



Documento actualizado em: 12 JULHO 2016

CONTACTOS:

INSCRIÇÕES - ACORRER: inscricoes@acorrer.pt

GERAL - IRON BRAIN WORLD: geral@ironbrainworld.com

CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO do ENDURANCE, 2016

ATENÇÃO:

Para uma melhor organização pessoal, leia todas as CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO.

O ENDURANCE é uma prova desportiva de resistência, inserida na categoria das Death Races, sendo uma experiência única a nível: físico e mental, projetado para apresentá-lo com o inesperado, tendo sempre em conta que a superação pessoal, a disciplina e a organização terão o seu lugar de destaque!

No ENDURANCE serão ministradas tarefas, como: caminhada com carga/Rucking; corrida; actividades diversas, diurnas e nocturnas; exercícios diversos; pistas de obstáculos, treino em circuito; tudo com um objectivo final, ganhar a T-Shirt e a Caveira.

Na Edição única de 2016 o ENDURANCE terá 3 opções de carga horária: 15Horas, 25Horas e 40Horas.

Só os Atletas que completem as 40Horas terão a oportunidade de ganhar a Caveira e se qualificar para o Prémio Anual: ICON IRON BRAIN WORLD®, sendo que todos os Atletas terão de concluir as tarefas que lhe serão solicitadas ao longo das horas a que se propõem.

O ENDURANCE by IRON BRAIN WORLD® é pioneiro na Europa das Death Races.

Bem vindos ao ENDURANCE!

> DATA:

2-3-4 SETEMBRO 2016.

> LOCAL:

REGIMENTO DE COMANDOS - Carregueira-Belas-Sintra

GPS:

38°47'13.70"N

9°17'44.02"O

> QUAL É A DURAÇÃO DA PROVA (3 OPÇÕES)?

15Horas - 25Horas - 40Horas.

> HORÁRIOS:

ENTRADA: Entre as 18h30 e as 19H00 de dia 2/9 no Regimento de Comandos;

SAÍDA: A partir das 13h00 de dia 4/9.

> VALORES DE INSCRIÇÃO:

15 HORAS 27,00€ Por tempo Limitado e Indefinido.	25 HORAS 41,00€ Por tempo Limitado e Indefinido.	40 HORAS 58,00€ Por tempo Limitado e Indefinido.
--	--	--

> COMO FAÇO A INSCRIÇÃO?

Em: www.ironbrainworld.com

> COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?

Recebe a confirmação no seu e-mail.

> COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?

Recebe no seu e-mail a "Entidade" e "Referência" para pagamento no Multibanco, tendo três (3) dias para efectuar o mesmo.

> EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

Sim, 40 atletas.

> QUANDO ENCERRAM AS INSCRIÇÕES?

26 AGOSTO.

> EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?

Sim. A idade mínima é de 18 anos e a máxima de 75 anos, no dia da prova.

> POSSO CRIAR OU INSCREVER-ME NUMA EQUIPA?

Não existem equipas é uma prova individual.

> O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?

Contacte ACORRER via e-mail: inscricoes@acorrer.pt

> AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?

Não.

> AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

> A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

- 1 Participação no ENDURANCE;
- 1 T-Shirt Técnica (Para os atletas que concluírem a prova);
- 1 Seguro desportivo;
- 1 Caveira (Para os atletas que concluírem a prova 40Horas).

> POSSO ESTACIONAR NO INTERIOR DO REGIMENTO DE COMANDOS?

Sim e é gratuito.

> O QUE DEVO LEVAR NO DIA DO EVENTO?

- 1 Saco cama;
- 1 Lanterna de cabeça;
- Equipamento: ténis, roupa, toalha, produtos de higiene (papel higiénico, escova e pasta dos dentes, shampoo, sabonete, outros).

> ONDE DURMO?

Logo se vê.

> EXISTIRÁ NO LOCAL UM SERVIÇO DE BAR/CAFETARIA?

Não.

> EXISTIRÁ ALGUMA FORMA DE NOS LAVARMOS NO DECORRER E/OU NO FINAL DA PROVA?

Local não, no entanto irá encontrar alternativas na natureza.

> POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?

Não.

> EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS NO EVENTO?

Sim.

> TENHO SEGURO NA PROVA?

Sim.

> A ORGANIZAÇÃO GUARDA PERTENCES PESSOAIS?

Sim.

> EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?

Não.

> É NECESSÁRIO SABER NADAR?

Sim.

> EXISTIRÃO CLASSIFICAÇÕES?

Não. O objectivo é conquistar a T-Shirt e a Caveira.

> EXISTIRÃO PRÉMIOS?

Sim, a T-Shirt para todos os Atletas que concluírem com sucesso as 15H, 25H e 40H, e a Caveira para os que concluírem com sucesso as 40H.

REGULAMENTO

1. A participação no **ENDURANCE** implica a **aceitação** das CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO.
2. Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. **Após a inscrição**, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 4.º do DL n.º 146/93, de 26 de Abril. **A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.**
3. É **imprescindível** ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.
4. Todos os participantes devem seguir as **normas e instruções** dadas pelo diretor de prova, treinadores, pessoal médico e restantes elementos do Staff. Qualquer participante que desobedeça às instruções é retirado/a da prova.
5. Os participantes devem compreender e reconhecer todos os **riscos associados** à prova.
6. É da responsabilidade do participante, **notificar** um elemento do Staff, caso esteja ferido ou sinta que a sua segurança está em risco.
7. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante **autoriza** aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua **concordância** para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.
8. O **comportamento** inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.
9. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir **danos** materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

10. Os casos **omissos** deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.