



*7ª São Silvestre - Casa do Benfica em Vendas Novas –10 de
Dezembro 2021*

7ª Corrida São Silvestre Casa do Benfica em Vendas Novas – 10 dezembro 2021 Regulamento

Descrição

A *7ª Corrida São Silvestre* é um evento desportivo organizado pela Casa do Benfica em Vendas Novas.

Esta corrida e caminhada noturna é a sexta edição realizada em Vendas Novas. Foi escolhido um percurso com características que permite a participação a correr ou a caminhar, quer para participantes que procuram uma corrida rápida para conseguir uma boa marca pessoal, quer para participantes de ritmos moderados ou principiantes, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

Data/Hora/Local

Dia 10 de dezembro de 2021 (6ªfeira) – 21h00m – Partida e chegada na Pista de Atletismo do Estádio Municipal.

Inscrições

Os participantes podem inscrever-se individualmente no site [www. acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)

- **Inscrições até ao dia 7 de dezembro:**
 - **Corrida de 7 km – 6 águias;**
 - **Caminhada 4 km – 5 águias.**

Informações: Serviço Municipal de desporto e Casa do Sport Lisboa e Benfica em Vendas Novas



Participação

- **Absolutos Masculinos e Femininos (maiores de 16 anos). Veteranos Masculinos e femininos acima dos 50 anos**
- **A prova pode ser feita a correr ou a caminhar e é aberta a participantes femininos e masculinos.**

Seguros

Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de acidentes na prova.

Distância

O percurso de corrida tem uma distância de 7 000 metros e o da caminhada 4 000 metros.

Escalões

- **Absolutos Femininos (maiores de 16 anos)**
- **Absolutos Masculinos (maiores de 16 anos)**
- **Veteranos Masculinos (acima dos 50 anos)**
- **Veteranos femininos (acima dos 50 anos)**

Cronometragem

A cronometragem da prova é da responsabilidade do Serviço de Desporto da CMVN e é feita de forma manual.

Prémios

- **Oferta de camisola técnica a todos os participantes.**
 - **Prémios aos 3 primeiros classificados masculinos;**
 - **Prémios às 3 primeiras classificadas femininas.**
 - **Prémios aos 3 primeiros classificados masculinos**
 - **Prémios aos 3 primeiros classificados femininos**
- **PREMIOS A SORTEAR PELOS DORSAIS NO FINAL DA PROVA**



*7ª São Silvestre - Casa do Benfica em Vendas Novas –10 de
Dezembro 2021*

Segurança

A prova conta com o apoio da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas

Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Mapa do percurso

Em anexo

Vendas Novas, 18 Outubro de 2021