

Regulamento

Trail dos Pais Natais

Artigo 1. – Organização

A organização do evento desportivo designado por “Trail dos Pais Natais” é da responsabilidade da Delegação de Seia da Cruz Vermelha Portuguesa, em estreita parceria com a EAT com o RNAAT 306/2019.

Artigo 2. – Introdução

O Trail dos Pais Natais é um evento desportivo que se realizará no dia 22 de Dezembro de 2019. Este evento é constituído por uma competição de Trail, e uma caminhada,

Artigo 3. – Localização

O referido evento desportivo terá lugar no concelho de Seia, com início e fim na aldeia de São Romão. Tanto o percurso do Trail como da caminhada passarão por estradas e caminhos da União de Freguesias de Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros. A partida do trail e da caminhada será feita junto do Mercado de São Romão, e as chegadas dentro do Estádio Nossa Senhora da Conceição em São Romão.

Artigo 4. – Distâncias

Distâncias	Escalões
Trail 15km	Todos os escalões
Caminhada 8km	Todos os escalões

Artigo 5. – Programa TRAIL.

Designação do Evento: Trail dos Pais Natais Data: 22-12-2019			
Local de Partida: São Romão		Local de Chegada: São Romão	
Morada: Largo do Mercado		Morada: Estádio Nossa Senhora da Conceição	
Georreferenciação: 40.399801 -7.713261		Georreferenciação: 40.404224 -7.718423	
Modalidade e	Horário	Descrição	Local
TRAIL	08:00	Abertura do Secretariado	Mercado de São Romão
	08:50	Encerramento do Secretariado	Mercado de São Romão
	09:00	Partida Trail	Largo Mercado
	09:30	Partida Caminhada	Largo Mercado
	12:00	Final da Caminhada	Estádio Nossa Senhora da Conceição
	12:00	Chegada 1º Participante Trail	Estádio Nossa Senhora da Conceição
	12:30	Almoço e Entrega de Prémios Trail	Estádio Nossa Senhora da Conceição

Artigo 6. – Percursos

Os percursos serão marcados com placas e fitas de sinalização, sendo estes definidos e sinalizados pela organização. As zonas mais perigosas serão sinalizadas com a indicação de “Perigo” e os cruzamentos com estradas de alcatrão sinalizadas com “Cruzamento de Via”. A organização reserva-se ao direito de alterar o percurso até à realização do evento, assim como, caso necessário, eliminar partes do percurso por razões de força maior.

Artigo 7. – Condições Trail

- a) Apenas serão consideradas válidas, as inscrições efetuadas e pagas até às 24h00 do dia 19 de Dezembro de 2019;
- b) As inscrições serão efetuadas através da plataforma on-line: www.acorrer.pt
- c) Não é permitida participação a menores de 16 anos de idade;
- d) Não será permitida qualquer ajuda externa, exceto nas zonas de abastecimentos oficiais numa área de 50 metros antes e depois das mesmas. O atleta deve estar consciente da sua condição física;
- e) Os atletas deverão saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- f) Não será considerada a classificação dos atletas que não tenham validado todos os postos de controlo espalhados pelo percurso;
- g) Serão desclassificados todos os atletas que se desloquem de uma outra forma, que não seja pela sua própria locomoção;
- h) O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do corpo. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal/*chip* à organização;
- i) É aconselhável que cada participante leve consigo um dispositivo de comunicações móvel, para contactar a organização ou os meios de socorro, em caso de urgência;
- j) O controlo de tempos será feito através de *chip*;

Artigo 8. – Condições caminhada

- a) As inscrições poderão ser efetuadas até ao dia 19 de Dezembro de 2019, através da plataforma on-line: www.acorrer.pt, ou então no secretariado no dia do evento, até 30 minutos antes da partida.
- b) Não é permitida participação a menores de 12 anos de idade;
- c) É aconselhável que cada participante leve consigo um dispositivo de comunicações móvel, para contactar a organização ou os meios de socorro, em caso de urgência;

Artigo 11. – Troféus

Os troféus serão distribuídos da seguinte forma:

Distâncias longas

Modalidade	Distância	Sexo	Classe / Escalão	Classificação
Trail	20km	Feminino	Sub 23 (Idade 16 - 22)	1º
				2º
				3º
			Sénior (Idade 23 - 39)	1º
				2º
				3º
			Master (Idade > 30)	1º
				2º
				3º
		Masculino	Sub 23 (Idade 16 - 22)	1º
				2º
				3º
Sénior (Idade 23 - 39)	1º			
	2º			
	3º			
Master (Idade > 30)	1º			
	2º			
	3º			

Artigo 12. – Seguros

Todos os atletas não federados com inscrição validada estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais providenciado pela organização, para a realização do evento, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro.

Artigo 13. – Penalizações

O comportamento inadequado, tais como o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

Artigo 14. – Abastecimentos

A organização disponibilizará um abastecimento de líquidos e sólidos em local divulgado nos dias que antecedem à realização do evento.

Artigo 15. – Responsabilidade Atleta/Participante

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

Artigo 16. – Valor da Inscrição

Trail (Participação e Almoço)	14€
Caminhada (Participação e Almoço)	9€

Só almoço	6€
-----------	----

Artigo 17. – Devolução do Valor da inscrição

Após validação do pagamento por parte do participante, não serão consideradas devoluções dos valores pagos.

Artigo 18. – Limites de atletas Inscritos

Trail – 300 inscritos

Caminhada – Ilimitado

Artigo 19. – Cancelamento

A organização pode cancelar o evento sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas. Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

Artigo 20. – Cedência dos direitos de imagem

O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem, tal como captados em filmagens que tenham lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

Artigo 21. – Casos Omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.