



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

## Prólogo

Beja é uma cidade histórica situada no Baixo Alentejo, sede de concelho e distrito. A cidade de Beja implanta-se num morro com 277m de altitude, dominando a vasta planície envolvente. O campo surge, assim, como uma fronteira natural entre a vida urbana e a vida rural. Esta realidade marca a vida deste povoado desde a sua fundação, algures na Idade do Ferro. Prova cabal desse momento é o troço de muralha proto-histórica descoberta no decurso das escavações da Rua do Sembrano. Achado da maior importância, dissiparia todas as dúvidas sobre a pré-existência de um povoado anterior à ocupação romana; contudo, continuamos sem saber que povo aqui estaria nem tampouco possuímos qualquer informação sobre a forma como se organizava o espaço pré-urbano.

A cidade de Pax Julia terá sido fundada ou por Júlio César ou por Augusto. Foi capital do conventus Pacensis e administrou juridicamente uma das regiões que constituíam a província da Lusitânia (as outras duas capitais eram Santarém e Mérida). Foi também uma Civitas, ou seja, cidade responsável pela administração de uma região (tratava-se de áreas mais ou menos equivalentes aos nossos distritos) e Colonia. Sem dúvida estamos na presença de uma cidade elementar no funcionamento da grande máquina administrativa que foi a regionalização romana.

Sendo este Trail realizado nesta cidade queremos expressar alguns dos nossos principais objetivos com a organização deste evento. Assim quer a organização dar a conhecer a cidade a quem não a conhece, trazer de volta, nem que seja por algumas horas, os bejenses que residem noutras paragens, “oferecer” um dia diferente de confraternização aos residentes e por último proporcionar a quem nos visita, uma manhã repleta de aventura e convívio por caminhos rurais e trilhos da nossa histórica cidade.



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

## Artigo 1º

### Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo, Trail dos Reis em Beja.

## Artigo 2º

### Âmbito de Aplicação

O evento desportivo, Trail dos Reis é promovido e organizado pelo Despertar Sporting Clube, com o apoio da Camara Municipal de Beja e as uniões de freguesias de União de freguesias de Beja, Santiago Maior e São João Batista e Salvador e Santa Maria da Feira e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

## Artigo 3º

### Condições de participação

1 – As idades de participação são as seguintes:

- a) – Trail Curto - serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 31 de outubro;
- b) – Trail Médio – serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 31 de outubro;
- c) – Trail Longo – serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 31 de outubro;
- d) – Caminhada – sem limite de idade, sendo que os menores de idade deveram fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

## Artigo 4º

### Inscrição

- 1 - As inscrições devem ser efetuadas, no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) numa ligação existente para o efeito.
- 2 - O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)
- 3 3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

4- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.

5- As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6- Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email [despertar.sc@sapo.pt](mailto:despertar.sc@sapo.pt) ou tlm. 969090502.

7- A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas, Empresas).

## Artigo 5º

### Valores e períodos de inscrição

1 - As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até às 23:59h do dia 4 de janeiro de 2022:

Trail Longo (42kms) 12.00 €

Trail Médio (22kms) 12.00 €

Trail Curto (11kms) 12.00 €

Caminhada (11Kms) 12.00 €

Almoço para acompanhantes 8.00 €

## Artigo 6º

### Limite de inscrições

1 - O evento está limitado a 350 inscrições.

## Artigo 7º

### Devolução do valor de inscrição

1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

## Artigo 8º

### Serviços / Material Fornecido

1 - A participação no evento desportivo inclui:

- Pequeno-almoço;
- T-shirt técnica;
- Controlos de passagem de chegadas e tempos (Trails);
- Prémio por Escalão Etário;



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

- Seguro;
- Abastecimentos (líquidos/sólidos);
- Transporte dos atletas desistentes desde os postos de abastecimento até Beja;
- Duches; - Almoço; - Animação.

## **Artigo 9º**

### **Condições físicas**

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com riscos e condições atmosféricas adversas.

## **Artigo 10º**

### **Ajuda externa**

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

## **Artigo 11º**

### **Dorsal**

- 1- A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- 2- O participante é responsável pela integridade do dorsal.
- 3- Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.
- 4- Os meios de fixação do dorsal são entregues aos atletas no ato do levantamento do mesmo.

## **Artigo 12º**

### **Regras de conduta desportiva**

1. - Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

2. - O comportamento inadequado e antidesportivo, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores promovidos pela Despertar SC.
3. – Será desqualificado qualquer atleta que durante a realização da prova altere o percurso para o qual se inscreveu.

## **Artigo 13º**

1. - Considerando que o Trail Running é um desporto de contacto com a natureza, será importante zelar por um impacto ambiental nulo.
2. - Todos os atletas serão responsáveis pelo transporte de todo o seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos no abastecimento mais próximo ou levando-os consigo até à meta.

## **Artigo 14º**

### **Prova**

1 - O evento desportivo Trail dos Reis integra as seguintes distâncias:

- a)- Trail Longo – 42 Kms
- b)- Trail Médio – 22 Kms
- c)– Trail Curto – 11 Kms
- d)– Caminhada 11 kms, sem vertente competitiva.

2 - Os trails serão realizados por percursos que englobam caminhos, trilhos, ribeiras, entre outros.

3 - Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, à exceção de estradas de entrada/saída de Beja, por onde passam as provas e no eventual atravessamento de algumas vias, bem como na parte final dentro da cidade e parque da cidade.

4 - A caminhada desenvolve-se numa zona próxima da cidade de Beja e coincide com o Trail curto e conta com caminhos e trilhos de baixa dificuldade.

5 - As marcações principais dos percursos são efetuadas com fita sinalizadora e placas informativas ou, com marcação no solo.

## **Artigo 15º**



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

## **Distância**

### **1-Caminhada**

Partida e chegada em Beja, em frente à sede do Despertar Sporting Clube

Distância: 11Kms

Tipo de piso: Asfalto, caminhos e trilhos de terra batida.

### **2-Trail Curto**

Partida e chegada em Beja, em frente à sede do Despertar Sporting Clube

Distância: 11Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, estradas florestais, ribeiras, entre outros.

### **3-Trail Médio**

Partida e chegada em Beja, em frente à sede do Despertar Sporting Clube

Distância: 22Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, estradas florestais, ribeiras, entre outros.

### **3-Trail Longo**

Partida e chegada em Beja, em frente à sede do Despertar Sporting Clube

Distância: 42Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, estradas florestais, ribeiras, entre outros.

## **Artigo 16º**

### **Tempo limite**

1 - As distâncias de Trail Curto, Trail Médio e Trail Longo têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:

- a) O Trail Curto - terá um tempo limite de 3 horas, ou seja, às 12:15h na linha da meta.
- b) O Trail Médio - terá um tempo limite de 4,5 horas, ou seja, às 13:45h na linha da meta.
- c) O Trail Longo - terá um tempo limite de 6 horas, ou seja, às 15:30h na linha da meta. Existirá uma barreira horária (13:30h) no meio do percurso km 21, todos os participantes que cheguem depois dessa hora terão obrigatoriamente de abandonar a corrida e aguardar por transporte da organização.

## **Artigo 17º**

### **Programa**

Sábado, 1 de junho de 2019

19:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;

22:00h - Encerramento do Secretariado.



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

Domingo, 2 de junho de 2019

07:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;

08:20 - Encerramento do Secretariado

08:30 - Briefing para todas as distâncias

09:00 – Partida do Trail Longo

09:15 - Partida do Trail Médio

09:30 - Partida do Trail curto e Caminhada

12:15 – Hora limite de chegada do Trail Curto

13:00 – Início do almoço

13:15 – Hora limite de chegada do Trail Médio

15:30 - Hora limite de chegada Trail Longo

15:30 - Entrega de Prémios

O horário pode ser alterado em função de imprevistos ou das chegadas dos atletas.

## **Artigo 18º**

### **Secretariado**

Local: Sede do Despertar Sporting Clube

Sábado, 8 de janeiro de 2022

19:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

22:00h - Encerramento do Secretariado

Domingo, 9 de janeiro de 2022

07:00h - Abertura do secretariado

08:20 - Encerramento do Secretariado

## **Artigo 19º**

### **Controlo de tempos**

O controlo de tempos da prova será da responsabilidade da entidade organizadora.

## **Artigo 20º**

### **Postos de controlo**

1- Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob a pena de desqualificação.

2- Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos.



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

3- A não passagem por um posto de controlo levará à desqualificação do atleta.

## Artigo 21º

### Abastecimentos

1 - Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

- a) Trail Curto – 1 posto de abastecimento;
- b) Trail Médio – 2 postos de abastecimento;
- c) Trail Longo – 3 postos de abastecimento

A localização dos postos de abastecimento será disponibilizada antes da partida e no dia anterior

2 - Existirá um posto de abastecimento complementar na zona de meta com sólidos e líquidos.

## Artigo 22º

### Material aconselhável / obrigatório

A prova dar-se-á em regime de semi-autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- Reservatório para líquidos (bidon, flask, copo reutilizável, etc.);
- Telemóvel;
- Apito;

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito. Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

## Artigo 23º

### Passagem de locais com tráfego rodoviário

- 1 - Existem locais com possível tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas deverão cumprir as regras de circulação rodoviária para peões.
- 2 - Nas estradas com mais movimento, existirão membros da organização em pontos estratégicos para facilitar a passagem dos atletas.





# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

## Artigo 24º

### Penalizações / desclassificações

- 1 - O não cumprimento do disposto no presente regulamento poderá levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação.
- 2 - As penalizações serão decididas pela equipa técnica da prova em função da gravidade da transgressão.

## Artigo 25º

### Responsabilidades perante o participante

- 1 - A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento.
- 2 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- 3 - A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente ou negligência por parte do participante ou roubo de objetos e/ou valores pertencentes a cada participante.

## Artigo 26º

### Seguro desportivo

- 1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.
- 2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes, federados ou não.

## Artigo 27º

### Prémios

#### 1 - Prémios dos Trail's:

- a)- Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);
- b)- Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;
- c)- Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos);



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

## Artigo 28º

### Categorias etárias

Faixa etária	Masculino	Feminino
18 – 22 anos	M Sub23	F Sub23
23 - 39 anos	M Seniores	F Seniores
40 - 44 anos	M40	F40
45 – 49 anos	M45	F45
50 - 54 anos	M50	F50
55 – 59 anos	M55	F55
Mais de 60 anos	M60	F60

**Nota:** para efeito de categorias etárias e respetiva classificação será considerada a idade que o atleta tiver a 31 de outubro de 2022.

## Artigo 29º

### Direitos de Imagem

1 - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.

## Artigo 30º

### Alterações

A organização reserva o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.

## Artigo 31º



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

## Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

## Informação útil do Evento

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt) e [www.facebook.com/Despertar-Sporting-Clube-867345266688434/](https://www.facebook.com/Despertar-Sporting-Clube-867345266688434/)

## Locais a visitar :

A cidade de Beja possui um rico património histórico digno da sua visita, são exemplos disso

- 1- **O Castelo de Beja** está localizado no extremo Noroeste da cidade de Beja, no Alentejo, Portugal. É um Castelo medieval, que foi construído em finais do século XIII sobre umas fundações romanas, por ordens do rei D. Dinis. O Castelo está disposto em planta pentagonal, flanqueado por seis torres, entre elas a Torre de menagem, considerada uma das torres de menagem mais belas de todo Portugal.
- 2- **A paróquia de Santiago Maior** é uma das mais antigas de Beja. No início, teve sede na Igreja de Santo Amaro, mas no século XIV foi transferida para este local, onde já existia uma igreja. O templo atual, em estilo maneirista, data de 1590, quando foi construído por vontade do arcebispo D. Teotónio de Bragança segundo um projeto de Jorge Rodrigues. Em matéria de arquitetura, este templo segue a tipologia maneirista, já aplicada noutros monumentos do Alentejo, como, por exemplo, na Igreja de Santo António em Évora. No interior, ricamente decorado, destacam-se o retábulo da capela-mor em talha dourada da autoria do mestre lisboeta Manuel João da Fonseca, datado de 1696-97, os retábulos policromados das capelas laterais e a pintura do altar de São José, atribuída a André Reinoso.
- 3- O espólio do **Museu Regional de Beja** está instalado no Convento Nossa Sra. da Conceição desde 1927 e foi ampliado com coleções provenientes de outros conventos e palácios da região. Entre o rico acervo do Museu, realçamos o núcleo de pintura, composto por obras de mestres



# Trail dos Reis

9 de janeiro de 2022, Beja

portugueses, espanhóis e holandeses, a secção lapidar, a coleção de Ourivesaria, e a secção de Arqueologia, centrada essencialmente no período romano, muito rico nesta região. Pela sua importância salienta-se, na pintura, o conjunto de quadros da escola primitiva portuguesa, nomeadamente o Ecce Homo (séc. XV), o S. Vicente (séc. XVI) da escola do Mestre do Sardoal, a Virgem da Rosa (séc. XVI), do pintor português Francisco de Campos, e um grupo de quatro painéis (séc. XVI), do pintor português António Nogueira, cujas pinturas representam a Visitação de Santa Isabel, a Descida da Cruz, a Ressurreição e a Ascensão, entre outros.

**Tenha uma boa prova, obrigado pela visita!**