

### Entradas – São Marcos

**03 de maio de 2020 - 10h00**

A III Travessia da Planície é uma atividade de corrida e caminhada, inserida nos Jogos Concelhios de Castro Verde, num percurso entre Entradas e São Marcos da Atabueira.

Esta iniciativa é uma organização da Câmara Municipal de Castro Verde com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, Junta de Freguesia de Entradas e Junta de Freguesia de São Marcos da Atabueira, Cruz Vermelha – Delegação de Castro Verde, Guarda Nacional Republicana, Bombeiros Voluntários de Castro Verde e Juve Bombeiros de Castro Verde.

#### Distâncias:

- a) Corrida: 11 km e 240 metros;
- b) Caminhada: 7 Km ou 11 Km e 240 metros.

### Normas Regulamentares

#### 1) Destinatários

A participação na “III Travessia da Planície” é aberta a todos os indivíduos, federados e não federados, em representação individual ou coletiva como Clubes, Associações Desportivas e/ou entre outras, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

#### 2) Programa / Horário:

Atividade	Escalões	Idade	Género	Distância	Horário
Corrida e Caminhada	Elite	18 a 34 anos*	M/ F	11 Km e 240 metros	10h00m
	VET 35	35 a 39 anos*	M/ F		
	VET 40	40 a 44 anos*	M/ F		
	VET 45	35 a 49 anos*	M/ F		
	VET 50	+ de 50 anos*	M/ F		
Caminhada	Escalão Único	Todas	M/ F	7 Km	10h00m

\* idade no dia da prova

- Cada atleta só pode participar no seu escalão.

### 3) Característica do Percurso

#### Corrida

O percurso competitivo tem 11.240 m de extensão, com partida às 10h.00m na Rua Junto á Queijaria Charrua, com chegada ao Largo do Poço, em S. Marcos da Atabueira (onde se situa a Meta).

Os participantes durante a realização da prova, têm de respeitar as regras de trânsito.

#### Caminhada - duas distâncias possíveis - 7 km ou 11km:

Os 2 percursos da caminhada terminam em S. Marcos da Atabueira (onde se situa a Meta).

- O percurso estará marcado ao km;
- Haverá controlo nos postos de abastecimento;
- Abastecimentos:
  - Durante o percurso para a corrida e para a caminhada dos 11 Km - águas;
  - Final do Percurso: Águas, frutas, chocolates, bolos;

A prova será acompanhada por carros da organização, bicicletas e apoio de ambulância dos Bombeiros Voluntários de Castro Verde e Cruz Vermelha – delegação de Castro Verde.

### 4) Inscrições

- As inscrições decorrem até às 23h59 do dia 26 de Abril de 2020;
- As inscrições, para a corrida e a caminhada, têm um custo de 5,00€ e são realizadas on-line através do sie [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) e não existe limite de inscrições;
- A organização dispõe de um seguro para todos os participantes;

### 5) Levantamento de dorsais e Kit de Participante:

- Os dorsais podem ser levantados no dia 30 de Abril, entre as 9h00 e as 17h00 no Fórum Municipal.
- No dia da prova, os dorsais podem ser levantados no secretariado da prova, junto à zona de chegada, entre as 08h30 e as 09h00.
- Todos os participantes devem-se fazer acompanhar de pregadeiras para colocar os respetivos dorsais.

## 6) Programa/ Horário

- **08h:30m:** Abertura do Secretariado;
- **09h:00m:** Transporte de São Marcos da Atabueira- Entradas
- **10h:00m:** Partida da Caminhada (7Km);
- **10h:00m:** Partida Corrida e Caminhada de 11 Km e 240 metros;
- **12h:00:** Entrega de Prémios – Corrida;
- Transporte dos participantes do final da prova para o local de início da prova (Entradas - São Marcos da Atabueira);
- Transporte dos participantes do final da prova (Entradas - Castro Verde).

## 7) Classificação

Na vertente da Corrida - 11 Km e 240 metros:

- Haverá classificação individual e classificação geral coletiva por equipas;
- Embora os escalões participem em conjunto, a classificação será realizada por escalões;
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º, e assim sucessivamente.

## 8) Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalão		Ano de Nascimento	Prémios	
			Individuais	Coletivos
M Elite	F Elite	2000 e anos anteriores	Medalhas 3 Primeiros classificados de cada escalão	Taças 3 Primeiras equipas
VM35	VF35	35 a 39 anos*		
VM40	VF40	40 a 44 anos*		
VM45	VF45	45 a 49 anos*		
VM50	VF50	+ de 50 anos		

Classificação	Elite (M)	Elite (F)	Veteranos Masculinos (único)	Veteranos Feminino (único)
1º lugar	<b>70€</b>	<b>70€</b>	<b>50€</b>	<b>50€</b>
2º lugar	<b>50€</b>	<b>50€</b>	<b>40€</b>	<b>40€</b>
3º lugar	<b>30€</b>	<b>30€</b>	<b>30€</b>	<b>30€</b>

## Kit do atleta

- Seguro desportivo
- Local para banhos
- Abastecimento sólido e líquido

- Dorsal da Prova
- T-Shirt Técnica
- Premio Phinisher

### **9) Identificação**

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade e/ou cartão de cidadão, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

### **10) Aptidão Física**

A aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através da Cruz Vermelha – delegação de Castro Verde todo o apoio necessário aos atletas.

### **11) Ajuizamento**

Técnicos de Desporto da Câmara Municipal de Castro Verde e Juizes da Associação de Atletismo de Beja.

### **12) Desclassificações**

Serão desclassificados os atletas que incorram nas seguintes infrações:

- Atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Atletas que recebam apoio exterior à organização durante a prova;
- Atletas que alterem o percurso da prova, em benefício próprio;
- Atletas que não cumpram o percurso da sua totalidade.

### **13) Disponibilidade de WC e Balneários nos locais de partida e chegada:**

Serão disponibilizados WC no início e no final do evento e os balneários no final do mesmo, para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

Partida - WC - Junta de Freguesia de Entradas

Chegada -. WC: Junta Freguesia de São Marcos da Atabueira e Balneários do Campo de Futebol de S. Marcos;

### **14) Serviço de Guarda Roupa:**

Possibilidade dos participantes interessados deixarem os seus pertences até às 09h00 na zona de partida e, no final da prova, recolhê-los na zona de chegada. A organização assegura o transporte dos mesmos.

A identificação dos pertences será feita com base no número de dorsal do atleta.

O levantamento dos pertences só poderá ser efetuado mediante a apresentação do dorsal.

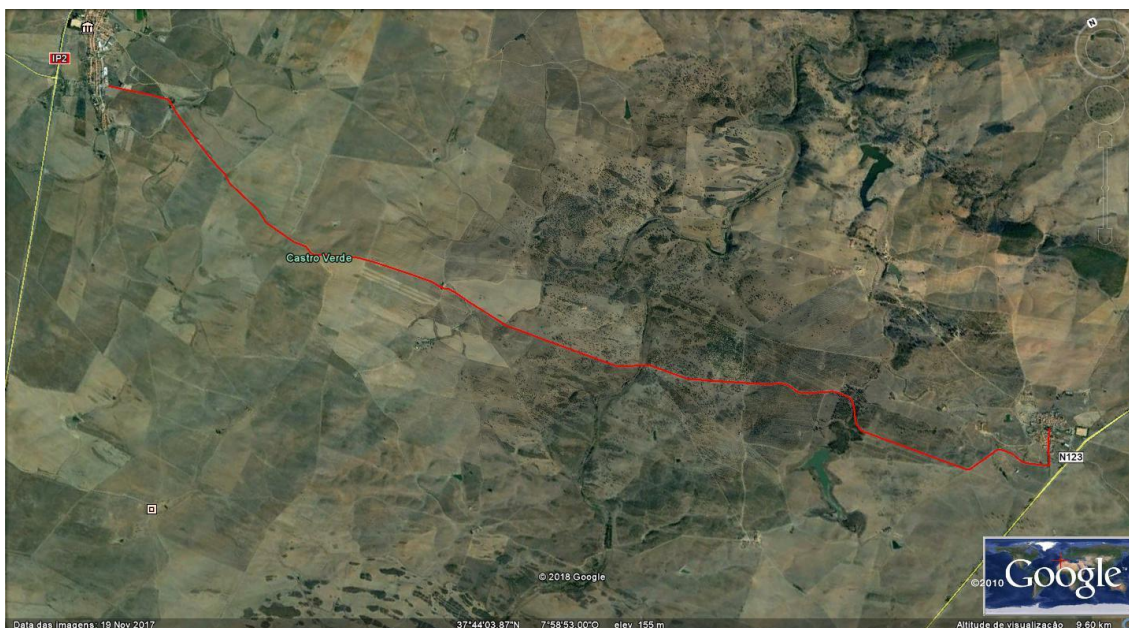
## 15) Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

## 16) Casos Omissos:

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

## 17) Mapa de Percurso



## 17) Altimetria

