

## REGULAMENTO

### **Quando se realiza a prova?**

A prova realiza-se nos dias 12 e 13 de setembro de 2020.

### **Quais as distâncias disponíveis?**

Cada atleta poderá correr 5 km, 10 km ou 21 km.

### **Onde me posso inscrever?**

As inscrições deverão ser efetuadas no seguinte endereço: <https://acorrer.pt/eventos/info/2720>

### **Qual o valor das inscrições?**

As inscrições são gratuitas.

### **Há seguro desportivo?**

Não. Cada atleta é responsável pela sua própria participação, devendo acionar o seu seguro desportivo caso o possua.

### **Onde posso correr?**

Pode correr onde quiser. Por uma questão de verdade desportiva, a organização sugere que escolha, sempre que possível, um percurso plano e de preferência com início e fim no mesmo local.

### **Quando posso correr?**

Pode correr a distância escolhida entre as 0h00 do dia 12 de setembro e as 24h00 do dia 13 de setembro (horas do local da corrida).

### **Haverá Dorsal?**

Sim. Será enviado por email um dorsal que poderá imprimir, usar e/ou publicar nas suas redes sociais. Não é obrigatório o seu uso.

### **Haverá Diploma de Participação?**

Sim.

### **Haverá T-shirt alusiva à prova?**

Sim. Aquando da inscrição, o atleta poderá adquirir a T-shirt da prova pelo preço de 6€ (portes incluídos para Portugal). Para outros países, haverá um custo adicional de 2€.

### **Há classificações?**

Sim. Serão publicadas classificações Geral / Seniores (menores de 35 anos\*) e Veteranos (iguais ou superiores a 35 anos\* escalonados de 5 em 5 anos). Todas as classificações incluirão masculinos e femininos.

\*Idade em 11 de setembro de 2020

**Serão atribuídos prémios?**

Não.

**Como são geradas as classificações?**

Após o término da sua prova (e até ao dia 30 de setembro às 24h00), deverá aceder a um endereço que lhe é fornecido aquando da inscrição e preencher o tempo que fez e fazer o upload da foto do seu relógio (ou da aplicação para smartphone). As classificações provisórias ficarão logo disponíveis e no dia 1 de outubro serão publicadas as classificações oficiais, ficando nessa data também disponíveis os diplomas.

**Em caso de dúvidas, qual o contacto que devo usar?**

Deverá usar o seguinte telefone (+351) 308 810 089 – Custo de uma chamada local e disponível de segunda a sexta-feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00. Poderá também usar o email [geral@acorrer.pt](mailto:geral@acorrer.pt)

## REGULATION

**When does the race starts?**

The race is going to happen on 12 and 13 of September of 2020.

**What are the distances available?**

Each athlete can run 5km, 10km or 21km.

**Where can I sign up?**

The registrations must be done on the following address: <https://acorrer.pt/eventos/info/2720>

**What is the price?**

The registrations are free.

**There will be sports insurance?**

No. Each athlete is responsible for is own participation, activating is own insurance in case they have it.

**Where can I run?**

You can run whatever you want. However, the organization suggests that, if possible, trying to find a smooth area would be ideal and preferably with the beginning and ending in the same spot.

**When can I run?**

You can run the chosen distance between 0h00 of September 12 and 24h00 of September 13. (Hours on the local of the race).

**There will be bid number?**

Yes. It will be sent by email a bid number which you can print/ use/ post on your social media. The use of the bid number is not mandatory.

**There will be participation diploma?**

Yes.

**There will be race t-shirt?**

Yes. In the moment of registration the athlete can buy the race t-shirt with the value of 6€ (shipping included for Portugal). The shipping to other countries has an additional cost of 2€.

**Is there race results?**

Yes. The results are going to be published as general results, seniors (below 35 years old\*) and veterans (equal or higher than 35 years old\* escalating by 5 years). All the results will include male and female athletes.

\*Age in 11 of September of 2020

**Is there any prize?**

No.

**How the results are going to be generated?**

After the finish of your race (and until September 30 of 2020, 24h00), you must have access to the internet address given by the organization when you registered and fill out the time and upload the picture of your watch (or smartphone app). The provisional results will be available immediately. The official results and the diplomas will be published on the October 1 of 2020.

**In case of any doubt, which contact should I use?**

You should use the following phone number (+351) 308 810 089 – cost of a local call and available on Monday to Friday – 9h00 to 13h00 and 14h00 to 18h00. (Lisbon time – GMT+1). You can also use the email [geral@acorrer.pt](mailto:geral@acorrer.pt)