

Regulamento

1º Trail Bombeiros de Mourão 2016

1. Prova

1.1- Apresentação da prova / Organização

O 1º Trail Bombeiros de Mourão 2016 é organizado pela Associação Humanitária dos Bombeiros de Mourão, com o objetivo de angaria verba para aquisição de vários equipamentos para uma mais eficiente resposta ao socorro da população.

1.2 – Programa / Horário

Dia 20 de Maio

10:00 às 20:00- Entrega de dorsais no Quartel dos Bombeiros de Mourão

Dia 21 de Maio

10:00 às 20:00- Entrega de dorsais no Quartel dos Bombeiros de Mourão

Dia 22 de Maio

07:30- Abertura do Secretariado no Quartel dos Bombeiros de Mourão (local da Partida).

Os participantes deverão levantar a documentação necessária / dorsal até 30 minutos antes do início da prova.

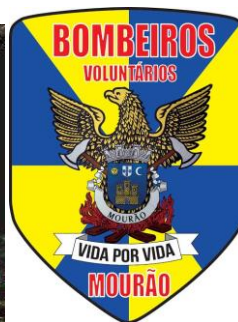
08:30 – Início do aquecimento.

09:00 – Início do 1º Trail Bombeiros de Mourão.

12:00- Abertura dos Almoços.

14:00 – Entrega de Prémios.

Coordenadas GPS: 38°22'55.2"N 7°20'45.3"W



1.3 – Distância / Categorização de dificuldade

O Trail terá um distância de +/- 15 Km com uma dificuldade média/ baixa.

1.4 – Mapa / Perfil Altimétrico/ descrição percurso

Será publicado na página oficial do Facebook da Associação Humanitária dos Bombeiros de Mourão (www.facebook.com/Associação-Humanitária-dos-Bombeiros-Voluntários-Mourão-368337023282439) o mapa do percurso e perfil de altimetria.

1.5 – Tempo limite

O Trail +/-15 Km tem 4h 00m de tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo- a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.

Os postos de controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

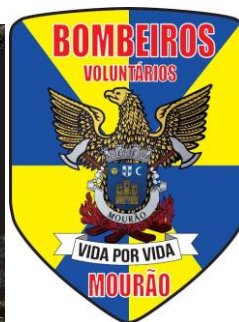
1.6 – Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será de sistema de chip através do número de dorsal, que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo.

1.7 – Postos de controlo

Haverá posto de controlo ao longo da prova.

É obrigatória a passagem dos participantes por todos os postos de apoio e controlo que se situam no percurso.



1.8 – Locais de abastecimentos

Haverá 3 postos de abastecimento.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

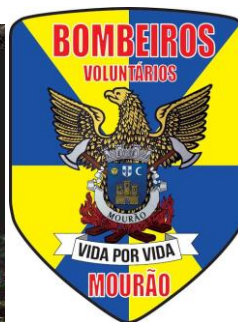
1.9 – Material recomendado

- Calçado e vestuário adequados;
- Telemóvel;
- Dorsal (visível) e (alfinetes para colocação do mesmo);
- Boné;
- Protetor solar;
- Mochila;
- Apito;
- Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

1.10 – Penalizações / Desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- Altere o dorsal (desclassificado)
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado)



1.11 – Responsabilidade perante o atleta / participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

1.12 – Seguro desportivo

O seguro desportivo pessoal está incluído na inscrição.

2. Condições gerais de participação

2.1 – Idade de participação

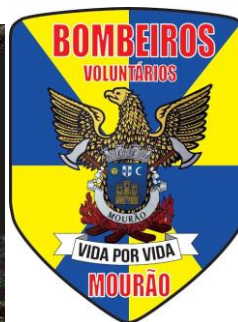
O 1º Trail Bombeiros de Mourão esta aberta à participação de todas as pessoas, homens e mulheres, com idade mínima de 18 anos.

2.2 – Inscrição regularizada

A inscrição deverá ser realizada através do preenchimento de formulário próprio na página: www.acorrer.pt

2.3 – Condições físicas

É preciso ter condição físicas adequada às características desta prova de extrema dureza, que reúne em simultâneo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis e condições climatéricas eventualmente adversas, etc...



2.4 – Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas poderão ter ajuda externa sem qualquer penalização, desde que não interfira com a prova.

2.5 – Colocação do Dorsal

Os dorsais serão entregues individualmente a cada participante mediante a apresentação de cartão de identificação.

Os participantes deverão levantar a documentação necessária / dorsal até 30 minutos antes da respetiva prova.

Os alfinetes para colocação do dorsal são da responsabilidade do participante.

O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

2.6 – Regras de conduta desportiva

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é património cultural desde desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente.

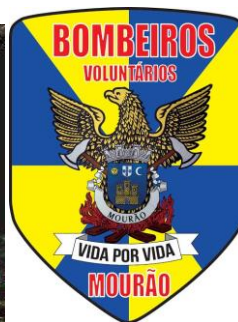
Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão.

3. Inscrições

3.1 – Processo de inscrição

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicado, sendo a data limite 18 de Maio de 2016.



A inscrição é pessoal e intransmissível.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições (dia 18 de Maio de 2016).

Limite de Inscrições

Não há limite de inscrições máximo, mínimo de inscrições será de 50 participantes caso até à data limite de inscrições não se atingirem as 50 inscrições a prova será anulada.

3.2 – Valores e condições de Inscrições

Inscrição do 1º Trail Bombeiros de Mourão – 10€

Valor da inscrição inclui:

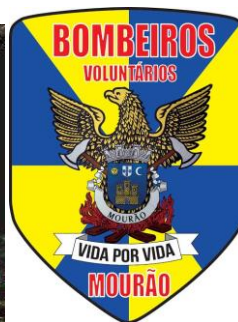
- Seguro de acidentes pessoal;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Camisola técnica;
- Lembranças Finisher;
- Duche.

Inscrição Almoço e Acompanhantes - 6€

3.3 – Condições de devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor de pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.



Os Dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC / BI no momento de recolha dos mesmos.

3.4 – Secretariado da Prova / horários e locais

Dia 20 de Maio

10:00 às 20:00- Entrega de dorsais no Quartel dos Bombeiros de Mourão

Dia 21 de Maio

10:00 às 20:00- Entrega de dorsais no Quartel dos Bombeiros de Mourão

Dia 22 de Maio

07:30- Abertura do Secretariado no Quartel dos Bombeiros de Mourão (local da Partida).

Coordenadas GPS: 38°22'55.2"N 7°20'45.3"W

3.5 – Serviços disponibilizados

Balneários com WC's e banhos quentes nas Piscinas Municipais de Mourão.

Coordenadas GPS: 38°23'09.8"N 7°20'06.2"W

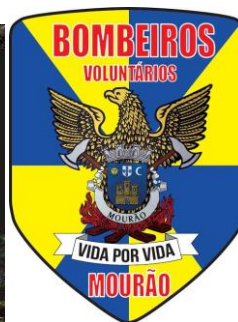
4. Categorias e Prémios

4.1 – Definição das categorias etárias / sexo individuais

1º Trail Bombeiros de Mourão

Masculinos:

- Msub – 23: 18 a 22 anos
- MSéniore: 23 a 39 anos
- M40: 40 a 49 anos



- M50: 50 A 59 anos

- M60: + de 60 anos

Femininos:

- FSub 23: 18 a 22 anos

- FSéniiores: 23 a 39 anos

- F40: 40 a 49 anos

- F50: 50 A 59 anos

4.2 – Prémios

Prémio “1º Trail Bombeiros de Mourão” à equipa com mais elementos inscritos na prova;

Prémio “1º Trail Bombeiros de Mourão” aos 3 primeiros classificados da geral;

Prémio “1º Trail Bombeiros de Mourão” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (masculinos/femininos).

5. Marcação do percurso

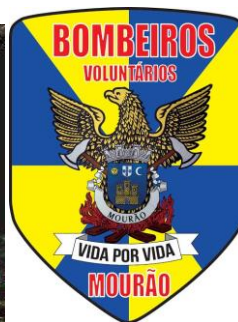
A marcação principal do percurso será constituída por fitas penduradas em elementos naturais à altura dos olhos. A coar da fita será anunciada no momento da partida.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, areia branca a cortar as estradas e informação diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível.

O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.



6. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

7. Contactos da Organização

Bombeiros Voluntários de Mourão – 266 586 220

Hélder Saramago – 937549720

Gonçalo Lopes – 962628194

E-mails

trailbombeiromourao@gmail.com

hsaramago06@gmail.com



TRAIL
BOMBEIROS DE MOURÃO
22 MAIO 2016 MOURÃO - ÉVORA

PERCURSO
15KM

INSCRIÇÕES
INSCRIÇÃO: 10€
ALMOÇO: 6€

CONTACTOS
937549720
hsaramago06@gmail.com

BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS
VIDA POR VIDA
MOURÃO