

# REGULAMENTO TRAIL ALTE 2020

## Organização

1- O V TRAIL ALTE Algarve é promovida e organizada pela Escola Profissional de Alte e pela Casa do Povo de Alte e realiza-se no dia 25 de abril.

2- A Escola Profissional de Alte assim como a Casa do povo de Alte são instituições que por missão prosseguem fins de interesse público. Na edição deste ano promove-se mais uma ação de solidariedade e de sensibilização para a prática do exercício físico com regularidade.

Continuaremos, mais uma vez, a incentivar a prática do exercício físico. Para os jovens, menores de 18 anos, as inscrições terão um valor simbólico de 5,00€.

## Perfil Técnico dos Percursos

1- O Trail / Caminhada é constituído por um único nível de 13 Km, com um percurso independente.

2- O Passeio Pedestre guiado terá cerca de 5 km.

3- A descrição dos percursos e os respetivos gráficos de altimetria serão publicados no site [www.bttalte.pt](http://www.bttalte.pt) e na página de facebook do evento.

## Logística dos Percursos

1- A partida será independente e será dada às 10h10 para o Trail / Caminhada e às 10h15 para o Passeio Pedestre Guiado.

2- O local da partida (local da concentração) será na Av. Manuel Teixeira Gomes, para o Trail / Caminhada e na Fonte Pequena para o Passeio Pedestre Guiado e o local da chegada será na Fonte Grande.

3- Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras e os desvios de nível estão assinalados com placas indicativas.

4- O Trail terá extração de tempos.

5- Existirão Pontos de Controlo (CP) em locais desconhecidos dos atletas.

6- O Trail / Caminhada terá zonas de assistência ao Km 7 e no final.

7- Nas ZA serão fornecidos abastecimento líquido (água e bebida energética) e abastecimento sólido (fruta, figos com amêndoas e bolos secos).

## Participantes

1- Podem participar pessoas de ambos os sexos.

2- A idade mínima de participação é de 18 anos para Trail e Caminhada é de 12 anos. O Passeio Pedestre Guiado não tem limite de idade.

3- Aos menores de idade é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

## **Classificações e Troféus**

1-Como já foi referido a extração de tempos e as respetivas classificações são exclusivas para o Trail.

2-As classificações serão dadas à geral e por escalões.

3- Serão feitas cerimónias protocolares para atribuição de troféus aos três primeiros classificados à geral e por escalões (masculinos e femininos) para o Trail.

4- Os escalões referidos para o Trail serão os seguintes:

- Masculinos: Elites, 30-39, 40-49, +50

- Femininos: Elites, +30

5- As cerimónias protocolares referidas no ponto 3 realizam-se 1hora e 30 minutos após a chegada dos atletas premiados.

## **Inscrição**

1- Todos os participantes, ou encarregados de educação, no caso de menores de 18 anos de idade, devem ler o regulamento previamente para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.

2- As inscrições serão efetuadas exclusivamente on-line no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) para Trail / Caminhada e Passeio Pedestre Guiado.

3- O valor da inscrição no Trail / Caminhada é de 10€.

4- O valor da inscrição no Passeio Pedestre guiado é de 3€.

5- Para os menores de 18 anos de idade o valor da inscrição é de 5€ para o Trail / Caminhada.

7- No valor da inscrição está incluído:

- Dorsal e respetivos alfinetes para o Trail / Caminhada.

- Cronometragens e respetivas classificações por escalões para Trail

- Seguro de acidentes pessoais,

- Abastecimentos sólidos e líquidos

- Apoio logístico,

- Disponibilidade de balneários,

- Primeiros socorros.

8- Os menores de 18 anos deverão enviar obrigatoriamente Termo de Responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, disponível no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) e no site [www.bttalte.pt](http://www.bttalte.pt).

Possibilidades de envio: Para o Fax nº 289 478 210, por email para o endereço [bttalte@epalte.pt](mailto:bttalte@epalte.pt), por correio (para a morada indicada no site) ou pessoalmente na secretaria da Escola Profissional de Alte.

9- O prazo de inscrição termina no dia 22 de abril de 2020.

10- As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.

11- Os pagamentos efetuados fora de prazo não serão considerados. Caso ocorram as devoluções serão efetuadas por transferência bancária deduzindo os respetivos encargos bancários.

### **Serviços Opcionais, Extras e Complementares**

- 1- Almoço convívio - Churrascada na Fonte Grande, para participantes 8,00€, para acompanhantes 9,00€.
- 2- T-Shirt V TRAIL ALTE 2020: Valor 5€
- 5- Passeio Pedestre para acompanhantes pela aldeia de Alte e zona circundante: Valor 3€
- 6- Passeio Pedestre limitado a 150 pessoas. Informações pelo telefone 289 478 100

### **Forma de Pagamento em Portugal**

- 1-Por Multibanco ou Homebanking, na opção pagamento de serviços, colocando a entidade, referência e valor indicados no relatório da inscrição.
- 2- Na secretaria da Escola Profissional de Alte.

### **Forma de Pagamento do Estrangeiro**

1-Pagamento por Transferência Bancária IBAN PT50 0045 7030 4000 0085 3640 8 SWIFT/BIC: CCCMPTPL

2-A validação da inscrição de pagamentos feitos do estrangeiro será feita contra envio do comprovativo da Transferência Bancária por fax 00351289478210 ou email [bttalte@epalte.pt](mailto:bttalte@epalte.pt), indicando o nome do(a) participante.

### **Secretariado**

1- O secretariado será feito nas instalações da Escola Profissional de Alte, sita na Estrada da ponte (E.N. 124, entrada nascente de Alte).

2- O secretariado funcionará nos dias 24 e 25 de abril.

3- O programa para o secretariado para levantamento de dorsais é o seguinte:

- 24 de abril (Sexta) das 09:00h - 20:00h - Escola Profissional de Alte - E.N. 124

- 25 de abril (Sábado) das 07:45h - 09:30h - Escola Profissional de Alte - E.N. 124

### **Programa - 25 de Abril**

- 08:30h - Abertura do Controlo de Partida (controlo 0) - Av. Manuel Teixeira Gomes
- 09:05h - Reunião com Diretores Desportivos - Taça de Portugal de Maratonas - Escola Profissional de Alte - E.N. 124
- 09:20h - Chamada dos atletas para a linha de partida - Taça de Portugal Maratonas
- 09:45h - Briefing
- 09:50h - Partida Taça de Portugal de Maratonas
- 10:00h - Partida Lazer BTT

- 10:10h - Partida TRAIL / Caminhada
- 10:15h - Partida do Passeio Pedestre Guiado (Fonte Pequena)
- 11:00h - Chegada do 1.º atleta do Trail
- 11:40h - Chegada do 1.º atleta da Meia Maratona
- 12:45h – Chegada do 1.º atleta da Maratona Curta
- 13:15h - Chegada do 1.º atleta da Taça de Portugal - Maratona Longa

- As cerimónias protocolares de entrega de prémios para a Meia Maratona Lazer BTT, Maratona Lazer BTT e Trail / Corrida realizam-se 1hora e 30 minutos após a chegada dos atletas premiados.

.

- Almoço Convívio - na Fonte Grande - servido a partir das 12:00h

### **Seguro**

1- Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, até à idade limite de 69 anos inclusive.

2- As coberturas e capitais são os seguintes: morte ou invalidez permanente 28.046,00€, despesas de tratamento e repatriamento 4.487,00€, despesas de funeral 2.244,00€. A cobertura de morte para os menores de 14 anos é substituída por despesas de funeral no valor de 2.244,00€.

3- O seguro tem uma franquia de 50,00€ para despesas de tratamento e repatriamento.

4- Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

### **Segurança**

1- O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

2- O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.

3- Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.

4- A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha ou tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

5- Aconselhamos muita atenção aos cruzamentos e descidas perigosas.

6- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo o terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários.

7- O Evento dispõe de equipa médica e de socorro.

8- Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

9- Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

### **Direitos de Imagem**

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

### **Alojamento**

Recomendamos a consulta das unidades de Alojamento e Restauração locais descritas no site [www.bttalte.pt](http://www.bttalte.pt)

### **Balneários**

Inovador sistema de Balneários instalado no parque da Escola Profissional de Alte (Masculinos e Femininos)

### **Deveres sociais e ambientais**

- 1- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- 2- Respeitar as áreas marcadas.
- 3- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.
- 4- A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pelo Clube Ambiente da Escola. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo na ZA, na Chegada e no local do Almoço Convívio