (SABADO)** em Castro Verde, o **I GP em Atletismo do Futebol Clube Castrense / Festas de Castro Verde** com o seguinte Programa-horário:

18.00 Horas – Concentração

Hora	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso
18.30 Horas*	Benjamin A Masc/Fem	2010/11/12	+ - 400 Metros	Início no Parque de Feiras
	Benjamin B Masc/Fem	2009/2008	+ - 800 Metros	
18.40 Horas*	Infantis Fem	2006/2007	1 000 Metros	1 Volta Pequena
	Infantis Masc			
18.50 Horas*	Iniciados Fem	2004/2005	2 000 Metros	2 Voltas Pequenas
	Iniciados Masc			
19.00 Horas*	Juvenis Masc	2002/2003	3 000 Metros	3 Voltas Pequenas
	Juvenis / Fem			
19.15 Horas (partida conjunta)	Juniiores / Fem	2000/2001	6150 Metros	3 Voltas Grandes
	Seniores / Fem	1999/1985		
	VF35 – 35 a 39 anos**			
	VF40 – 40 a 44 anos**			
	VF45 – 45 a 49 anos**			
	VF50 – + de 50 anos**			
	Juniiores / Masc	2000/2001		
	Seniores / Masc	1999/1985		
	VM35 – 35 a 39 anos**			
	VM40 – 40 a 44 anos**			
	VM45 – 45 a 49 anos**			
	VM50 – 50 a 54 anos**			
	VM55 – + de 55 anos**			

** idade no dia da prova * Poderá ser em separado se o número de atletas o justificar

Normas Regulamentares

1 – Destinatários

- A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.

- **Cada atleta só pode participar no seu escalão.** Os atletas veteranos poderão participar como séniores, desde que o indiquem no acto de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

2 – Característica do Percurso

O percurso é um sistema de circuito fechado, com uma volta pequena de aproximadamente 1000 metros no recinto do Parque de Feiras.

A prova principal considera um circuito com uma volta grande de 2050 metros.

Chama-se a atenção para os atletas efectuarem a sua prova sempre na faixa da direita.

3 – Entrega de Documentação

A distribuição de dorsais e demais documentação é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova no Parque de Feiras, a partir das 17.30H. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

4 – Inscrições

Benjamins a Juvenis	Juniors/Seniors/Veteranos	
	Filiados na AABeja	Não filiados na AABeja
Grátis	3,00€	5,00€

As inscrições, a partir do escalão de Juniors, serão efectuadas através do site www.acorrer.pt, até às 24.00H do dia 25 de Junho de 2019 (3ª Feira)

As inscrições para as corridas jovens devem ser efectuadas com o preenchimento da ficha de inscrição, e enviadas para a Associação de Atletismo de Beja, atletismo.beja@gmail.com ou através do telefone 284 325 447, até às 17.00H do dia 27 de Junho de 2019 (5ª Feira).

5 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

6 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas.

7 – Classificação

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação colectiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).
- **A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação colectiva.**

8 – Entrega de Prémios

Receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia de entrega de prémios, que poderá ocorrer durante o desenrolar das provas.

9 – Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalão	Anos Nasc	PREMIOS	
		Individuais	Coletivos
Benj A e B Masc/ Fem	2012/11/10 2009/08	Prémios para todos	
Infantis Fem	2006/2007	Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão	T-Shirts Técnica
Infantis Masc			
Iniciados Fem	2004/2005		
Iniciados Masc			
Juvenis Masc	2002/2003		
Juvenis / Fem			
Juniores / Fem	2000/2001		
Seniores / Fem	1999/1985		
Juniores / Masc	2000/2001		
Seniores / Masc	1999/1985		
Veteranos Fem	Veteranos Masc	Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão	T-Shirts Técnica
VF35 – 35 a 39 Anos*	VM35 – 35 a 39 Anos*		
VF40 – 40 a 44 Anos*	VM40 – 40 a 44 Anos*		
VF45 – 35 a 49 Anos*	VM45 – 35 a 49 Anos*		
VF50 – + de 50 Anos*	VM50 – + de 50 Anos*		
	VM55 – + de 55 Anos*		
Taças para as 5 primeiras equipas			

* idade no dia da prova

- A organização oferece um saco lanche a cada atleta no final da prova até ao escalão de Juvenis.
- A partir do escalão de Juniores, a inscrição considera:
 - Seguro da prova
 - Apoio em Banho no final da prova
 - Prémio de participação
 - T- Shirt técnica
 - Abastecimento no final

9.1. Prémios Monetários

Class.	Absoluto Masc (Jun/Sen.)	Absoluto Fem (Jun/Sen.)	Veteranos Masc					Veteranos Fem				
			V35	V40	V45	V50	V55	V35	V40	V45	V50	
1º	70€	70€	40€	40€	40€	40€	40€	40€	40€	40€	40€	40€
2º	50€	50€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
3º	30€	30€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€

Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	50,00€	30,00€	20,00€

10 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

11 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoios durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

12 – Aquecimento

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

13 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

14 – Diversos

Serão disponibilizados WC no Parque de Feiras e os balneários no Estádio Municipal para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

15 – Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

