

UP RUN, é um evento criado pela empresa Innovation Project Events que mais uma vez vai pôr à prova todos aqueles que gostam de superação.

Este novo desafio que lançamos tem como objetivo principal, concluir três segmentos rápidos propostos num percurso circular de 10 Km. A vitória será atribuída através de um sistema pontuação que será explicado após a inscrição. Havendo empate nos segmentos o desempate será feito através do atleta mais rápido nos 10km.

O evento será realizado nos dias 5 a 13 de Dezembro. O percurso irá ser enviado em formato GPX por mail ou através do link numa futura publicação na página da prova no Facebook.

### **INSCRIÇÃO:**

O preço da inscrição será de 5 euros com direito a brinde de Participação.

Para participar os atletas deverão:

- Inscrever-se na plataforma brevemente disponível;
- Após a inscrição será enviado o dorsal virtual e toda a informação relativa à prova por email;
- Será adicionado ao grupo da prova na aplicação STRAVA, para efeitos de cronometragem dos segmentos e tempo de prova.

### **PRÉMIOS:**

- Haverá prémios para os três atletas mais rápidos nos segmentos, conforme explicado anteriormente.
- E também para o atleta mais rápido nos 10km.

### **TEMPOS DA PROVA:**

- Todos os atletas terão que instalar aplicação STRAVA. Será aí que todos os tempos serão registados.

### **REPETIÇÃO DOS PERCURSOS:**

- Cada atleta pode repetir o percurso as vezes que quiser, sendo sempre contabilizado o melhor tempo cronometrado pela aplicação STRAVA.



### **INFORMAÇÕES ADICIONAIS:**

- A participação na prova é de livre vontade, sendo que o atleta tem que estar ciente do terreno, das condições climatéricas que vai enfrentar e da sua condição física.
- Sendo uma prova de carácter autónomo, a organização não se responsabiliza por nenhuma lesão ocorrida durante a prova, sendo da inteira responsabilidade do atleta.
- Ao participar na prova o atleta terá que cumprir com as regras em vigor impostas pela DGS, nomeadamente no distanciamento social e no uso de máscara nos espaços obrigatórios, não sendo a organização responsável por não cumprimento dos mesmos.
- A organização poderá alterar os percursos ou datas do desafio comunicando sempre essa decisão aos atletas.
- Iremos disponibilizar a mesma informação na nossa página do Facebook.
- A organização estará atento a possíveis discrepâncias de tempo. A organização pede que os atletas façam a prova de uma forma justa, apelando ao Fair-play.
- Ao se inscreverem os atletas autorizam a cedência dos direitos de imagem para posterior divulgação do evento.

