

5ª SUNSET RUN RIBEIRINHA 2020 BAIXA DA BANHEIRA

1. ORGANIZAÇÃO

O Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira, com o apoio da comissão de festas da Baixa da Banheira, União de Freguesias da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira e Câmara Municipal da Moita, vai realizar, a partir das 17:00 horas de Sábado, dia 11 de Julho, a **5ª SUNSET RUN RIBEIRINHA 2020 BAIXA DA BANHEIRA**.

2. DESTINATÁRIOS

Esta prova é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos, de acordo com os escalões etários definidos neste regulamento. Integrado neste evento, terá ainda lugar uma Kids Race e caminhada, sem carácter competitivo.

3. DISTÂNCIAS

A 5ª SUNSET RUN RIBEIRINHA é composta por uma prova (corrida 10Km), Kids Race (500m e 1Km) e uma caminhada (4Km).

4. PARTIDA{CHEGADA

A Partida e chegada será junto à sede do Clube no Parque José Afonso na zona Ribeirinha da Baixa da Banheira, partida às 17:00 horas (Kids Race), 18:00 horas (Caminhada) e às 19:00 horas (Corrida 10 Km).

(Coordenadas GPS - 38°39'34.85"N 9° 2'23.89"W)

5. INSCRIÇÕES

Podem ser efectuadas através:

- Preferencialmente no site: <https://www.acorrer.pt>
- Na sede do clube no Parque José Afonso, a partir de 26 junho entre as 20.30 horas e as 22.00 horas.
- As inscrições encontram-se limitadas a:

SUNSET RUN - 400 participantes;

KIDS RACE - 100 participantes;

CAMINHADA - 300 participantes.

A participação na prova e na Sunset Run e Caminhada está sujeita ao pagamento dos seguintes valores de inscrição:

- Até 06 Julho –10 Euros,

- De 07 a 10 Julho –15 Euros(T-shirt sujeita a entrega posterior)

- Próprio dia 20 Euros (T-shirt sujeita a entrega posterior e limitadas até às 16h00).

A participação na Kids Race está sujeita também a inscrição mas é gratuita.

6. ENTREGA DE DORSAIS

A entrega de dorsais é feita na sede do Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira:

- 10 de Julho entre as 19H e às 22H;

- 11 de Julho entre as 14H e às 17H.

(Coordenadas GPS - 38°39'34.85"N 9° 2'23.89"W) .

7. KIT PARTICIPANTE

No levantamento do dorsal será entregue a cada atleta um Kit, constituído por uma T-shirt Técnica, assim como uma senha que dará direito a 1 bifana +1 bebida a copo + 1 caldo verde (Corrida e Caminhada), T-shirt, assim como uma senha que dará direito a um lanche (Kids Race).

8. IDENTIFICAÇÃO DE ATLETAS

A organização reserva-se ao direito de solicitar a identificação dos atletas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Individual: Esta será em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

Colectiva: Apenas os 5 primeiros atletas classificados de cada clube serão considerados para a classificação coletiva independentemente do escalão etário ou sexo. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quinto atleta obtiver a melhor classificação.

Kids Race e Caminhada sem classificação.

10. SEGURO

Todos os participantes, devidamente inscritos, beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais em conformidade com os limites estabelecidos na legislação em vigor.

11. RECLAMAÇÕES

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização até ao máximo de 10 minutos após o final da prova.

12.APOIO EM CASO DE ACIDENTE

Durante as provas, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Moita que irá acompanhar a mesma e garantir a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar.

13. JUÍZES/CONTROLO

O ajuizamento da prova será assegurado pelos juizes da Associação de Atletismo de Setúbal;

Haverá controlo da prova por chip

14 TERMOS DE PARTICIPAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes declaram estar de acordo com o seguinte:

14.1. Leram e estão de acordo com o presente regulamento.

14.2. Constitui especial obrigação dos participantes assegurar-se, previamente, que não têm qualquer contra-indicação médica para a sua participação.

14.3. Assumem que se abstiveram de participar na presente prova se as condições de saúde se alterarem após a inscrição.

14.4. Estarem cientes do teor da apólice de seguro em vigor e que leram as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

14.5. Ao participar na presente prova autorizam incondicionalmente que o CDRR e os parceiros da prova utilizem a sua imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tais como captadas em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

14.6. Participam na presente prova de livre e espontânea vontade, isentando a, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

15.ESCALÕES

SUNSET RUN

Juniores M/F - 2001/2002

Seniores M/F -1985/2000

Veteranos 1 M - 1980/1984

Veteranos 2 M- 1975/1979

Veteranos 3 M - 1970/1974

Veteranos 4 M - 1965/1969

Veteranos 5 M - 1960/1964

Veteranos 6 M - 1959 e Antes

Veteranas 1 F- 1980/1984

Veteranas 2F- 1975/1979

Veteranas 3F - 1970/1974

Veteranas 4F - 1969 e Antes

KIDS RACE

2013 a 2007 (500m)

2006 a 2003 (1 Km)

16. PRÉMIOS

(Sunset Run).

Individuais: Atribuídos Troféus aos 1º, 2º e 3º classificados e Medalhas aos 4º e 5º classificados de cada escalão

Coletivos: Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

Será atribuído a equipa com maior número de inscritos (Sunset Run e Caminhada) um leitão assado.

Medalha a todos os participantes chegados à meta (Kids Race).

17. CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos pelo diretor da prova, de acordo com as leis gerais da Federação Portuguesa de Atletismo.