



## ***6ª Corrida São Silvestre Casa do Benfica em Vendas Novas – 27 dezembro 2019 Regulamento***

### **Descrição**

---

A *6ª Corrida São Silvestre* é um evento desportivo organizado pela Casa do Benfica em Vendas Novas.

Esta corrida e caminhada noturna é a sexta edição realizada em Vendas Novas. Foi escolhido um percurso com características que permite a participação a correr ou a caminhar, quer para participantes que procuram uma corrida rápida para conseguir uma boa marca pessoal, quer para participantes de ritmos moderados ou principiantes, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

### **Data/Hora/Local**

---

Dia 27 de dezembro de 2019 (6ªfeira) – 21h00m – Partida e chegada na Pista de Atletismo do Estádio Municipal.

### **Inscrições**

---

Os participantes podem inscrever-se individualmente no site [acorrer.pt](http://acorrer.pt)

- Inscrições até ao dia 24 de dezembro:
  - Corrida de 7 km – 6 águias;
  - Caminhada 4 km – 4 águias.

Informações:



## Participação

---

- **Absolutos Masculinos e Femininos (maiores de 16 anos). Veteranos Masculinos e femininos acima dos 50 anos**
- **A prova pode ser feita a correr ou a caminhar e é aberta a participantes femininos e masculinos.**

## Seguros

---

**Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de acidentes na prova.**

## Distância

---

**O percurso de corrida tem uma distância de 7 000 metros e o da caminhada 4 000 metros.**

## Escalões

---

- **Absolutos Femininos (maiores de 16 anos)**
- **Absolutos Masculinos (maiores de 16 anos)**
- **Veteranos Masculinos (acima dos 50 anos)**
- **Veteranos femininos (acima dos 50 anos)**

## Cronometragem

---

**A cronometragem da prova é da responsabilidade do Serviço de Desporto da CMVN e é feita de forma manual.**

## Prémios

---

- **Oferta de camisola técnica a todos os participantes.**
  - **Troféus aos 3 primeiros classificados masculinos;**
  - **Troféus às 3 primeiras classificadas femininas.**
  - **Trofeus aos 3 primeiros classificados masculinos**
  - **Trofeus aos 3 primeiros classificados femininos**
- **PREMIOS A SORTEAR PELOS DORSAIS NO FINAL DA PROVA**



## Segurança

---

**A prova conta com o apoio da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas**

## Casos omissos

---

**Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.**

## Mapa do percurso

---

**Em anexo**

**Vendas Novas, 20 Outubro de 2019**