Escola de Ciclismo de Oeiras
SPORT ponto COME

Fundado em 1 de Setembro de 2014

Rua do Mercado, Mercado Municipal de Tercena, Loja 11
2730-123 Barcarena

XCO Oeiras PiC Solution

#XCOeirasPiCSolution

7 de novembro de 2021

REGULAMENTO

Localização: Oeiras / Barcarena / Valejas / Nirvana Studios

Coordenadas Geográficas 38º43'58"N – 9º16'00"W

Data: 7 de novembro de 2021 às 9H00

Tipologia de prova: Circuito fechado com aproximadamente 4 Km / Volta

Informações adicionais: http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome
https://www.facebook.com/SPORTpontoCOME/

Artigo 1º

Organização: SPORT ponto COME (SpC) – Escola de Ciclismo de Oeiras (ECO)

1. é uma prova de XCO, de âmbito Intermunicipal, inscrita no calendário da UVP-FPC e da Associação de Ciclismo de Lisboa, concentração de ciclismo na vertente BTT, para a realização de uma aberta, não sendo necessário qualquer tipo de licença desportiva, com idade superior a 15 anos e sem limitações físicas na classe de Prova Aberta, disputada conforme o presente regulamento.

2. Esta reger-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao regulamento e publicada até 5 dias antes da prova;

3. O XCO Oeiras PiC Solution disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos;

4. Equipa Técnica:

a. Presidente da Organização: João Carvalhinho;

b. Diretor da prova: Nuno Alves

c. Diretor do Recinto: Rui Gago;

d. Médico da prova: A designar

e. Comissário Presidente: João Costa

f. Colégio de Comissários Nacionais: Associação de Ciclismo de Lisboa;

g. Coordenador Técnico: Fernando Pires

h. Coordenador de controladores: Paulo Catalão

i. Comunicação e imagem: SPORT ponto COME - Clube;

j. Equipa de Cronometragem: a designar pela Associação de Ciclismo de Lisboa.

Artigo 2º

Prova

1. Tipo de prova: XCO – Cross-Country Olympic;

2. Esta prova conta com o apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo de Lisboa, e tem regulamento próprio que poderá ser consultado no ato da inscrição ou perante as entidades organizadoras;

3. A reunião de prova será realizada na 6ª feira anterior ao evento, pelas 21h00, via plataforma ZOOM, cujo link é o seguinte:

a. https://us04web.zoom.us/j/79276697607?pwd=MTF0bXd3OWkweG1vaVhRblZTZnNodz09

b. ID da reunião: 792 7669 7607

c. Senha de acesso: M1Vbwy;

4. Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local;

5. No Sábado (dia 6 novembro), será possível reconhecer o circuito, pois já estará marcado, mas a divulgação do mesmo será dia 23 outubro às 16H em formato caminhada;

6. No dia da prova haverá apenas um período para treinos oficiais (artº 7 – programa da prova), exclusivamente para as categorias em prova;

7. Apenas são permitidos 3 elementos de staff por equipa;

8. Os atletas individuais poderão ser acompanhados por 1 elemento de staff;

9. Será realizado o controlo sanitário habitual à entrada do paddock, pelo que se recomenda a chegada atempada ao recinto;

10. Na entrada do recinto será colocada uma pulseira, que significa que o controlo sanitário foi efetuado;

11. Não é permitida a entrada e saída do recinto, incluindo para aquecimento. Qualquer elemento, staff ou atleta, que saia depois de ter realizado o controlo sanitário, será impedido de reentrar novamente no recinto;

12. Os dorsais serão entregues à entrada do paddock;

13. O Paddock fica situado na Nirvana Studios, onde residem e trabalham pessoas. Estes poderão ter necessidade de se deslocar, e será feito o controlo igual aos participantes do evento;

14. Não haverá público nem a presença de outros elementos no interior do recinto;

15. A permanência no paddock e em qualquer ponto da pista, implica o uso obrigatório de máscara, excetuando os atletas exclusivamente no momento de exercício;

16. Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;

17. Cartaz:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

UCI

SPORT PONTO COME Escola de Ciclismo de Oeiras

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

Artigo 3.º

Percurso

1. O evento terá um percurso de aproximadamente 4 Km;

2. O evento desenrolar-se-á num circuito, no perímetro do Nirvana Studios, Estrada Militar e Cemitério de Barcarena.

Artigo 4.º

Participantes

1. O número de inscrições para participação é limitado a 500 atletas.

2. A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição;

3. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 15 anos (à data da prova). As inscrições de menores de idade só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do C.C / B.I. do responsável;

4. O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a essa prova;

5. Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento das normas de adaptação estabelecidas pelo presente documento elaborado pelo Task Force UVP-FPC Covid-19, bem como o compromisso de responsabilidade e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD);

6. No decorrer da competição, todos os elementos credenciados para a prova deverão respeitar as normas de higiene respiratória e distanciamento social consignadas pela DGS;

7. Em todos os atos protocolares ou regulamentares que decorrem antes ou depois da prova, deverão igualmente ser respeitados todos os procedimentos de higiene e segurança sanitária consignados no presente documento;

8. Preconiza-se o uso obrigatório de máscara de proteção nos locais com acesso reservado a credenciados;

9. Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;

10. Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas de competição, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;

11. O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada à caravana da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

12. O Evento será dividido em vários escalões, (idade do ano civil):

ESCALÕES

BTT XCO

Masculinos

- Cadetes – 15/16 anos (2006/2005)
- Juniores – 17/18 anos (2004/2003)
- Sub-23 – dos 19 aos 22 anos
- Elites – dos 23 aos 29 anos
- Masters 30 (M30) - dos 30 aos 39 anos
- Masters 40 (M40) - dos 40 aos 49 anos
- Masters 50 (M50) - dos 50 aos 59 anos
- Masters 60 (M60) - ≥ 60, máximo 65 anos

Femininas

- Cadetes – 15/16 anos (2006/2005)
- Juniores – 17/18 anos (2004/2003)
- Sub-23 – dos 19 aos 22 anos
- Elites – dos 23 aos 29 anos
- Masters 30 (M30) - dos 30 aos 39 anos
- Masters 40 (M40) – dos 40 aos 49 anos
- Masters 50 (M50) - ≥ 50, máximo 65 anos

Bicicletas Elétricas (e-Bikes) - Os atletas são agrupados num único escalão:

Masculinos

- ≥ 19 anos

Femininos

- ≥ 19 anos

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

13. Categorias / Idades / Tempos de prova

Categorias	Idades	Tempo em prova	
		Mínimo	Máximo
MASCULINO			
Cadetes	15/16 anos	0h45	1h00
Juniores	17/18 anos	1h00	1h15
Sub-23	19/22 anos	1h20	1h40
Elite	23/29 anos	1h20	1h40
Master 30	30/39 anos	1h00	1h15
Master 40	40/49 anos	1h00	1h15
Master 50	50/59 anos	1h00	1h15
Master 60	60/65 anos	1h00	1h15
FEMININO			
Cadetes	15/16 anos	0h45	1h00
Juniores	17/18 anos	1h00	1h15
Sub-23	19/22 anos	1h20	1h40
Elite	23/29 anos	1h20	1h40
Master 30	30/39 anos	1h00	1h15
Master 40	40/49 anos	1h00	1h15
Master 50	50/65 anos	1h00	1h15

14. Mapa de Cores e atribuição de Frontais / Dorsais

Categorias	Idades	Frontal / Dorsal	
		Cor	Numeração
MASCULINO			
Cadetes	15/16 anos	Verde	701
Juniores	17/18 anos	Amarelo	201
Sub-23	19/22 anos	Vermelho	1
Elite	23/29 anos	Branco	101
Master 30	30/39 anos	Azul	301
Master 40	40/49 anos	Cinza	401
Master 50	50/59 anos	Castanho	501
Master 60	60/65 anos	Castanho	571
FEMININO			
Cadetes	15/16 anos	Rosa/verde	900
Juniores	17/18 anos	Rosa/amarelo	951
Sub-23	19/22 anos	Rosa	641
Elite	23/29 anos	Rosa	601
Master 30	30/39 anos	Rosa/azul	671
Master 40	40/49 anos	Rosa/azul	681
Master 50	50/65 anos	Rosa/azul	691

15. Corridas

Corrida **C1 – 1H00** - Cadetes Masculinos e Femininas

Corrida **C2 – 1H15** - Juniores Masculinos e todas as categorias de Femininos excetuando Cadetes

Corrida **C3 – 1H15** - Masters Masculinos M30, M40, M50, M60

Corrida **C4 – 1H30** - Elites e Sub23 Masculinos

16. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a identificação (frontal/dorsal), que deve estar visível ao longo da prova;

17. Os dorsais começam a ser entregues 2 horas antes do início do evento, com apresentação de um documento identificador (B.I., C.C., carta de condução, passaporte), e do qual a partir do momento que se inicia o briefing não serão mais entregues;

18. Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, a um dos elementos do STAFF;

19. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

Artigo 5.º
Inscrições

1. O método de inscrição para a prova poderá ser efetuado:
   a. https://apedalar.pt/eventos/info/2829;

2. Os participantes só serão considerados inscritos após pagamento do mesmo;
3. O Inicio do XCO será feito por BOXES;
4. As inscrições irão influenciar a grelha de partida que será feita em BOXES de acordo com a ordem de inscrição;
5. Existem três (3) BOXES:
   - A primeira boxe é destinada aos atletas que se inscrevam (até à primeira prova) para as 5 provas da taça.
   - A segunda boxe é destinada aos atletas que se inscrevam para cada umas das provas isoladamente.
   - A terceira boxe é destinada aos atletas utilizadores de Bicicletas Elétricas.
6. O percurso terá aproximadamente 4Km, e participam nele todos os escalões.
8. As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até às 23H59 da quinta feira que antecede o evento, após a qual já não serão aceites mais inscrições;

9. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início da prova;

10. Qualquer cancelamento da inscrição dará lugar à devolução de 50% do valor pago, se comunicado por escrito à organização até 48 horas de antecedência;

11. Pode igualmente no ato de inscrição para a primeira prova, ser efetuada a inscrição para as restantes provas;

12. Taxas de inscrição para o XCO Oeiras PiC Solution:

a. Escalão Masculino/Feminino – **12 €**.

b. Escalão Masculino/Feminino de Cadetes – **7 €**.

13. A forma de pagamento é por referência MB;

14. A taxa de inscrição acima referida inclui:

a. A participação no evento;

b. Tempo de percurso (caso tenha passado todos os postos de controle);

c. Assistência técnica;

d. Primeiros socorros;

e. Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;

f. Brinde alusivo ao evento;

g. Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria.

Artigo 6.º

Reconhecimento do Percurso

1. O percurso será apresentado no dia 23 outubro 2021 às 16H00, em formato caminhada, e em grupos com o máximo de 10 elementos;

2. Esta caminhada com o nome de ***Caminhada Solidária de Reconhecimento do Percurso XCO Oeiras PiC Solution***, para além de apresentar o percurso, terá um cariz solidário, uma vez que será feita uma recolha de bens alimentares não perecíveis para serem entregues a famílias carenciadas.

3. Os donativos são facultativos;

4. No dia da prova continuará a recolha dos bens;

5. Esta caminhada é aberta todos, e não é exclusiva aos atletas.

Artigo 7.º

Programa da Prova (sujeito a alterações)

07H00	Abertura do secretariado
07H30	Treinos Corrida C1 e C2 até às 08H30
08H15	Encerramento da confirmação das inscrições
08H45	Chamada para corrida C1
09H00	**Corrida C1**
	Cadetes Masculinos e Femininos
10H00	Chamada para a Corrida C2
10H15	**Corrida C2**
	Juniores Masculinos e todas as categorias de Femininos excetuando Cadetes
11H45	Treinos Corrida C3 e C4 até às 12H45
12H00	Entrega de prémios Corrida C1+C2
13H00	Chamada para a corrida C3
13H15	**Corrida C3**
	Masters Masculinos M30, M40, M50, M60
14H45	Chamada para a Corrida C4
15H00	**Corrida C4**
	Elites e Sub23 Masculinos
17H00	Entrega de prémios Corrida C3+C4

Artigo 8.º

Zona de Partida/Meta/Abastecimento

1. A Zona de Partida e de Meta será no espaço dos Estúdios Nirvana em Valejas;
2. Coordenadas Geográficas: 38º43'58"N – 9º16'00"W;
3. O Inicio será feito por BOXES;
4. As inscrições irão influenciar a grelha de partida que será feita em BOXES.

Artigo 9.º

Classificação

1. O evento terá início às 7H00 e encerra às 17H00 dessa mesma data;
2. Quem entrar na última volta antes do término do tempo de prova poderá fazê-lo, não sendo desclassificado por isso. De referir que para a classificação:
   a. Os atletas não poderão entrar no percurso caso passem o tempo previsto para a sua prova;
   b. Todos os atletas têm uma classificação com exceção dos que não alinham na partida, desclassificados ou todos os que informem a organização da sua desistência;
   c. Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham passado na meta finalizando assim a sua prova e que, não tenham informado a organização da sua desistência;
3. A posição de cada participante/equipa será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo;
4. Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora;
5. Os resultados oficiais finais sairão posteriormente na página do SPORT ponto COME e na página da Associação de Ciclismo de Lisboa;
6. Se o atleta não levar dorsal, por algum motivo, não será considerado como classificado e desse modo não terá resultado;
7. A posição de cada atleta será determinada:
   a. Pelo número de voltas completas e tempo;
   b. Pela ordem sequencial de chegada e tempo da última volta concluída, após o tempo da prova;

c. Após conclusão do tempo da prova, todos os atletas à passagem pela linha de meta concluem a prova;

8. Será definida uma classificação geral de cada prova por tempos e por escalões (Masculinos/Femininas).

Artigo 10.º

Comportamento em Prova

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta;

2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes;

3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes;

4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutro ponto distinto terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa;

5. O não cumprimento da totalidade do percurso na íntegra, implica a desclassificação da prova;

6. Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação;

7. Os atletas não devem impedir a progressão de outro atleta, sob pena de desclassificação;

8. Todos os participantes estão sujeitos ao Controlo Anti Doping, por isso é obrigatório fazer-se acompanhar de documento identificativo, não podendo abandonar o local da prova sem se certificarem se estão, ou não, selecionados.

9. Quando solicitada a identificação do atleta pelos membros do Colégio de Comissários, terá a mesma de ser apresentada, sob pena de desclassificação.

10. A Organização apela a todos os participantes, que não abandonem embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na Partida, ao longo do percurso e na Chegada.

11. Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo.

12. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta;

13. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos.

14. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras eventos do SPORT ponto COME – Escola de Ciclismo de Oeiras;

15. Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

Artigo 11.º

Equipamentos

1. Cada participante em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé;

2. Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente;

3. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 12.º

Prémios

1. Os três primeiros classificados de cada categoria masculino e feminino deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo;

2. O atleta levanta o seu troféu, e dirige-se para o podium, que se encontra espaçado em conformidade com conjuntura atual;

3. Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes;

4. Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos;

5. No final do evento, os trofeus não recebidos serão dados a um representante/diretor desportivo do atleta.

Artigo 13.º

Publico

É expectável a presença de público no exterior do recinto, junto à rede que delimita o mesmo. A organização relembra que, durante o período que atravessamos de estado de contingência, os ajuntamentos com mais de 10 pessoas estão proibidos por lei, sendo igualmente obrigatório o uso de máscara. As autoridades poderão acorrer ao local se forem verificadas infrações respeitantes à segurança sanitária. será divulgada na página da prova e no secretariado;

Artigo 14.º

Alterações ao Regulamento

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada na página da prova e no secretariado;

2. Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova através dos contactos colocados na inscrição.

Artigo 15.º

Interpretação e Jurisdição

1. Todos os participantes ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento;

2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento;

3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;

4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos;

5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora;

6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra o

presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

Artigo 16.º

Classificação da Taça

1. Será atribuída uma classificação por prova e classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL XCO.**

2. Todas as provas de XCO pontuam automaticamente para a TAÇA, não sendo obrigatório a sua participação em todas.

3. Das 5 provas, apenas 4 pontuam para a TAÇA, sendo excluída automaticamente a pior classificação, caso o atleta tenha participado em todas as provas.

4. Caso o atleta participe em 4 provas ou menos, todas as provas pontuarão para a TAÇA.

5. A posição de cada atleta será determinada:

a. Pelo número de voltas completas e tempo;

b. Pela ordem sequencial de chegada e tempo da última volta concluída, após o tempo da prova;

c. Após conclusão do tempo da prova, todos os atletas à passagem pela linha de meta concluem a prova.

6. Será definida uma classificação geral de cada prova por tempos e por escalões (Masculinos/Femininas).

7. Será estabelecida uma classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL XCO,** com base na seguinte tabela:

8.

Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts
1	680	11	480	21	385	31	338	41	318	51	299
2	650	12	470	22	380	32	336	42	316	100	250
3	630	13	460	23	375	33	334	43	314	200	150
4	610	14	450	24	370	34	332	44	312	300	50
5	590	15	440	25	365	35	330	45	310	330	20
6	570	16	430	26	360	36	328	46	308	350	0
7	550	17	420	27	355	37	326	47	306		
8	530	18	410	28	350	38	324	48	304		
9	510	19	400	29	345	39	322	49	302		
10	490	20	390	30	340	40	320	50	300		

1. O vencedor da **TAÇA INTER-MUNICIPAL XCO** será o que tiver acumulado mais pontos no conjunto das QUATRO melhores provas.

2. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pelo maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente. Se subsistir a igualdade, o desempate será feito pelo melhor lugar obtido na última prova realizada.

3. A todos os atletas participantes em cada prova serão atribuídos os pontos constantes em 7, não sendo obrigatória a participação nas cinco provas para atribuição dos referidos pontos.

Artigo 17.º

Adaptações regulamentares especificas no contexto COVID-19

Este documento encontra-se em anexo ao regulamento em vigor, e todas as medidas serão adaptadas em conformidade, no entanto deixamos algumas notas:

1. O recinto é fechado e não será autorizado a presença de público;

2. Teremos a presença de um médico e um enfermeiro;

3. Vamos ter uma ambulância em permanência no recinto, e uma em standby no quartel dos Bombeiros de Barcarena (cerca de 400mts)

4. As inscrições estão limitadas a 500;

5. Será medida a temperatura e disponibilizado álcool gel a cada atleta e colaborador antes de entrar na zona do evento. Os atletas que registem temperatura igual ou superior a 38°, serão impedidos de participar e deve ser considerado como caso suspeito de estar

infectado com Covid-19 e de imediato será encaminhado por um elemento da organização, até à “sala de isolamento” junto à entrada da Nirvana Studios. Na “sala de isolamento” a pessoa identificada deverá contactar a Linha Saúde 24 para o – 808 24 24 24 – e seguir as orientações transmitidas pelos profissionais de saúde;

6. A “sala de isolamento” será abastecida com água, alimentos, álcool gel, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e instalação sanitária exclusiva;

7. Em complemento às medidas de higiene e segurança comuns e aplicáveis a todos os atletas e colaboradores, a organização garante ainda uma higienização regular dos objetos e superfícies em contacto com os intervenientes, nomeadamente: mesas de abastecimento e sanitários;

8. A zona de partida está organizada de modo a que apenas os atletas têm acesso, através de entradas controladas, ao espaço, devidamente identificado;

9. As partidas serão dadas faseadamente, com intervalos de 30 segundos entre cada fila de atletas, não excedendo os 10 atletas por partida;

10. Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento;

11. Os atletas devem usar máscara em todos os espaços do evento, incluindo na zona de partida, onde deverá estar disponível um recipiente para colocar a máscara usada.

12. Partida e chegada em locais diferentes;

13. À chegada será dada uma máscara a cada atleta;

14. Existência de corredores de escoamento de meta com dois metros de largura cada para que os atletas possam manter o distanciamento social;

15. Após receber o saco, o atleta deverá sair da zona de chegada;

16. Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento;

17. No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso de emergência;

18. As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança;

Contactos

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo
Rua de Campolide,237
1070-030 LISBOA
T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa
Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS
T. 218042406

SPORT ponto COME - Escola de Ciclismo de Oeiras
sportpontocome@gmail.com
http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome
www.facebook.com/sportpontocome
João Carvalhinho, 964002399
Nuno Alves, 938405943
Fernando Pires, 966001703

A Comissão Organizadora

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA